

平成21年 第21回大会 国立公園十和田湖畔周回

# ひめますマラソン大会

平成21年6月21日(日)  
午前10:00スタート(雨天決行)



場所 国立公園十和田湖(西湖畔) ※秋田県小坂町大川岱スタート・ゴール  
主催 小坂町・秋田マスタース陸上競技連盟大館  
後援 秋田県・秋田県教育委員会・青森県十和田湖町・小坂町教育委員会・秋田魁新報社・岩手日報社  
東奥日報社・河北新報社・陸奥新報・ABS秋田放送・NHK秋田放送局・AKT秋田テレビ  
十和田湖国立公園協会・JTB  
主管 秋田マスタース陸上競技連盟大館  
協力協賛 秋田県十和田湖観光協会・各社

- ◆参加資格 一般アマチュア競技者で健康な方  
※年齢等の不正がある場合は順位等の繰り上げを行なう。
- ◆参加料 一般、マスタース、レディス……………各3,000円  
(ただし、小・中・高校生は2,000円)  
(現金書留か郵便小為替・郵便局払込票(同封)  
または北都銀行大館駅前支店口座番号(普)6021082番  
十和田湖ひめますマラソン大会代表 奥村隆俊)
- ◆申込締切 平成21年5月20日(水) ※当日消印有効
- ◆申込先 〒017-0012 秋田県大館市釈迦内字釈迦内146番地  
大会事務局 奥村隆俊 ☎0186-48-6460 FAX0186-48-2340

2002.5.23  
国重要文化財指定  
明治の芝居小屋  
「康楽館」と鉱山事務所



# 大会実施要項

## 1. 主催

秋田県小坂町・秋田マスターズ陸上競技連盟大館

## 2. 主管

秋田マスターズ陸上競技連盟大館

## 3. 日程

(1) 受付 平成21年6月21日(日) 午前7:30～9:00  
大川岱園地広場

(2) 開会式 午前9:00～  
大川岱園地広場

(3) スタート 20kmの部 午前10:00 (大川岱園地前)  
10kmの部 午前10:00 ( ♫ )  
5kmの部 午前10:10 ( ♫ )  
3kmの部 午前10:10 ( ♫ )  
ノルディックウォーキング7kmの部 (男女)  
午前10:10 ( ♫ )

(4) 閉会式 午後1:00

## 4. 種目

※大会当日の満年齢による

距離	20km部門		10km部門			5km部門			3km部門
	男子	女子	男子	女子	高校生 男女	男子	女子	中学生 男女	小学生 男女
区分	・小学生の部		・35歳～40歳未満			・60歳～65歳未満			
	・中学生の部		・40歳～45歳未満			・65歳～70歳未満			
	・高校生の部		・45歳～50歳未満			・70歳以上			
	・30歳未満		・50歳～55歳未満			・ノルディック ウォーキング7kmの部			
	・30歳～35歳未満		・55歳～60歳未満						

## 5. 参加資格

一般アマチュア競技者で健康な方

※年齢等の不正がある場合は順位等の繰上げを行なう。

## 6. 参加料

一般、マスターズ、レディス……各3,000円

小・中・高校生……………各2,000円

(現金書留か郵便小為替・郵便振替用紙または十和田湖  
ひめすまらソン大会代表 奥村隆俊 北都銀行大館  
駅前支店 口座番号(普) 6021082番に送金)

## 7. 表彰

各クラス 優勝～6位まで表彰。完走証・参加賞は  
全員に贈ります。

## 8. 参加者の注意事項

- 1) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康に充分留意して出場すること。
- 2) 競技中に発生した傷害及び物損事故に対しては、主催者側は応急の処置をするが外の責任は一切負わない。
- 3) 健康保険証を持参のこと。

## 9. 申込締切

平成21年5月20日(水) ※当日消印有効

## 10. 申込先

〒017-0012 秋田県大館市釈迦内字釈迦内146番地  
ひめすまらソン大会事務局 ☎ 0186-48-6460  
奥村隆俊 FAX 0186-48-2340

## 11. その他

(1) 駐車場等について

当日駐車場の混雑が予想されます。湖畔の各地に用意は致しておりますが、当日車の乗り入れにつきましては9時頃までにスタート、ゴール地点、受付の大川岱にお入り下さい。大会のコースになっている滝の沢峠～和井内間は9:30～12:30まで全面通行止めになりますので御注意願います。

## 宿泊のご案内

1) 料金 (1泊2食付、税別)

