

◎ 3kmコース

スタート後アルプス大草原広場周辺走路を400m走りコースへ向かう。2.6kmコースを1周走行する。

◎ 10kmコース

スタート後アルプス大草原広場周辺走路を250m走りコースへ向かう。2.6kmコースを3周走行する。

◎ リレーの部 (42.195km・6時間)

42.195kmの部はスタート直後に左折しアルプス大草原周辺走路をコースへ向かう。
6時間の部はスタート直後に右折しコースへ向かう。

走った後は信州の食をお楽しみください!

会場では、信州の美味しい食を用意しました!

ぜひ、お立ち寄りください!



会場出展のご案内

メイン会場
スタート・ゴール・中継所
※走行は反時計回り