



アルプスがふたつ映えるまち駒ヶ根
中央アルプス

駒ヶ根高原マラソン

KOMAGANE KOGEN MARATHON

雨天決行
2012.9.30 SUN

<http://koma-marathon.i-nan.net/>

ホノルルマラソンご招待と
ペア宿泊券が当たる
その他、参加特典盛り沢山!



未知を歩こう。
信州



- 主催 / 駒ヶ根市・社駒ヶ根観光協会・駒ヶ根市体育協会・駒ヶ根商工会議所
- 主管 / 中央アルプス駒ヶ根高原マラソン大会実行委員会
- 後援 / 社信州・長野県観光協会・駒ヶ根市教育委員会・信濃毎日新聞社・SBC信越放送(株)・国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所
- 協賛(予定) / 養命酒製造(株)・(株)ヤマウラ、(有)泰成電機工業、(株)アシックス、中央アルプス観光(株)、中央高速バス運行6社、(株)LIXIL、(株)キョウリツ、駒ヶ根市赤穂金融団、天竜精機(株)、トヨセツ(株)、北陸コカ・コーポボトリング(株)、上伊那農業協同組合、名鉄バス(株)、本坊酒造(株)、(株)サラダコスモ、ヘルシャイン駒ヶ根店、日本発条(株)、(株)駒ヶ根電化、トーハツマリーナ(株)、平和産業(株)、京都キャロット、(株)伊勢喜、南信州ビール(株)、駒ヶ根観光開発(株)、ひかり味噌(株)、酒造(株)長生社、ヤマツル(株)、信州苑、ハチ食品(株)、日本シャフト(株)、伊那食品工業(株)、国際航空写真(株)、内堀醸造(株)、(株)コガネイ、(株)豊年屋、(株)ニシ・スポーツ、日進乳業(株)、e.photoやまやま、(株)フォトクリエイト、パブリックレコード(株)、ゼビオ(株)、光前寺、駒ヶ根高原美術館、駒ヶ根シルクミュージアム
- 協力 / 駒ヶ根警察署・伊南交通安全協会駒ヶ根支会



ゲストランナー
有森 裕子 さん



秋のさわやかな高原を駆け抜けよう!

東西にふたつのアルプスを望む最高のロケーションの中、
高原の移り行く秋の気配を感じながら、大自然とふれあい、心地よい汗を流してみませんか!

大会要項

期 日	平成24年9月30日(日)(雨天決行)
会 場	中央アルプス駒ヶ根高原(海拔850m)
種 目	① 3km 小学校4~6年生 (男女別) ② 3km 中学生以上一般の部(男女別) ③ 6km 中学生以上一般の部(男女年代別) ④ 15km 中学生以上一般の部(男女年代別)
時間制限	大会運営上、全種目について午後12時30分までにゴールできない場合は、役員の指示に従い速やかにレースを中止し、交通規制解除にご協力ください。
参加資格	健康な人であればどなたでも参加できます。 参加者は事前に健康診断を受けて下さい。
参加料	3km.....500円(小学生) 3km・6km・15km.....3,000円
受付	9月29日(土) 午後3:00~午後5:30 9月30日(日) 午前7:00~午前9:00 駒ヶ根高原 駒ヶ池広場(駒ヶ根市赤穂5-1029)
前夜祭	9月29日(土) 午後4:30~午後5:30 駒ヶ池広場(小雨決行)
開会式 スタート	9月30日(日) 午前9:00~午前9:30 駒ヶ池広場 駒ヶ池畔市道及び大沼湖入口 9月30日(日) 6km男子、15km男子...午前10:00スタート 6km女子、15km女子...午前10:10スタート 3km.....午前10:15スタート
表彰式	各種目別表彰/駒ヶ池広場本部前 総合優勝表彰/同日正午 駒ヶ池広場

表 彰	※各距離別 総合優勝(15km男子:金栗杯、15km女子:有森杯 等) ※男女、種目、年代別上位入賞者(1位~8位) ※記録証:全員に無料で交付いたします ※順位ラッキー賞、ファミリー賞、グループ賞、その他 ※参加賞:オリジナルTシャツをプレゼント(一般の部のみ) 参加者全員に進呈 ●駒ヶ岳ロープウェイ割引券 ●名勝光前寺庭園拝観料割引券 ●重要文化財竹村家拝観料割引券 ●駒ヶ根高原美術館入館割引券 ●駒ヶ根シルクミュージアム観覧料割引券 ●家族旅行村「アルプスの丘」遊具割引券 ●早太郎温泉入浴割引券 ●ソースかつ丼割引券
参加賞 (予定) 参加特典 (予定)	
申込期間	平成24年4月1日(日)~7月31日(火)(必着) 当日消印有効
受付案内	大会参加申込書到着後、受付票・大会のご案内等を9月中旬に送付いたしますので、当日必ずご持参下さい。
その他	(1)スポーツ傷害保険は、主催者が加入します。 (2)参加者は、必ず健康保険証を持参して下さい。 (3)主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。 (4)申し込み締切り後の種目変更、キャンセルはできません。 (5)荒天・地震・風水害・事件・事故による中止、または上記(4)、あるいは過剰入金・重複入金の返金はいたしません。 (6)オープン参加は実施しません。ご了承下さい。 (7)大会当日、貴重品預り所(財布等小物に限る)を設置しますが、手荷物預り所はございません。 (8)仮装や競技に必要なでない携行物は自粛してください。また、当日、大会役員に指摘された場合は速やかにその指示に従ってください。

