



バイクコース

バイクスタート～
ゴール

五松橋

民宿九頭竜

バイク折り返し

松岡サウナ温泉旅館

民宿酔松

北陸自動車道

民宿坪田

福井北
インター

松岡海洋センター (本部)
スイムスタート
ランスタート～
最終ゴール

ラン コース
(往復)

JR福井駅

ラン (復路)
折り返し