

2012年 7月1日

第1回 北アルプス・リレーマラトン&ロードレース

大会案内

北アルプス・リレーマラトン&ロードレースにご参加いただきまして、ありがとうございます。
雄大な山々を背景に、自然あふれるあづみの公園で楽しい一日をお過ごしください！

■大会スケジュール■

- 8:00~9:30 受付 (国営アルプスあづみの公園入口)
- 10:00 開会式・競技説明
オフィシャルサポーター AeLL ご挨拶
ゲストランナー 嶋原清子 ご挨拶
- 10:20 3km参加者招集(スタート前集合)
- 10:30 3kmスタート
- 10:50 10km・42.195kmリレー・6時間耐久リレー招集(スタート前集合)
- 11:00 10km・42.195kmリレー・6時間耐久リレースタート
- 11:30 3km表彰
- 12:30 10km表彰
- 16:00 42.195km表彰
- 17:00 6時間耐久表彰
競技終了・後夜祭開始

■競技ルール■

1. 42.195kmリレー、6時間耐久リレー共1チーム5人~12人とします。走順・周回数は自由とします。
2. 42.195kmリレー、6時間耐久リレー共1人最低1周以上走り、次走者にリレーします。
1人何周走っても構いません。
3. たすきリレーは決められたゾーン内で行って下さい。
4. 6時間耐久レースは6時間での走行距離を競います。周回をより多く走行したチームから着順を決定します。複数のチームが同じ周回の場合、より少ない時間でスタート・ゴール地点に到着したチームを上位といたします。
5. コース途中でたすきをリレーすることはできません。
6. すべての種目において走行に不適當、または危険と見なした場合、競技を中止させることがあります。
7. 時間計測及び周回チェックは計測タグにて行います。
8. 大会進行中に事故等によるけが人等が発生した場合、けが人および参加者の安全を第1に優先し大会を中止する場合があります。選手はこの指示に従わなければいけません。

■参加賞・エイド■

オリジナルTシャツ (小・中学生はメダル)
給水ドリンク

■表彰■

各種目1~6位 (3kmは学年別男女各1~3位、10km年代別各男女1~3位)

オフィシャルサポーター
AeLL.



開会式と閉会式で **AeLL.** から応援ソング！
42.195kmリレーにも出場します！

ゲストランナー
嶋原清子



セカンドウィンドAC所属
2006年アジア競技大会女子日本代表 銀メダル
2007年世界陸上女子日本代表 6位
2009年北海道マラソン 優勝
2010年アジア競技大会日本代表5位
2012年大阪国際女子マラソン 5位