

2010

第10回記念

いわて北上マラソン大会

全日本マスターズマラソン選手権大会

日本陸連長距離競走路公認コース マラソン(42.195km) / 10kmロードレース

沖縄・石垣島マラソン大会と提携

2010.10.10

SUN

START & GOAL 北上総合運動公園北上陸上競技場

AM 8:50 START!! 雨天決行



申込締切
8月27日(金)
当日消印有効

ゲストランナー



おおくぼ えり
大久保 絵里 選手
1983年生 東京都出身
八王子藍校卒
セカンドウィンドAC所属
【ベストタイム】
・マラソン / 2時間35分34秒
・ハーフマラソン / 1時間14分27秒
・3000m / 9分25秒
・2009大田原マラソン優勝



しみず 和朗
清水 和朗 選手
1987年生 群馬県出身
東京農業大学卒
ヤクルト陸上部所属
【ベストタイム】
・ハーフマラソン / 1時間04分11秒
・10000m / 29分17秒32
・5000m / 14分24秒76
・第84、85、86回箱根駅伝出場



たかみや 祐樹
高宮 祐樹 選手
1987年生 福島県出身
筑波大学卒
ヤクルト陸上部所属
【ベストタイム】
・ハーフマラソン / 1時間03分31秒
・10000m / 29分12秒75
・5000m / 14分04秒41
・第85回箱根駅伝出場

- 【主催】 いわて北上マラソン大会実行委員会
- 【共催】 岩手陸上競技協会・(社)日本マスターズ陸上競技連合・北上市・北上市教育委員会・(財)北上市体育協会 (株)テレビ岩手・読売新聞社東京本社・報知新聞社
- 【主管】 北上市陸上競技協会
- 【後援】 岩手県・岩手県教育委員会・(財)岩手県体育協会・北上商工会議所・花巻農業協同組合・北上観光協会 (社)北上医師会・岩手県建設業協会北上支部・岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合北上支部 北上地区タクシー業協同組合・夏油高原開発(株)・(株)純情米いわて・いわて純情米需要拡大推進協議会 北上都心開発(株)・岩手日報社・毎日新聞盛岡支局・河北新報社盛岡総局・岩手日日新聞社・IBC岩手放送めんこいテレビ・岩手朝日テレビ・北上ケーブルテレビ・和賀有線テレビ・エフエム岩手 (社)北上青年会議所・岩手 沖繩かけはし交流協会

【特別協賛】 HOKUSHU

【飲料協賛】 ヤクルト

【協力】 北上警察署・北上市交通指導隊

【お問合せ】 北上市教育委員会事務局スポーツ振興課内「いわて北上マラソン大会実行委員会」

〒024-8520 岩手県北上市芳町2-8 北上地区合同庁舎2階 TEL 0197-64-2587・2588

セカンドウィンドAC
川越 学 監督
ミニトークショー

大会前日18時からの
開会式において開催

元賞生堂ランニングクラブ監督
2007年にセカンドウィンドACを設立
2010年アジア大会女子マラソン日本
代表・嶋原清子、加納由理等を輩出



2010 いわて北上マラソン大会・全日本

期 日	平成22年10月10日(日) (雨天決行)
会 場	北上総合運動公園 北上陸上競技場(北上市相去町高前檀地内)
受 付 日 程	北上総合運動公園 北上陸上競技場 *受 付 前日 午後2時00分～4時00分 当日 午前7時00分～8時20分 *開会式・レセプション 前日 午後6時00分開会 *スタート (1)マラソンの部 午前8時50分 (2)10kmロードレースの部 午前9時10分 *表 彰 式 記録集計しだい表彰する

種 目

距離等	マラソン(42.195km)	10km ロードレース
性別	男子・女子	男子・女子
いわて北上マラソン大会の部	18才以上40才未満、40代、50代、60代、70代以上 [5種別×男女で10種目]	高校生の部、18才以上30才未満の部 30代、40代、50代、60代、70代以上 [7種別×男女で14種目]
全日本マスターズマラソン選手権大会の部	男子[8種別] M35、M40、M45、M50、M55、M60、M65、M70以上 女子[9種別] W30、W35、W40、W45、W50、W55、W60、W65、W70以上	[男女で各17種目]

