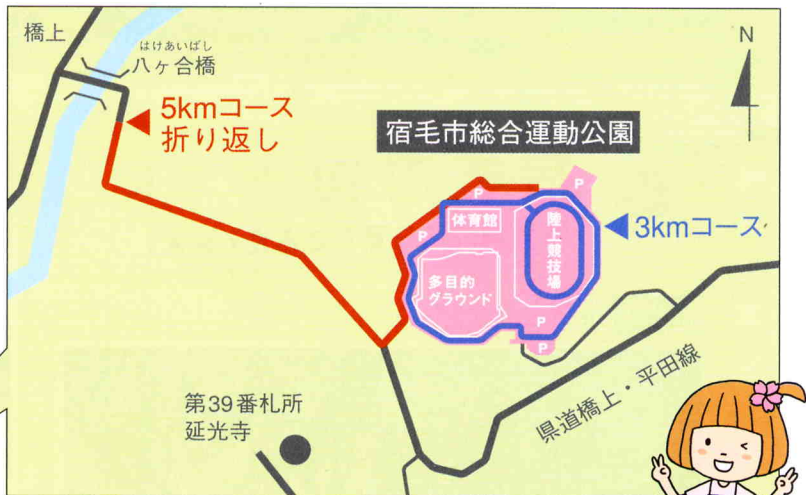


■フルマラソン(42.195km)コース ※日本陸連公認コース



■5km・3kmコース



※3kmの部は陸上競技場をスタートし、宿毛市総合運動公園内の周回コースです。

■フルマラソン高低図

