

第32回 木曾中山道・妻籠宿を走る!

なぎそまち

つまご

南木曾町・妻籠 健康マラソン

国指定重要文化財桃介橋(大会駐車場)

ICタグ付ゼッケンは1週間前に事前送付します
(中山道妻籠宿)

2012年6月3日(日)

スタート 6キ9時00分、3.2キ9時30分、10キ10時10分(雨天決行)

申込締切 2012年4月30日(月) 定員 1,000名

体力に合わせ27種目8位まで表彰、仮装ランナー大歓迎

場 所 長野県木曾郡南木曾町 南木曾会館(受付、ゴール、表彰)

スタート 南木曾町総合グラウンド(3.2kmのみ妻籠宿より)

駐 車 場 天白公園駐車場周辺



2012・6・3

大会マスコット
周ちゃん



主催 / 南木曾町・妻籠健康マラソン大会実行委員会
 後援 / 南木曾町 南木曾町教育委員会 南木曾町体育協会 南木曾町観光協会 妻籠観光協会 財団法人妻籠を愛する会
 協力 / 大桑アルプホルンクラブ 馬籠黎明太鼓保存会馬籠衆 妻籠陣屋太鼓

開催要項

受付	ゼッケンは事前発送しますので前日、当日の受付は参加賞の交付のみとなります。 前日 13時00分から 19時00分まで 南木曾会館 当日 7時00分から 8時30分まで 南木曾会館 3.2キロは8時00分まで。受付後スタート地点の妻籠宿へバスで移動
開会式	8時00分から8時15分 南木曾会館ホール
表彰式	種目別に順次 南木曾会館ホール
閉会	一斉放送で終了宣言します。
コース	自然遊歩道から中山道 را 走り、江戸時代の風景が残る妻籠宿の中を駆け抜ける未公認コース。
距離	3.2キロ/6キロ/10キロ
スタート	6キロ 9:00 / 3.2キロ 9:30 / 10キロ 10:10
試走・アップ場所	旧妻籠小学校グラウンド(3.2キロ選手用) 南木曾町総合グラウンド(6キロ・10キロ選手用)
会場	長野県木曾郡南木曾町 南木曾会館
参加資格	小学生以上の健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、ペアは保育・幼稚園児1人と、その保護者1人を対象とします。
参加料	ペア3,000円、一般(高校生以上)3,000円、 小中学生1,000円(町内の中学生以下は無料)

申し込み方法
添付の申込書(郵便払込取扱票)に必要な事項を記入の上、参加料を添えて郵便局からエントリー先に必要金額を振り込んでください。
なお、当日参加できなくなった場合でも参加料の返金はできません。
尚、当日不参加で参加賞等御希望の方は、送料着払で郵送しますので、1週間以内に大会事務局までお申し出ください。

③ ペットとの併走及びベビーカーは危険ですのでご遠慮ください。

インターネットでのお申し込み



- ① エントリーセンター
www.tecnoplan.co.jp
- ② スポーツエントリー
www.sportsentry.ne.jp
お支払いはコンビニエンスストアもしくはクレジットカード
- ③ ランナーズ(RUNTES)
<http://runnet.jp/>

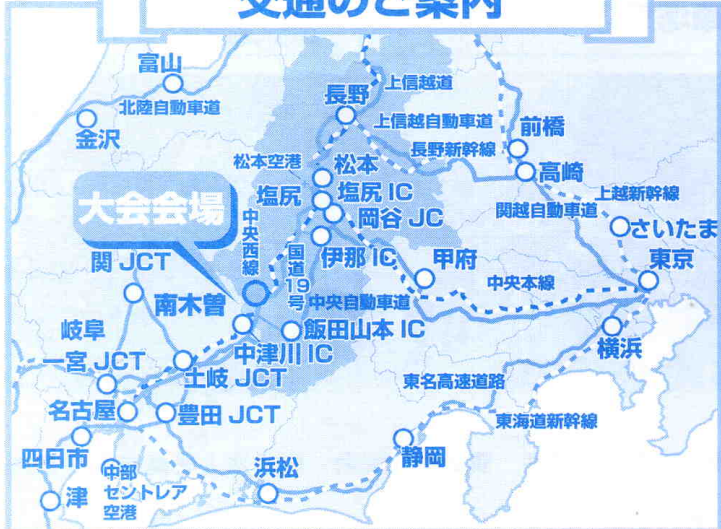
電話でのお申し込み

- ① エントリーセンター **048-778-5880**
- ② スポーツエントリー **0570-037-846**
(平日10:00~17:30)
お支払いはコンビニエンスストアもしくはクレジットカード

参加者義務

本大会に参加される方には、大会開催中に生じた事故を参加者自らの責任として処理すること、主催者に一切の迷惑をかけることを誓約頂きます。
参加申込をされた方には、この誓約をしたものとみなします。
小・中学生の申込に関しては保護者の承諾があったものとみなします。

