

山形県内唯一のフルマラソン大会

第24回 長井マラソン大会



招待選手
高橋 千恵美さん

2010
10/17
sun

第24回
長井マラソン大会

開催要項

- 主催 長井マラソン大会実行委員会
- 共催 長井市・長井市教育委員会
- 後援 長井市体育協会、山形新聞・山形放送、朝日新聞山形総局、読売新聞東京本社山形支局、毎日新聞山形支局、産経新聞山形支局、河北新報社、米澤新聞社、NHK山形放送局、山形テレビ、テレビユー山形、さくらんぼテレビジョン、山形県トライアスロン協会、長井商工会議所、長井市観光協会、ツールド長井
- 協力 長井警察署・長井地区交通安全協会各支部（長井・致芳・西根・平野）・西置賜陸上競技協会・長井市陸上競技協会・長井市体育指導委員会・長井走ろう会・長井市立長井北中学校・長井市立平野小学校・飯豊町立第一小学校・公立置賜総合病院・西置賜行政組合消防本部
- 主管 長井鉄人会

入金締切 2010. 9. 24 (金)

- 1.期 日 平成22年10月17日(日) (雨天決行)
- 2.会 場 長井市置賜生涯学習プラザ (受付・スタート・ゴール)
山形県長井市九野本1235-1 TEL 0238-84-6900
- 3.日 程
- ・受付 午前7時20分～8時20分
 - ・開会式 午前8時30分～9時00分
 - ・スタート 午前9時30分 (各種目同時スタート)
 - ・表彰 順位の確定後、随時おこないます。
- ※前日受付 日時) 10月16日(土) 午前9時～午後5時
場所) 長井市置賜生涯学習プラザ内
- 4.種 目
- | 種 目 | 区分・制限時間 (折返し点閉鎖) |
|--------------------|-----------------------------------|
| (1) フルマラソン | 高校生以上 (男子・女子)
6時間00分 (3時間00分後) |
| (2) ハーフマラソン | 高校生以上 (男子・女子)
2時間30分 (1時間20分後) |
| (3) 10kmの部 | 高校生以上 (男子・女子)
60分 |
| (4) ファミリー団体2.5kmの部 | 小学生以上 |
- ※小学生は保護者か指導者が同伴して下さい。
- 5.コ ー ス 雄大な飯豊・朝日連峰の山並みを望みながら、比較的平坦な田園地帯を走るコースです。(未公認)
- 6.参加資格 健康で自分が希望する種目を完走できる方。高校生以下の方は保護者の同意が必要
- 7.参加料
- | | |
|----------------------|--------|
| (1) フルマラソン・ハーフマラソンの部 | 4,000円 |
| (2) 10kmの部 | 2,500円 |
| (3) ファミリー団体2.5kmの部 | 2,500円 |
- (1団体につき5名以内)
※保険料・参加賞等を含む
- 8.競技規則 2010年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に準ずる。
※車椅子、一輪車等での参加はできません。
※伴走及び応援車は認めません。
- 9.表 彰
- | | | |
|---------|-----------------------|--------------|
| (1) 総 合 | フル・ハーフ | 第6位まで (各男・女) |
| | 10kmの部 | 第6位まで (男・女) |
| (2) 年代別 | <40代の部・50代の部・60歳以上の部> | |
| | フル・ハーフ | 第3位まで (各男・女) |
- ※年齢は、平成22年10月17日現在の満年齢とします。
- (3) 特別賞 (遠来賞・最年長者賞・団体賞等)
※ファミリー団体の部の参加者は表彰の対象外となります。
- (4) 制限時間内完走者に完走証を即日交付します。
(但し、ファミリー団体の部は除きます)
- 10.参加賞 大会記念Tシャツ (フリーサイズ)
※ファミリー団体の部は1組1枚
- 11.宿 泊 大会事務局では、旅館等の斡旋はいたしませんので、市ホームページで市内旅館一覧をご覧いただき、各自お申し込み下さい。
(1泊2食付8,000円程度) <http://www.city.nagai.yamagata.jp/>
- 12.交通機関 山形新幹線赤湯駅乗り換え
フラワー長井線 (南長井駅下車) 徒歩20分・約2キロ
(長井駅下車) タクシー10分・約4キロ

13. 参加申込

郵便局所定の払込み取扱票に、必要事項を記入の上、最寄りの郵便局に払い込み下さい。

○入金締切 平成22年9月24日(金) 必着

○申し込み・お問い合わせ先

山形県 長井市教育委員会 生涯スポーツ課内

第24回長井マラソン大会事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1

(長井市置賜生涯学習プラザ内)

TEL&FAX 0238-88-5661

メールアドレス shospo@city.nagai.yamagata.jp

ホームページ <http://www.e-ase.net/marathon/>

- ・スポーツマガジン“ランナーズ”のホームページからも参加申し込み(ファミリー団体の部は除きます。)ができます。但し、エントリー手数料がかかります。ランナーズによる受付は7月22日(木)から開始になります。
<ホームページ> <http://runnet.jp/>

