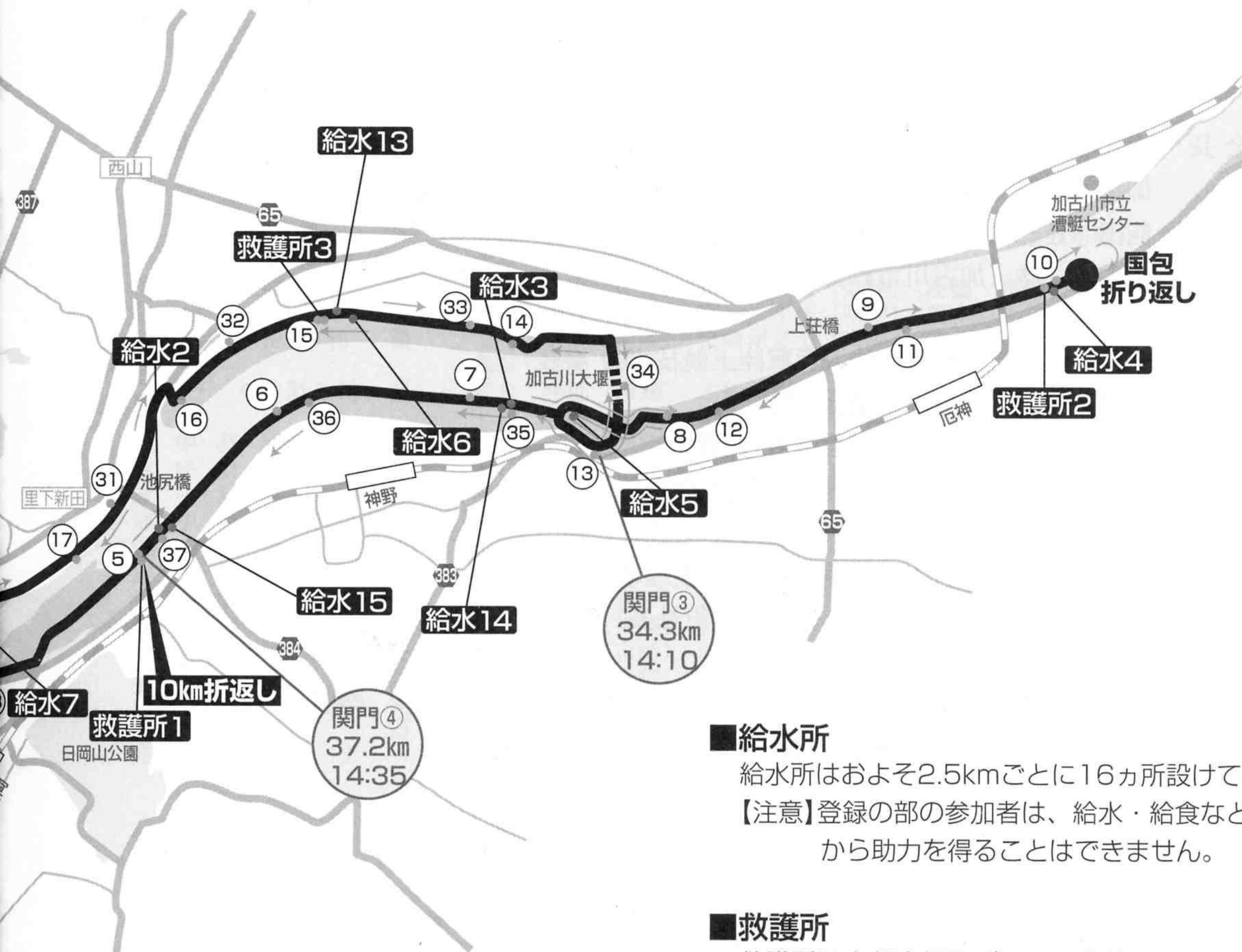


※この地図は正確な測定に基づいたものではありませんので、目安としてご利用ください。



### ■給水所

給水所はおよそ2.5kmごとに16カ所設けています。  
 【注意】登録の部の参加者は、給水・給食などコース外から助力を得ることはできません。

### ■救護所

救護所は本部会場及びコース上約5kmごとに5カ所設けていますので、体調の悪い方はご利用ください。

### ■関門と制限時間

フルマラソンは、4カ所の関門を設けています。閉鎖時刻までに関門を通過できなかった選手は、競技を終了し、係員の指示に従い必ず収容車両に乗ってください。関門閉鎖をもって当該地域の救護活動と給水所を終了します。また、フルマラソン一般の部スタートから5時間30分経過した15時15分で競技を終了し、タイム計測も中止します。

### ■途中棄権

途中棄権される場合は、係員にお伝えください。本部会場まで収容車両で搬送します。

給水所	1～7 2.5k～17.5k	8～16 20.0k～40.0k
飲	水 ポカリスエット	水 ポカリスエット
食 物	—	バナナ チョコ・あめ パン 塩 黒糖
トイレ	○	○

### ■マラソンコースの高低図