交通のご案内



申込期限	4月30日(月)消印有効 定員1,000人になり次第締め切りとなります。
エントリー先	〒362-0003 埼玉県上尾市浅間台1-16-3 テクノプラン(株)内 「南木曾町・妻籠健康マラソン大会エントリーセンター」 TEL 048-778-5880 FAX 048-778-5889 ※申し込みを追加される時は、80円切手を貼った封筒を送ってください。
参加賞	選べる参加賞の中から1つお選び下さい。他にもお楽しみ割引券もあります。
駐車場	太白公園周辺 ※シャトルバスの送迎があります。カーナビ用0264-57-4166
売店	マラソンお祭り村、お土産売り場、給水、湯茶、売店あり
記録表	自動計測/記録証をゴール後即日発行します。
表彰	全種目8位まで表賞(南木曾会館内ステージ)
特別賞	10人以上団体賞、健康大賞、遠来賞、仮装賞
大会場所の住所	〒399-5302 長野県木曾郡南木曾町吾妻52-4 「南木曾会館」
荷物預け	南木曾会館2F
交通機関	JR中央本線の南木曾駅下車/中央自動車道中津川ICから国道19号線塩尻方面へ約30分 伊那IC・塩尻ICから国道19号名古屋方面へ約1時間30分 飯田山本ICから256号線約50分

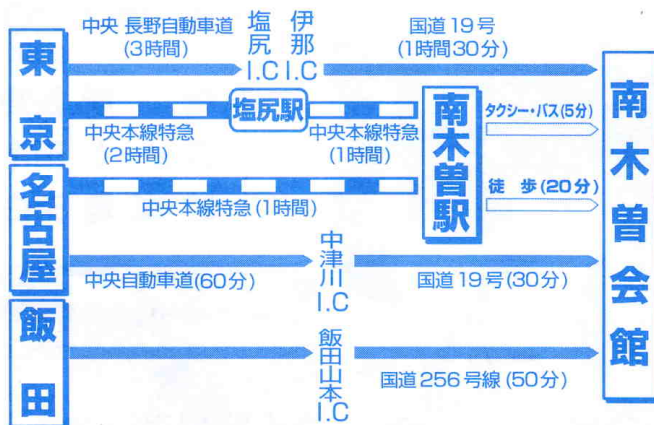
宿泊案内

- *妻籠宿観光案内所
TEL 0264-57-3123 FAX 0264-57-4036
 - *南木曾町観光協会
TEL 0264-57-2727
 - *ホテル木曾路予約専門へ
TEL 0264-58-1111 直接申し込んでください。 ☎ 0120-581127
 - *ホテル富貴の森
TEL 0264-58-2288 FAX 0264-58-2228
 - *床浪荘
TEL 0264-58-2031 FAX 0264-58-2072
- 日帰り温泉入浴料
大人500円/人 子供(小学生以下)250円/人
日時6月3日(日) 午前11時~午後3時迄
受付時にゼッケンをお見せ下さい。

注意事項

- ① マラソン競技中の死亡事故が発生していますので、健康管理には十分配慮してください。
- ② 事前に医師の健康診断を受けてください。大会中の事故は参加者の責任とし、主催者は応急処置以外は行いません。なお、健康保険証を必ず持参してください。(会場には木曾広域消防南分署員が常駐します)
- ③ 選手は当日朝から水分をしっかりと補給してください。

アクセス



エントリーに関するお問い合わせ

南木曾町・妻籠健康マラソン大会エントリーセンター
〒362-0003 埼玉県上尾市浅間台1-16-3 テクノプラン(株)内
TEL.048-778-5880 FAX.048-778-5889

大会事務局

マラソン大会実行委員会
携 帯 080-2014-6010
(〒399-5301 長野県木曾郡南木曾町読書 4186-2)

種目番号表

種目番号	年代	性別	距離	スタート
1	ペア(手をつないでゴール)	無	3.2km 妻籠宿からスタート	9:30 (制限時間) 40分
2	小学生1~2年生	男		
3	小学生1~2年生	女		
4	小学生3~4年生	男		
5	小学生3~4年生	女		
6	小学生5~6年生	男		
7	小学生5~6年生	女		
8	中学生以上一般	男女		
9	小学生5~6年	男女	6km グラウンドからスタート	9:00 (制限時間) 60分
10	中学生	男女		
11	高校生以上~39歳まで	男		
12	高校生以上~39歳まで	女		
13	40歳代	男		
14	40歳代	女		
15	50歳代	男		
16	50歳代	女		
17	60歳代	男	10km グラウンドからスタート	10:10 (制限時間) 1時間30分
18	60歳以上(70歳以上健康大賞)	女		
19	70歳以上(75歳以上健康大賞)	男		
20	高校生以上~39歳まで	男		
21	高校生以上~39歳まで	女		
22	40歳代	男		
23	40歳代	女		
24	50歳代	男		
25	50歳以上(60歳以上健康大賞)	女		
26	60歳代	男		
27	70歳以上(75歳以上健康大賞)	男		

