

第6回 南アルプス 桃源郷マラソン

2008.4.13.SUN

山梨県南アルプス市櫛形総合公園陸上競技場

★スペシャルゲスト★



萩原智子さん
スポーツコメンテーター

- ★男女ハーフマラソンの部
- ★男子45歳以上ハーフの部
- ★男女10kmの部
- ★男子40歳代10kmの部
- ★男子50歳以上10kmの部
- ★女子40歳以上10kmの部
- ★男子60歳以上5kmの部
- ★女子50歳以上5kmの部
- ★男女中学生5kmの部
- ★男女小学生3.5kmの部
- ★ファミリー3.5kmの部
- ★カップル3.5kmの部



携帯からのお申込はこちら!

主催 ◆ 南アルプス市・南アルプス市教育委員会・(財)南アルプス市体育協会

主管 ◆ 南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会

特別協賛 ◆  富士電機

協賛 ◆ J A こま野、(株)日立製作所山梨事業所、(株)霧しな、(株)サニカ
南アルプス市商工会、コカ・コーラセントラルジャパン(株)、明治乳業(株)

後援 ◆ 山梨県、山梨県教育委員会、(財)山梨県体育協会、(社)山梨県観光物産連盟、山梨日日新聞社
NHK甲府放送局、YBS、UTY、FM富士、白根CATV、峡西CATV、富士川CATV

<http://www.minami-alps-sports.or.jp/marathon/index.html>

大会要項

- 主催 南アルプス市、南アルプス市教育委員会、(財)南アルプス市体育協会
 - 主管 南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会
 - 特別協賛 **FE 富士電機**
 - 協賛 JAこま野、(株)日立製作所山梨事業所、(株)霧しな、(株)サニカ、南アルプス市商工会、明治乳業(株)、コカ・コーラセントラルジャパン(株)、
 - 後援 山梨県、山梨県教育委員会、(財)山梨県体育協会、(社)山梨県観光物産連盟、山梨日日新聞社、NHK甲府放送局、YBS、UTY、FM富士、白根CATV、峡西CATV、富士川CATV
 - 開催日 平成20年4月13日(日) 雨天決行
 - 会場 山梨県南アルプス市 櫛形総合公園陸上競技場
 - 日程 選手受付 ◇前日受付 午後3時30分から午後5時30分
◇当日受付 午前7時30分から午前10時まで
- 開会式 午前8時45分 スタート時間(下記のとおり)

区 分	スタート時間	制限時間
◇ハーフマラソンの部	10:15	3時間
◇各種目10kmの部	11:15	2時間
◇各種目5kmの部	10:00	1時間
◇各種目3.5kmの部	9:45	45分

※スタートの時間は参加人数により、変更があります

種 目

種 目	コード	種 目 区 分
ハーフマラソン	A1	男子一般の部 <高校生以上~44歳以下>
	A2	男子45歳以上の部
	A3	女子一般の部 <高校生以上>
10kmレース	B1	男子・高校生以上~39歳以下の部
	B2	男子・40歳代の部 <40~49歳>
	B3	男子・50歳以上の部
	B4	女子・高校生以上~39歳以下の部
	B5	女子・40歳以上の部
5kmレース	C1	男子・中学生の部
	C2	男子・60歳以上の部
	C3	女子・中学生の部
	C4	女子・50歳以上の部
3.5kmレース	D1	男子・小学生の部 <小学4年生以上>
	D2	女子・小学生の部 <小学4年生以上>
	D3	ファミリーの部 <保護者と小学生の2名1組>
	D4	カップルの部 <高校生以上男女ペア>

※大会当日の年齢を基準とする。

- 参加資格 一般アマチュア競技者に限る。

参加料

一 般	3,000円	小 学 生	1,500円
高 校 生	2,500円	ファミリ-	4,000円
中 学 生	2,000円	カッ プ ル	4,500円

表彰

- ①1位~6位 ②当日完走された方には、記録入り完走証
- ③全参加者に参加記念スポーツタオル・弁当等 ④特別賞 ⑤お楽しみ抽選会

- 競技規定 日本陸上競技連盟規則に準じて行います。



● 参加申込み方法

■ 申込み期間：平成20年1月8日(火)～平成20年3月7日(金)〈消印有効〉

①振替払込書によるお申込み：

貼付の「払込取扱票」にすべてご記入の上、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口にて参加費を添えて申し込んで下さい。

②インターネットによるお申込み（携帯電話可）

下記（スポーツエントリーHP）よりお申込み下さい。又、携帯電話からもエントリー可能です。参加費はクレジットカードもしくはコンビニ（セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなどその他コンビニ）での支払いとなります。