Aコース (ホテル) …………… 10,000円より

Bコース (旅館) …………… 8,000円より

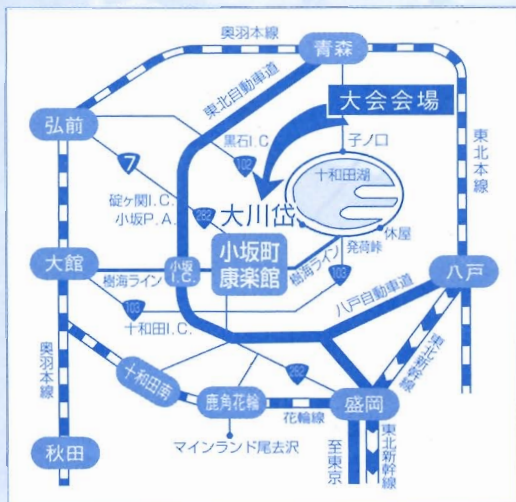
Cコース (民宿) …………… 6,000円より

2) 申し込み方法

○宿泊に関しては原則として下記御案内施設に各自で直接申し込み下さい。

旅館・ホテル・民宿のご案内	No.	宿泊施設	電話番号	所在地	コース	No.	宿泊施設	電話番号	所在地	コース
		①	十和田プリンスホテル	(0176)75-3111	十和田湖大川岱	A	⑨	招仙閣(民宿)	(0176)75-2550	十和田湖銀山
	②	十和田ホテル	(0176)75-1122	十和田湖鉛山	A	⑩	さくら荘(民宿)	(0176)75-2359	十和田湖大川岱	C
	③	湖秀亭	(0176)75-1000	十和田湖発荷	A	⑪	さざ波山荘(民宿)	(0176)75-2435	十和田湖鉛山	C
	④	十和田湖レークビューホテル	(0176)75-1500	十和田湖休平	A	⑫	山荘くりやま(民宿)	(0176)75-2932	十和田湖休平	C
	⑤	緑水閣	(0176)75-1511	十和田湖休平	A	⑬	岩薔(民宿)	(0176)75-2551	十和田湖休平	C
	⑥	とわだこ遊月	(0176)75-2501	十和田湖休平	A					
	⑦	賑山亭	(0176)75-2711	十和田湖休平	B					
	⑧	レークサイド 山の家	(0176)75-2552	十和田湖銀山	B					