※出場種目の年齢基準日は大会当日(平成22年10月10日)とする。

コ ー ス 北上陸上競技場発着(財)日本陸上競技連盟公認マラソンコース

制 限 時 間 (1)マラソンの部
 途中8km地点50分、13km地点1時間30分、中間点2時間30分、32km地点4時間、運動公園入口(40.7km地点)5時間の閉門を設置するので、各閉門を制限時間内に通過できない競技者は、その時点でレースの中止を命じる。レースの中止を命じられた競技者は、収容車に乗車すること。
 (2)10kmロードレースの部
 80分。スタートから80分経過した時点で、ゲートを閉鎖する。

参 加 料 (1)マラソン(42.195km)の部 3,500円
 (2)10kmロードレースの部
 ・高校生2,000円 ・一般3,000円
 ※全日本マスターズマラソン選手権大会の部に参加する場合は、(社)日本マスターズ陸上競技連合に登録が必要。未登録の者でも臨時登録することにより出場できます。臨時登録料は、500円です。参加料に500円を加算して納入してください。

表 彰 (1)マラソンの部
 *男女各10位まで賞状及び記念品を贈る。
 *男女各年代別毎に上位3位まで表彰する。
 *マスターズは、各クラス上位3位まで表彰する。
 *上記入賞者以外で、3時間を切るタイムでゴールしたランナー全員にサブスリー賞を贈る。
 *完走者には、完走証を交付する。
 (2)10kmロードレースの部
 *男女各年代別毎に上位3位まで賞状及び記念品を贈る。

特 別 賞

- *マスターズは、各クラス上位3位まで表彰する。
- *完走者には、完走証を交付する。
- *岩手県内から参加されたマラソンの部の全種別通じての上位者男女各2名に対し、第9回石垣島マラソン大会の参加費用を補助する。
- *北上市内からマラソンの部に参加され完走した選手の中から、抽選で男女各1名に対し第9回石垣島マラソン大会の参加費用を補助する。

競 技 規 則

2010年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。

記 録

- *本大会の記録は、(財)日本陸上競技連盟競技規則により計測します。RTタグを併用します。
- *都道府県陸上競技協会に登録のない競技者の記録は、公認扱いになりません。
- * (社)日本マスターズ陸上競技連合に登録の競技者の記録は、マスターズ記録として公認されます。

参加上の注意

- ①参加申込は、1人1種目に限る。申込後の種目変更は認めません。
 - ②参加者は事前に医師の診断を受け、各自の責任において健康管理をして下さい。
 - ③主催者側において、行事スポーツ傷害保険に加入いたしますが、競技中のランナーの事故については、応急手当を除き一切の責任を負いません。なお万が一に備え健康保険証を持参願います。
 - ④大会出場中の映像・写真・記録等のテレビ、新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - ⑤伴走及び車両での応援は一切禁止します。ランナーは、警察官、道路監察員の指示に従って下さい。また、競技の途中で身体の具合が悪くなった選手は、追走する救護車で応急手当を受けてください。
 - ⑥都道府県陸上競技協会に登録のない競技者のスペシャルドリンクは受け付けません。
 - ⑦手荷物は所定の場所で保管できますが、盗難、紛失等責任は負いません。
 - ⑧登録・登録競技者が着用するユニフォームについては、日本陸上競技連盟規則を遵守すること。
 - ⑨参加申込後の参加料は返金しません。また、地震、風水害、事件、事故等による中止の場合の参加料返金の有無、額等については主催者が判断し決定します。
- 記録計測について**
- ①記録計測は、RTタグ(自動計測システム)により計測します。
 - ②RTタグの付いたナンバーカードを胸に装着して出走してください。RTタグを装着しない場合、記録が計測されませんので、ご注意ください。ナンバーカード・RTタグは前日・当日受付の際にお渡しします。
 - ③RTタグはゴール後、回収します。必ず返却して下さい。受付のみで出走されない方、途中棄権の方も必ず返却して下さい。返却がない場合は、実費(2,000円)負担していただきますので、ご注意ください。

いわて北上マラソン大会コースご案内



※給水所は変更になる場合があります。

- (ご注意)
- ・この取扱票は、機械で処理しますので金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 - ・この取扱票は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能つきATMでもご利用いただけます。
 - ・この取扱票を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる時は、引き換えに預り書を必ずお受け取りください。
 - ・ご依頼人様からご提出いただきました取扱票に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 - ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

取入印紙

3万円以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないで下さい。