14. 留意事項

- (1)健康状態及び自己能力をよく念頭におき、あらかじめ医師の健康診断を受けておくなど、自己の責任により参加すること。また、当日は健康保険証を持参すること。
- (2)当日の受付時、希望者を対象に健康診断を行います。
- (3)競技中及び会場における傷害、疾病その他の事故については、応急処置の他は一切責任を負いません。
- (4)貴重品等各自の持ち物は、各人で管理保管すること。盗難、紛失等については、一切責任を負いません。
- (5)飲食物供給所に水、スポーツドリンクを準備します。
- (6)各自のスペシャルドリンクを受付所にて受け付けします。
(設置場所：11km付近・15km付近・フル折り返し付近・27km付近・32km付近・37km付近)
- (7)参加料金後の返金はできません。また、当日欠場された方の資料について、参加者あての発送はいたしません。
- (8)当日の参加申し込み及び種目変更はできません。
- (9)スタート前のコース試走(道路上でのウォームアップを含む)は、交通安全上禁止します。
- (10)計時は、フル・ハーフ・10kmの部については計時しますが、ファミリー団体の参加者については、ゴール地点にスポーツタイマーを設置しますので、各自記録を確認してください。
- (11)競技中は、競技役員・交通誘導員等の指示に従って下さい。
- (12)ナンバーカードは主催者で準備し、前日・当日受付で交付します。
- (13)ナンバーカード引換えハガキを大会10日前頃に発送しますので、当日必ず持参下さい。
- (14)参加者全員の記録集が必要な方は、宛先記入済みの返信用のA4サイズ封筒と120円を添えて請求して下さい。なお、参加者記録は大会ホームページにも掲載します。
- (15)参加申し込みに係る個人情報大会運営にのみ利用し、他の目的には利用いたしません。

【大会当日本部】

長井市置賜生涯学習プラザ

TEL 0238-84-6900/FAX 0238-88-5661

プロフィール

招待選手
高橋千恵美

陸上競技・長距離選手
(チームミス/アスレティック)

生年月日 1976年2月16日/出身 宮城県/出身校 聖和学園高等学校(宮城県仙台市)
日本を代表する長距離選手。トラック、駅伝、クロスカントリーで活躍し、2000年シドニー五輪には女子1万メートルに出場(15位)。2003年に一度競技から離れるが、2005年11月、山梨県で行われた河口湖マラソン女子の部で初めてフルマラソンを走り、いきなり優勝を果たした(2時間48分)その後、ベルリンマラソンなど国内外のレースに参戦。2009年4月からは聖徳大学人文学部で学んでいる。

宿泊旅館ホテル案内

(市外局番 0238)

地図No.	旅館・ホテル名	電話番号	所在地
1	ホテル和泉屋	88-2177	長井市栄町1-11
2	加賀屋旅館	84-1218	長井市本町1-4-34
3	会津屋旅館	88-2568	長井市十日町1-2-37
4	ホテル末広	84-2035	長井市本町1-4-24
5	最上荘	88-2853	長井市まの上4-10
6	土田旅館	88-2348	長井市まの上2-33
7	ビジネスホテル長井屋	88-2067	長井市あら町4-48
8	とらや旅館	84-2042	長井市大町3-13
9	佐々木屋旅館	88-2475	長井市神明町4-10
10	タスパークホテル	88-1833	長井市館町北6-27
11	柳	88-1234	長井市成田3083
12	はぎ苑	84-1387	長井市成田2170-2
13	栄屋旅館	88-9401	長井市今泉972-3
14	山形屋旅館	88-9404	長井市今泉972
15	ビジネスホテルシンシア	83-3371	長井市台町3761-1
16	ホテルウィークリーの場	84-7613	長井市九野本326-2

《長井市ホームページ <http://www.city.nagai.yamagata.jp>》

申込書記入上の注意
(記入前に必ずお読みください。)

- 申込書は鉛筆・ボールペンの黒で正確に楷書で記入してください。
- 郵便番号、住所、氏名は正確に、特にアパート等の名称は必ず記入してください。
- 払込日から事務局着までに、一週間前後かかります。余裕をもって申し込みください。
- 入金締切 9月24日(金)
 申込書は必ず捺印してください。
 尚、高校生以下の方には保護者の署名と捺印が必要です。
- ※折曲厳禁
 ●申し込み後、返金はいたしかねますので、ご了承ください。

参加料 ハーフ・フル 4,000円
 10K 2,500円
 フアミリー 2,500円

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意
 この払込書は、機械で処理しますの
 で、口座番号及び金額を記入する際は、
 枠内に丁寧に記入してください。
 また、本票を汚したり、折り曲げたり
 しないでください。

長井マラソン大会コース略図

長井マラソン大会
コース高低表

