

澄んだ空気と輝く新緑の中を、中央アルプス・南アルプスと共に駆ける

06 NAKAGAWA 1/2 MARATHON

信州ながわハーフマラソン

2013 5/5  こどもの日
SUN

まなびの里牧ヶ原文化公園内
村民グラウンド・サンアリーナ

月刊ランナーズ
全国ランニング大会100撰
2009・2010・2012
に選ばれました。



風薫る新緑の中川村ようこそお越しいただきました。
今年も全国各地から2975名のランナーの皆様をお迎えすることができ、昨年同様の賑やかさで盛大に開催できる運びとなりました。心から歓迎し、感謝申し上げます。
今年のテーマはREBOOT(再始動)です。「5」回の大会を終え、新たな「5」回の大会のスタートとなる大会として、気持ちを新たに大会を盛り上げていきたいと考えます。
どなたも笑顔で、ぜひゴールまで戻ってきてください。自然・味覚・人情、中川のすべてが皆様の良いお土産となりますよう、スタッフ・ボランティア一同、精一杯のおもてなしをさせていただきます。



- こちらのRTタグつきナンバーカードを胸(前面)に取り付けてください。
- こちらのナンバーカードは背中(後面)に取り付けてください。
- 5回連続エントリー者の特別ゴールドナンバーカード!

大会スケジュール

選手受付	7:00~8:20
開会式	8:30 <input type="checkbox"/> 横溝三郎杯・弘山晴美杯返還 <input type="checkbox"/> 大会長あいさつ <input type="checkbox"/> 実行委員長あいさつ <input type="checkbox"/> 競技上の注意 <input type="checkbox"/> 選手宣誓 <input type="checkbox"/> 準備体操
スタート	9:30 <input type="checkbox"/> 各部門ハーフマラソン (制限時間/3時間30分) 9:45 <input type="checkbox"/> 各部門3kmの部 (制限時間/1時間) <input type="checkbox"/> ペア3kmの部 9:50 <input type="checkbox"/> 各部門5kmの部 (制限時間/1時間30分)
表彰式	各種目の終了後、順次行います ハーフマラソン 総合優勝 男子 横溝三郎杯 ハーフマラソン 総合優勝 女子 弘山晴美杯 各種目 部門別 上位入賞者(1~6位) 記録賞:全員に無料で発行
閉会宣言	13:30~ アンケートの記入にも御協力下さい。 (サンアリーナにて)

大会要項

- ◆期 日 平成25年5月5日(日) 雨天決行
- ◆会 場 長野県上伊那郡中川村片桐4757番地
まなびの里牧ヶ原文化公園内 村民グラウンド・サンアリーナ
- ◆参 加 賞 オリジナルバスタオル、望岳荘・小渋湖温泉・お宿陣屋・こぶしの湯・こまくさの湯 入浴割引券、ジュース
- ◆ラッキー賞 受付時の抽選で季節の地元産品プレゼント 順位ラッキー賞・遠来者賞・高齢者賞その他 (サンアリーナの掲示を御確認下さい)
- ◆記 録 記録はRTタグを使用して計測します。
当日、総合成績を記録速報板に提示し、記録証を即日発行します。
- ◆注意事項
・その他
 (1)スポーツ傷害保険(当日)は主催者が加入します。
 (2)参加者は必ず健康保険証を持参してください。
 (3)ナンバーカードは主催者側で用意し、受付の際にお渡しします。
 (4)計測はRTタグによって行います。チップをつけていないとタイムの計測はできませんので注意してください。チップはレース終了後、所定の場所に必ず返却してください。紛失の場合は実費を申し付けます。
 (5)日射病・熱中症には十分な対策をして出走し、早めの水を心掛けるようにしてください。
 (6)レース走行中、緊急車両の通行等により走者を停止させ車両の通行を優先させる場合がありますので、その際は係員の指示に従ってください。
 (7)ハーフ・3kmと、5kmのスタート方向が違います。係員の指示に従ってください。
 (8)スタート地点を除いて、走行中は左側を走るようにしてください。
 (9)親子ペアの部は必ず手をつないで同時にゴールしてください。
 (10)距離表示は1kmごとにあります。
 (11)欠場ランナーへの参加賞送付はいたしません。
 (12)大会会場内に更衣室と、手荷物・貴重品預かり所を設置します。貴重品は必ずお預けください。
 (13)コース中、一部道路工事または未舗装の箇所があります。転倒・怪我等にはくれぐれも注意して、走行してください。

●大会に関するお問い合わせ先 「信州ながわハーフマラソン実行委員会」(有)シナノ体器 内
TEL:0265-88-2446(平日8:00~17:00) FAX:0265-88-3721 <http://nakahama.biz/>