第31回大会成績一覧表 各部1位と入賞ライン8位のタイム

種目	1位	8位
ペア	0:12'53"	0:16'59"
小1-2男	0:14'56"	0:18'12"
小1-2女	0:16'22"	0:21'48"
小3-4男	0:12'15"	0:15'53"
小3-4女	0:12'36"	0:18'17"
小5-6男	0:13'12"	0:16'54"
小5-6女	0:13'24"	0:18'09"
中上一般男	0:11'46"	0:14'40"
中上一般女	0:12'35"	0:20'35"
小5-6男女	0:26'10"	0:33'44"
中学男女	0:24'09"	0:28'37"
高上39男	0:23'40"	0:27'14"
高上39女	0:27'47"	0:38'16"
40代男	0:23'11"	0:26'41"
40代女	0:27'35"	0:35'37"
50代男	0:23'31"	0:26'03"
50代女	0:25'07"	0:38'05"
60代男	0:24'56"	0:28'40"
60上女	0:33'38"	0:45'59"
70上男	0:28'31"	0:36'40"
高上39男	0:34'08"	0:38'55"
高上39女	0:44'10"	0:53'06"
40代男	0:36'23"	0:40'36"
40代女	0:44'07"	0:49'09"
50代男	0:39'28"	0:44'42"
50上女	0:49'09"	0:52'48"
60代男	0:42'11"	0:52'01"
70上男	0:48'35"	0:54'59"

アップダウンのある変化に富んだコースですが各部素晴らしいタイムです。まずは完走をめざしてマイペースで走りましょう。

◎ICタグ付ゼッケンは大会1週間前にお届けします。大会当日参加賞引換券は必ず持参して参加賞と引き換えて下さい。

選べる
参加賞見本

Tシャツ



スポーツタオル



ランニングキャップ



ポンチョ



ボトルバッグ



※希望の無い場合はスポーツタオルとなります。 ※小中学生以下は無地タオルとなります。

郵便振替の 利用方法

右記の申込書に必要事項を記入の上、参加費等を添えてお近くの郵便局にお申し込みください。
原則として申し込み受付後は、参加費はお返ししません。

※ICタグ付のゼッケンを事前送付しますので払込人住所氏名は正確に記入して下さい

00	長野	払込取扱票	
口座記号番号		金額	千 百 十 万 千 百 十 円
0 0 5 8 0 7		6 9 2 5 8	
加入者名	南木曾町妻籠健康マラソン大会実行委員会		
種目番号	1~27番を記入()	参加賞	(①~④はTシャツサイズ)
フリガナ		①LL	⑤スポーツタオル
氏名	性 男・女	②L	⑥ランニングキャップ
住所	(〒 -)	③M	⑦ポンチョ
(TEL - -)		④S	⑧ボトルバッグ
生年月日	T・S・H 大会当日(才) 所属	※希望がない場合はスポーツタオルとなります。 希望番号	
年 月 日 生まれ	(学年)	※小中学生以下は無地タオルになります。	
ペア	フリガナ	性別	日 附 印
子供記入欄	氏名	男・女	
T・S・H 大会当日(才) 所属			
年 月 日 生まれ	(学年)		

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第21211号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座番号	0 0 5 8 0 7
	6 9 2 5 8
加入者名	南木曾町妻籠健康マラソン大会実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
おなまえ	
依頼人	様
料 金	日 附 印
備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押ししてください。