宿泊施設

市外局番 (0265)

宿泊を希望される方は下記宿泊施設に直接お申し込み下さい。
駒ヶ根観光協会(駒ヶ根市観光案内所TEL0265-81-7700)にて、宿泊施設のご紹介もしております。

ホテル 千畳敷	83-3844
駒ヶ根高原	
宮田観光ホテル 松雲閣	83-2134
山野草の宿 二人静	81-8181
駒ヶ根ビューホテル 四季	83-7888
旅館 白樺荘	83-4821
駒ヶ根ハイランドホテル	82-4666
静養と麦めしの宿 西山荘	83-2625

和みの湯宿 なかやま	83-5228
囲炉裏とくつろぎの宿 ホテル やまぶき	83-3870
民宿 天山	83-4610
民宿 かざや別館	82-5332
民宿 信濃路	83-1100
駒ヶ根高原リゾートリンクス	82-8511
ペンション オズ	83-8105
ペンション ウッドイーン	83-8024

国民宿舎すずらん荘	83-5155
駒ヶ根コースホテル	83-3856
ペンション アクア・フォレスト	81-5019
駒ヶ根駅周辺	
ホテル あさひや	82-5000
駒ヶ根グリーンホテル	83-1141
ホテル オオハシ	82-6580
いなり亭旅館	83-2017
駒ヶ根プレモントホテル	82-8400
ホテルルートイン駒ヶ根インター	82-7011

南 部

馬見塚旅館	83-2324
-------	---------

東 部

割烹旅館 しぶき荘	83-7813
駒ヶ根ふるさとの家	82-8391

宮 田

ペンション めいぶる	85-5335
------------	---------



申込方法	申込先	手数料	支払い方法
① 下記の大会専用郵便振替用紙	最寄りの郵便局窓口 (ゆうちょ銀行)	払込手数料 120円	お近くの郵便局窓口で、下記の郵便振替用紙にてエントリーと支払いが同時にできます。
② RUNTES インターネット	 http://runnet.jp/	エントリー手数料 200円	コンビニ (セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・サークルKサンクス)
			クレジットカード払い
③ SPORTS ENTRY スポーツエントリー	(1) インターネット http://www.sportsentry.ne.jp/ (2) 電話 0570-550-846 平日=10:00~17:30 (3) FAX 0120-37-8434 ランニングマガジン「クリール」に掲載のFAX申込書をご利用ください。		

参加申し込み・大会要項のご請求は

中央アルプス駒ヶ根高原マラソン・エントリー事務局

〒880-8691 宮崎中央郵便局私書箱 33号

TEL フリーコール 0120-711-951

受付は平日月曜日～金曜日の10:00～17:30 (祝祭日は除く)

大会に関するお問い合わせは

中央アルプス駒ヶ根高原マラソン大会事務局

〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20-1 駒ヶ根市役所商工観光課内

TEL 0265-83-2111

Eメール kankou@city.komagane.nagano.jp



ゲストランナー 有森 裕子さん

1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業して、(株)リクルート入社。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2007年2月18日、日本初の大規模市民マラソン『東京マラソン2007』でマラソンランナーを引退。

1998年NPO法人「ハート・オブ・ゴールド」設立、代表理事就任。2002年4月アスリートのマネジメント会社「ライツ」設立、取締役就任。スペシャルオリンピックス日本 理事長。他、国際陸連 (IAAF) 女性委員会委員、日本陸上競技連盟理事、国連人口基金親善大使、笹川スポーツ財団評議員、社会貢献支援財団評議員等を歴任。

2010年6月、国際オリンピック委員会 (IOC) 女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。同12月、カンボジア王国ノロドム国王陛下より、ロイヤル・モニサラボン勳章大十字を受章。

駒ヶ根高原マラソン大会には、過去2回ゲストランナーとして出場し、15km女子優勝者に贈られる有森杯を寄贈いただいている。

大会公式ホームページ <http://koma-marathon.i-nan.net/> 駒ヶ根観光協会ホームページ <http://www.kankou-komagane.com/>