（申込み対応時間：24時間対応）

スポーツエントリー HP

www.sportsentry.ne.jp（携帯電話可）

③電話によるお申込み

下記の電話番号で電話申込みを受け付けます。参加費はクレジットカードもしくはコンビニ（セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート）での支払いとなります。

☎0570-037-846（通話料は利用者負担となります。）

◇専任の電話オペレーターが対応します。

◇申込み対応時間／平日…10：00～17：30、土曜…12：00～17：00

※受付時間は変更になる場合があります。日曜日、祝祭日は対応不可。

④FAXによるお申込み

ランニングマガジン「^{クリアル}courir」のFAX専用用紙に必要な事項を記入の上、お申込み下さい。参加費はクレジットカードもしくはコンビニ（セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート）での支払いとなります。

◇フリーダイヤル 0120-37-8434（申込み対応時間：24時間対応）

■参加申込みに関する問合せ先：

「南アルプス桃源郷マラソン大会」エントリー事務局

〒880-8691 宮崎中央郵便局私書箱33号

0120-711-951（フリーダイヤル）／受付平日10：00～17：30

※土日・祝日の対応はできません。

■大会に関する問合せ先：

「南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会」

〒400-0301 山梨県南アルプス市桃園1600（財）南アルプス市体育協会内

TEL.055-284-5151／FAX.055-282-8282 ※月曜定休

● 注意事項

- 1) レース中の走行に関する諸注意事項として下記を順守して下さい。
 - ・ 競技者の走行は車道とする。
 - ・ 競技者は競技役員の指示に従い、事故のないように走行すること。また、緊急車両は優先されます。その場合レースを中断することがあります。
 - ・ ファミリーの部・カップルの部以外でのレース中の伴走は認めません。（但し大会本部が認めた場合は可）
 - ・ レース中、審判が走行不可能と判断した場合は、その時点で競技を中止させることがあるので、必ずその指示に従うこと。
- 2) 競技者はあらかじめ医師の健康診断を受ける等、各自の責任において健康管理に充分注意すること。主催者は競技者の傷病・事故・紛失等に対し、応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参して下さい。

- 3) 各種目には、制限時間が設定されており、スタート後当該時間を過ぎた時点で競技中止となります。その際は係員の指示に従い、ナンバーカードを外して歩道に上がり、競技を中止して下さい。
- 4) ナンバーカード（ゼッケン）は大会本部で準備したもの（受付時に配布）を使用し、ナンバーカード裏面に付いた「タイム計測用リグ」を絶対に外さないで下さい。
- 5) 主催者で駐車場を用意しておりますが、駐車台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用の上、ご来場下さい。なお、JR甲府駅南口から大会会場までの無料シャトルバスを運行いたしますのでご利用下さい。
- 6) 一旦ご入金頂いた後の種目変更、キャンセルはできません。また、その場合の参加費返金もできません。
- 7) 地震・風水害・降雪等の天候異変もしくはその他の事情により主催者サイドが大会中止を決定した場合、参加費返金はできませんが、参加賞は後日送付致します。
- 8) 大会出場中の映像・記事・記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 9) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、次回大会の案内、関連情報の通知に利用いたします。
- 10) コースの制約上、車椅子の参加はできません。また、視覚障害ランナーは伴走者をご自分で手配して下さい。伴走者の参加費は不要ですが、タイムは取りません。氏名の余白欄に「盲人」と記入して下さい。
- 11) マラソン大会申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認して下さい。

(A) 下記の項目(1~4)のうち1つでも当てはまる事項があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談して下さい。かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けて下さい。レースに参加する場合は、自己責任で行って下さい。

1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
3. 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目(5~8)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、レース参加前までに状態を安定させて下さい。

5. 血圧が高い(高血圧)。
6. 血糖値が高い(糖尿病)。
7. コレステロールや中性脂肪が高い(高脂肪症)。
8. たばこを吸っている(喫煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。

かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

● 宿 舎

宿泊希望者は、下記までお問い合わせ下さい

宿 舎 名	電話番号	宿 舎 名	電話番号
ホテル白根	055-283-5011	温泉民宿よしみ	055-288-2235
南アルプス温泉ロッジ	055-288-2321	農業体験実習館 樹園	055-285-4131
芦安温泉岩園館	055-288-2005	松原旅館	055-282-5627
桃の木温泉山和荘・桃栄館	055-288-2306	ルートイン甲府櫛形	055-283-8111
民宿旅館なとり屋	055-288-2025	ウッドヴィレッジ伊奈ヶ湖	055-283-8700
白雲荘	055-288-2345	志げの屋旅館	055-282-0541
ガストホフらんたん	055-288-2531	昭明館	055-282-0246
チェッカーフラッグ川崎	055-288-2334	南角屋旅館	055-282-2023
アルペンガストホフジョグ	055-288-2126	あさひセンチュリーホテル	055-284-4611
ガストホフ北地蔵	055-280-6027	ビジネス旅館甲西館	055-282-1460

