



第2 駐車場

市民体育館

← スタート

スタート

陸上競技場

芳奈方面

多目的運動場

第1 駐車場

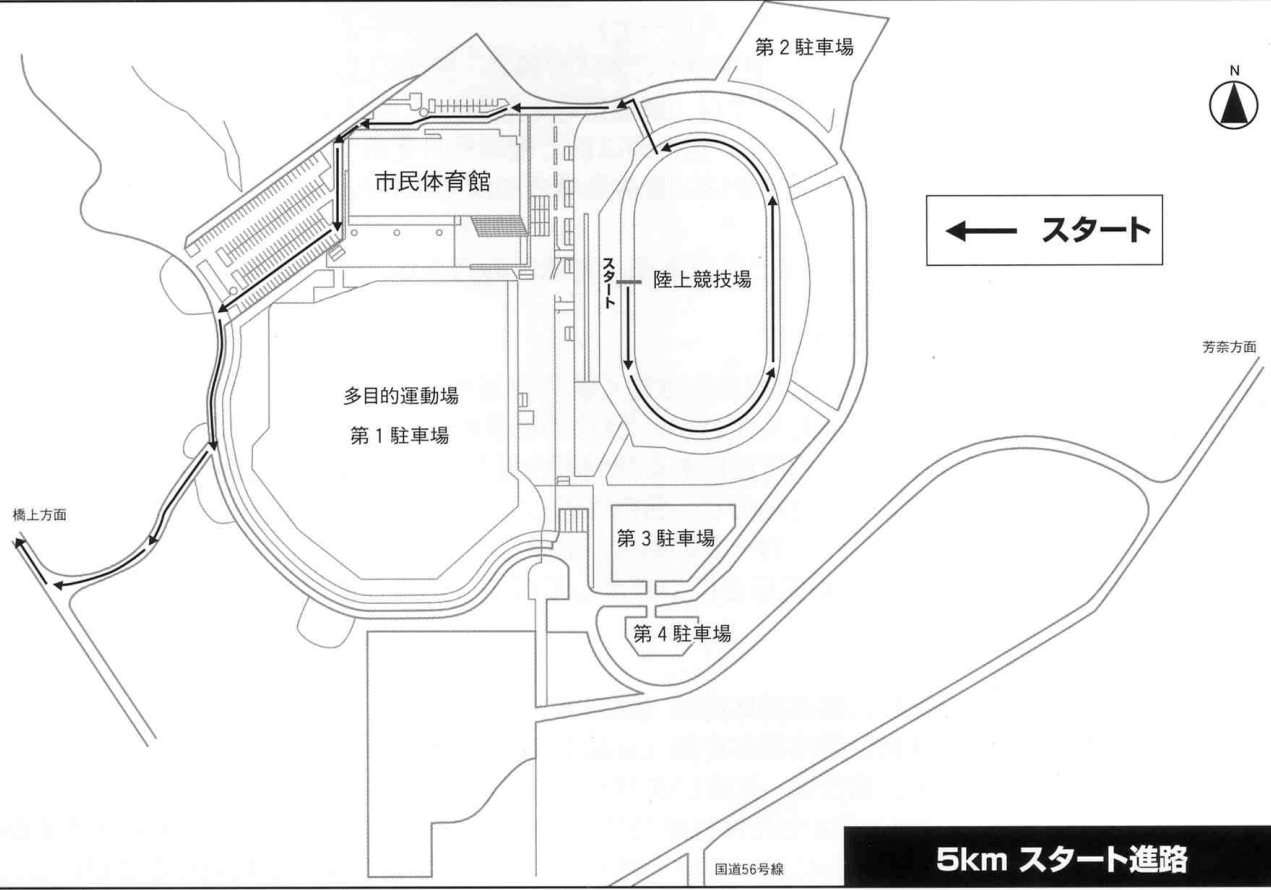
第3 駐車場

第4 駐車場

橋上方面

国道56号線

5km スタート進路



■フルマラソン(42.195km)コース ※日本陸連公認コース

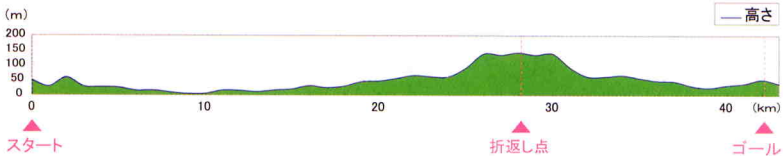


■5km・3kmコース



※3kmの部は陸上競技場をスタートし、宿毛市総合運動公園内の周回コースです。

■フルマラソン高低図





第2 駐車場

市民体育館

陸上競技場

← ゴール

トラックを1周してゴール

芳奈方面

多目的運動場

第1 駐車場

ゴール

第3 駐車場

第4 駐車場

橋上方面

国道56号線

フルマラソン・5km ゴール進路

