

コース図



10km コース	<p>▲S → ⑧ → ⑨ → ⑩ → ⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭</p> <p>⑬ → ⑫ → ⑪ → ⑩ → ⑨ → ⑧ → ⑦ → ⑥ → ⑤ → ④ → ③ → ② → ① → G</p>
5km コース	<p>▲S → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ①</p> <p>② → ③ → ⑥ → ① → G</p>
3km コース	<p>▲S → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ① → G</p>

※10kmのスタートは異なります。(--- は周回コース)

▲S 10kmコーススタート地点

■S 5kmコーススタート地点

□S 3kmコーススタート地点

■G ゴール地点