

松尾和美

天満屋

強さの秘密



オリンピックへの道

自己との戦いこそが
人生の詩を生むのですね。

個人競技と思われがちなマラソンですが、人と人の繋がりが、
チームとしての運営の大切さが伝わります。
他者と戦うことはたやすいが、自己との戦いは難しく、
そのことこそが、
人生の詩を生むのですね。

ラグビー元日本代表キャプテン

林 敏之



文芸社◎定価(本体1,000円+税)