# 交通案内



## 関東方面

**東北新幹線** 東京駅 2時間36分 盛岡駅 1時間55分 十和田南駅 十和田湖 (大川岱)  
花輪線 国道103号線

**自家用車** 川口J.C.T 小坂I.C. 45分 十和田湖 (大川岱)  
樹海ライン 22km

## 北海道方面

**J R 鉄道** 札幌駅 3時間40分 函館駅 1時間55分 青森駅 十和田湖 (休屋) 十和田湖 (大川岱)  
函館本線 津軽海峡線 十和田北線 (八甲田山経由)

## 秋田方面

**奥羽本線** 秋田駅 1時間40分 大館駅 十和田湖 (大川岱)  
樹海ライン45km

**自家用車** 秋田市 2時間 大館市 25分 小坂町 45分 十和田湖 (大川岱)  
樹海ライン23km 樹海ライン22km

## 空港から

**あきた北空港** 空港 ①リムジンバス1時間 大館駅 十和田湖 (大川岱)  
②タクシー 50分 樹海ライン45km

**青森空港** 空港 ①リムジンバス35分 青森駅 十和田湖 (休屋) 十和田湖 (大川岱)  
②タクシー 30分 十和田北線 (八甲田山経由)

※詳細については、各交通機関へ直接お問い合わせください。

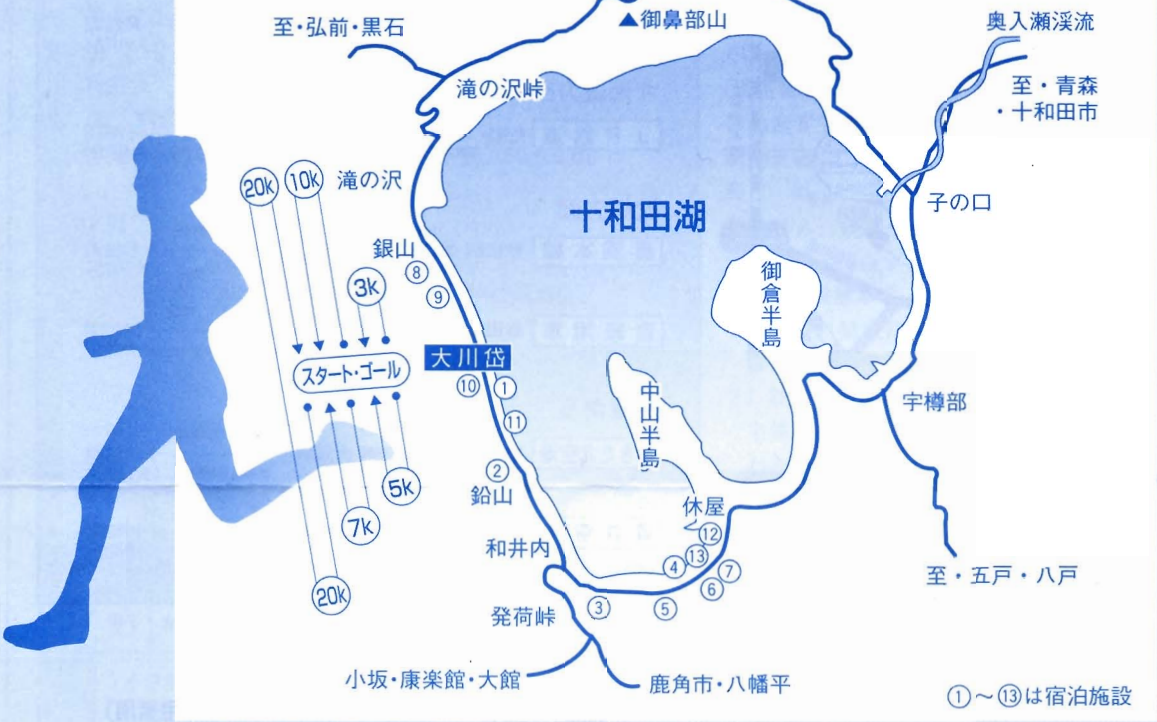
## キリトリ線

### 第21回国立公園十和田湖ひめすまらソン大会 (現金書留、郵便小為替、銀行振込利用者用)

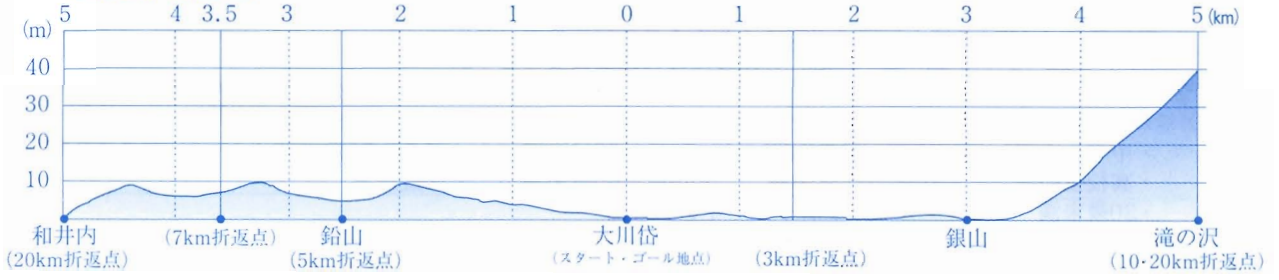
〈参加申込書〉 ※郵便振込票利用の方は別添申込書を御利用下さい。

参加種目			
1. 出場種目 (3km・5km・10km・20km・ノルディックウォーキングの部7km) → いずれかに○をして下さい。 (小→3km・中→5km・高→10km) の距離だけの出場になります。			
2. 表彰は小・中・高生の部、一般30歳未満男・女。・30歳以上は5歳クラスで下記により表彰致します。			
・小学生の部	・30歳～35歳未満	・45歳～50歳未満	・60歳～65歳未満
・中学生の部	・35歳～40歳未満	・50歳～55歳未満	・65歳～70歳未満
・高校生の部	・40歳～45歳未満	・55歳～60歳未満	・70歳以上
・30歳未満	・ノルディックウォーキングの部		
3. 注意事項 コンピューターに入力する関係がありますので参加申込者の氏名・生年月日・出場種目の3km・5km・10km・20km・ノルディックウォーキングの部7kmはしっかり記入願います。			
氏名			性別 男・女
フリガナ			
生年月日	明・大・昭・平	年 月 日生	歳 (2009.6.21現在)
住所	〒□□□-□□□□	都道府県	市郡町
電話番号	自宅	勤務先	
所属 (8文字以内)			職業
団体の連絡先	氏名 クラブ名 学名		電話番号
ベストタイム	大会	キロ	時間 分 秒

# 走路ガイド



## 走路高低図



## 参加者募集!!



十和田湖