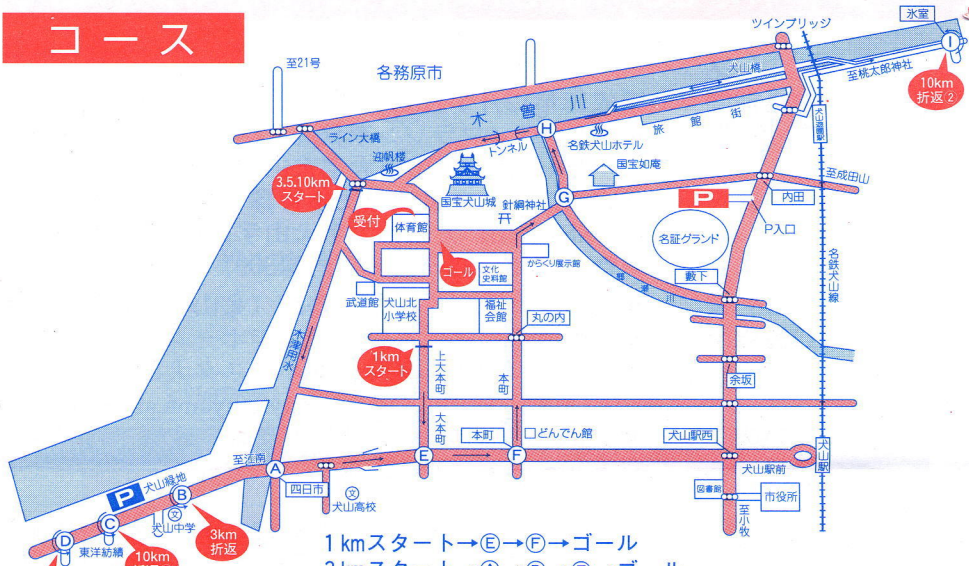
# コース




コース

1 kmスタート→Ⓔ→Ⓕ→ゴール
3 kmスタート→Ⓐ→Ⓑ→Ⓕ→ゴール
5 kmスタート→Ⓐ→Ⓓ→Ⓕ→ゴール
10kmスタート→Ⓐ→Ⓒ→Ⓕ→Ⓖ→Ⓗ→Ⓘ→Ⓗ→Ⓐ→Ⓕ→ゴール