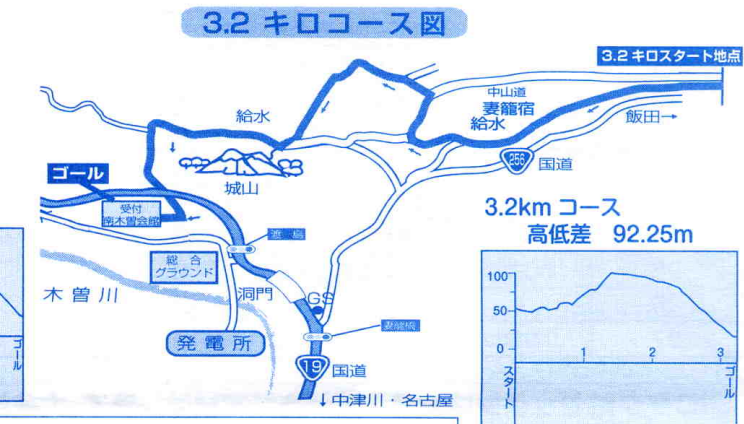
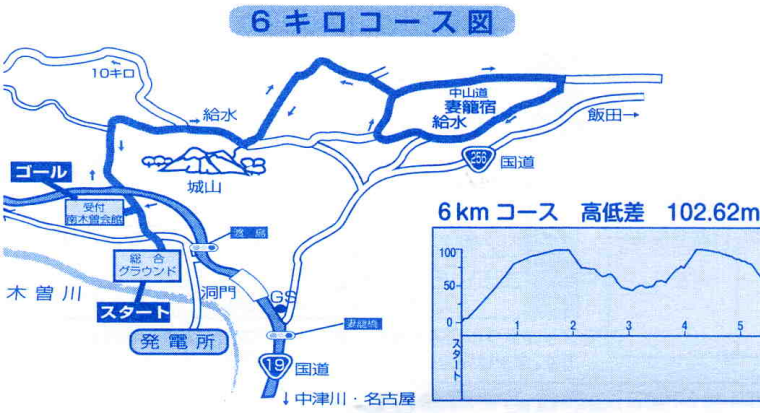
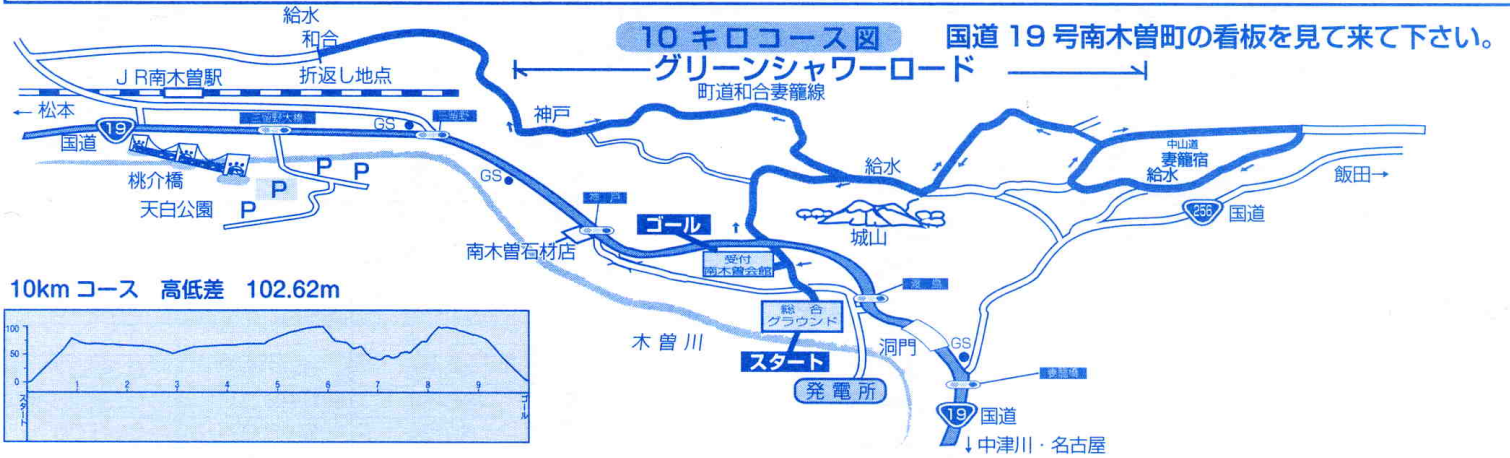
この受領書は、大切に保管してください。

個人情報 の 取扱い について

ランナーのみなさんの大会出場中の映像・写真・記事・記録等をパンフレット・大会会場・新聞・雑誌・テレビ・インターネット等へ掲載する権利は、大会主催者に帰属するものとします。

また、ランナーのみなさんへのサービスとして、大会主催者もしくは事務委託先から、参加申込書に記載された個人情報に基づき、参加案内・大会の記録及び関連情報等を個別に通知させていただきますが、申込内容に関して確認の連絡をさせていただくこともありますので、ご承知置きください。

個人情報の取扱いについては、関係法令に基づき慎重に取扱いしますので、よろしくご理解願います。



大会のぼり旗を目印に来て下さい。

* 駐車場から大会会場まで約 1.7 km車で約 4分
徒歩で約 20分

シャトルバス送迎アリ

**参加賞として
お楽しみ観光割引券あります**

妻籠宿駐車場無料券	妻籠宿お土産割引券	南木曾博物館割引券
妻籠宿お食事割引券	木曾路リゾート 木曾路館温泉入浴割引券	
ホテル富貴の森温泉・床浪荘日帰り温泉割引有り		

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
- また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、振込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領書は、振込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
3万円以上
貼付

(印)

この場所には、何も記載しないでください。