郵便振替の
利用方法

右記の申込書に必要事項を記入の上、参加費等を添えてお近くの郵便局(ゆうちょ銀行)にお申し込みください。
原則として申し込み受付後は、参加費はお返ししません。

払込取扱票

00	長野	口座番号										金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	0	5	6	0	0							5	4							
加入者名	中央アルプス駒ヶ根高原マラソン大会実行委員会										料金	特殊取扱								
通信欄	※中央アルプス駒ヶ根高原マラソン大会参加申込書										所属									
	参加種目	3 km	小学生(4年生以上)		男・女		一緒に参加する代表者									km	男・女	歳		
		6 km	男	29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上																
	15 km	男	29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上		今回の参加									会場までの交通手段						
女		29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上											自家用車を運転する・しない 同乗者 有り・無し							
ご依頼人	生年月日 M・T・S・H 年 月 日 (歳)										Tシャツサイズ (小学生は除く) S・M・L・O									
ご依頼人	郵便番号 □□□-□□□□ (アパート名、号まで)										受付局日附印									
	住所																			
	氏名					男・女														
ふりがな										TEL - -										

裏面の注意事項をお読みください。(私製承認長第07181号)
これより下部には何も記入しないでください。

払込金受領証

口座番号	005600	百	十	万	千	百	十	番
								54
加入者名	中央アルプス駒ヶ根高原マラソン大会実行委員会							
金額	千 百 十 万 千 百 十 円							
ご依頼人	おなまえ							
料	(消費税込み) 受付局日附印							
金	円							
特殊取扱								

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないで郵便局にお出しください。



名勝 光前寺



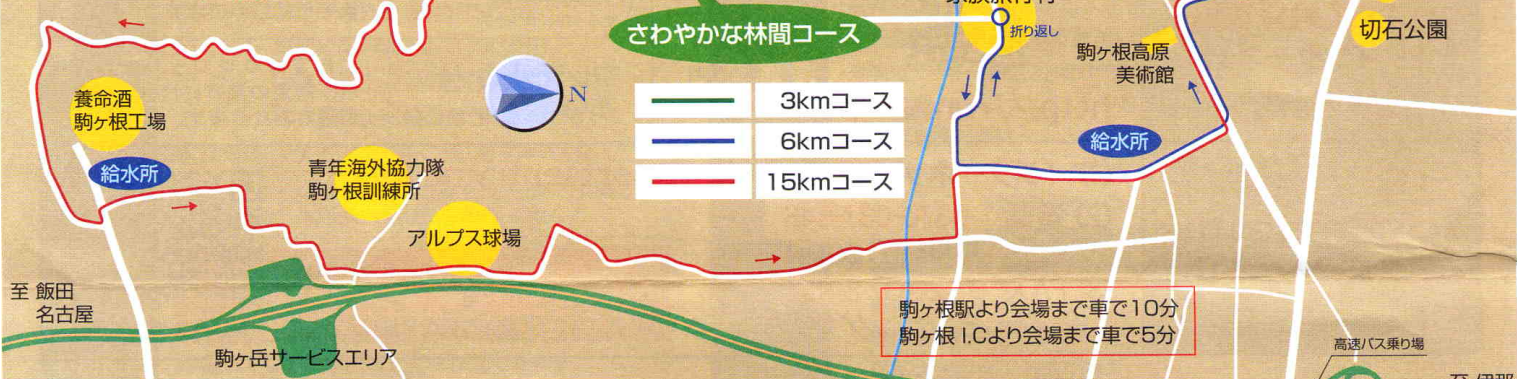
駒ヶ根高原美術館



駒ヶ岳ロープウェイ

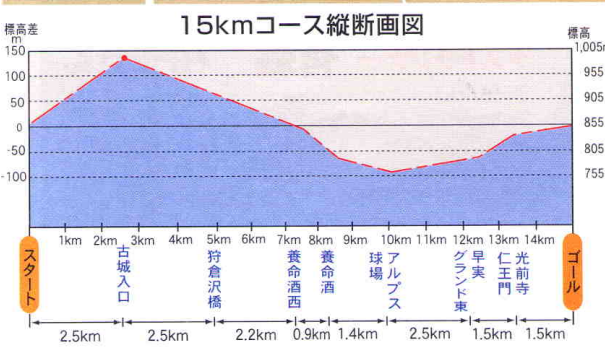
駒ヶ根高原マラソン

コース図



さわやかな林間コース

—	3kmコース
—	6kmコース
—	15kmコース



駒ヶ根ファームス・観光案内所 (地ビール・農産物・特産品直売)



こまくさの湯 (日帰り温泉施設)



駒ヶ根シルクミュージアム

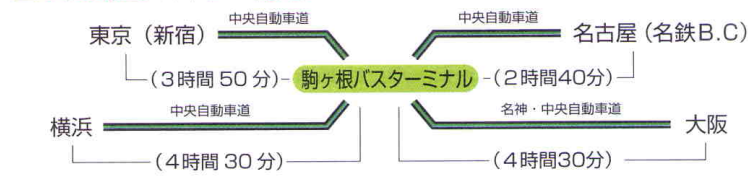
JRのご利用



マイカーのご利用



中央高速バスのご利用



この受領証は、郵便局（ゆうちょ銀行）で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意
この受領証は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。