払込取扱票

振替払込請求書兼受領書

00 甲府

口座番号	百	十	万	千	百	十	千	百	十	円
004106	5	3	6	6						
金額	特別取扱									

加入者名 南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会

フリガナ	生	H・S・T	大会当日	男・女
コード名 ※氏名	年	年 月 日	満 歳	
フリガナ カップル氏名	月	H・S・T	大会当日	男・女
保護者名	日	年 月 日	満 歳	

※8文字以内。学生は学校名を記入

住所	〒	都道府県
フリガナ	男	女
ファミリーの部 子 供 氏 名	学 校	学 年
本大会予想タイム	年 齢	大会当日
	分	歳
	時間	
	10km	5km
	3.5km	3.5km

会場までの交通手段 シャトルバス・車・車同乗・その他()

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょう銀行)(承認番号甲第421号)
これより下部には何も記入しないでください。

申込み期間
平成20年1月8日(火)
~3月7日(金)
※当日消印有効

種目コード	種目	区分
A1	男子	一般
A2	男子	45歳以上
A3	女子	一般
B1	男子	39歳以下
B2	男子	40歳代
B3	男子	50歳以上
B4	女子	39歳以下
B5	女子	40歳以上
C1	男子	中学生
C2	男子	60歳以上
C3	女子	中学生
C4	女子	50歳以上
D1	男子	小学生
D2	女子	小学生
D3	ファミリー	2名1組
D4	カップル	男女ペア

参加料	
一般	3,000円
高校生	2,500円
中学生	2,000円
小学生	1,500円
ファミリー	4,000円
カップル	4,500円

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないで提出してください。

口座番号	004106	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名	南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会		
金額	千 百 十 万 千 百 十 円	おなまえ	
依頼人	様		
料金	円	受付局日附印	
特殊取扱			

(ご注意)

●この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。

また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

●この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。

●この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

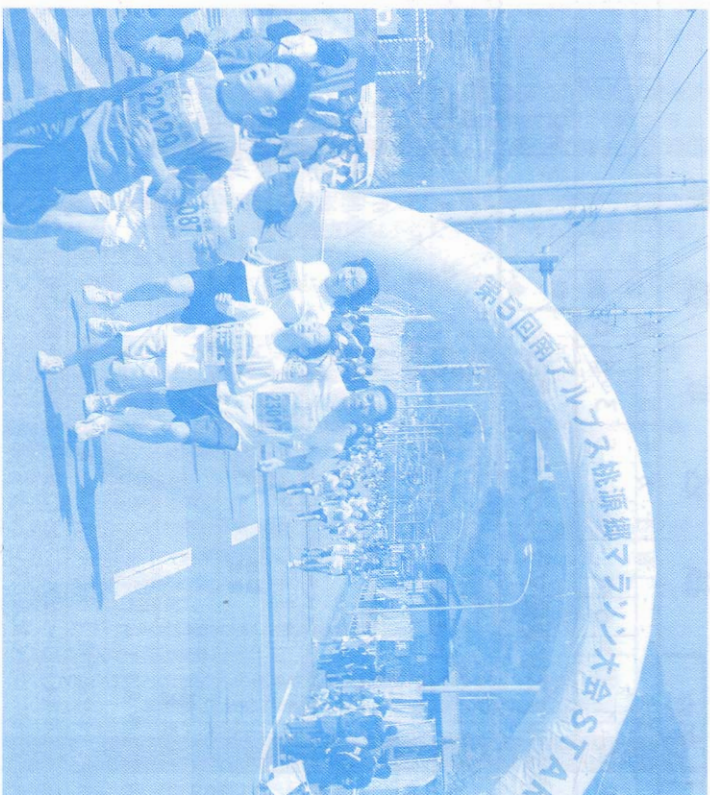
●この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。

●ご依頼人からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

●この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
3万円以上
貼 付

印



この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

ハーフマラソン



大会会場案内図



●当日、JR甲府駅から直通無料シャトルバスが運行されます。(会場まで約30分)

10kmレース



南アルプス 桃源郷マラソン コースマップ



5kmレース 3.5kmレース



スペシャルゲスト・萩原智子と走ろう!!



萩原 智子 (はぎわら ともこ) スポーツコメンテーター・日本水泳連盟強化スタッフ

【プロフィール】

1980年4月13日生まれ。山梨県出身。

山梨学院大学附属高在籍の96年から3年連続でインターハイ200mの背泳ぎで3連覇達成。その後、2000年のシドニー五輪に出場。

2002年の日本選手権では史上初の個人4冠を達成。

現在はスポーツコメンテーターをはじめ、山梨学院カレッジスポーツセンター研究員、日本水泳連盟強化スタッフなどを務めている。