

06  
NAKAHAMA!  
信州ながわハーフマラソン  
2013.5.5

# ナカハマで 待ってる!!

申込締切 **2013.3.31** 定員 **3300**名  
まなびの里牧ヶ原文化公園内  
村民グラウンド・サンアリーナ



スポーツエントリー  
専用バーコード



RUNTES  
専用バーコード



**宣誓** ○ 私たち信州なががわハーフマラソン実行委員会は、私たちに  
 〇 支え、励まし、参加して下さった全てのかたがたへの感謝の  
 気持ちを胸に、今後もよりいっそう大会の内容を充実させていくことを誓いま  
 す。また、参加者の皆様楽しんでいただけるよう、全力で“おもてなしの心”を  
 極めていくことを誓います。👏

**大会要項**

**日時** **平成 25 年 5 月 5 日 (日)** 雨天決行

**会場** 長野県上伊那郡中川村片桐 4757 番地  
 まなびの里牧ヶ原文化公園内  
 村民グラウンド・サンアリーナ

**参加定員** ハーフ2500名、その他800名、計3300名  
 (定員になり次第締切)

**エントリー** 平成25年1月14日(月) 午前0時～  
 平成25年3月31日(日)

◆**スケジュール** 5月4日(土) 参加者受付 13:00～16:00 サンアリーナ  
 5月5日(日) 参加者受付 7:00～8:20 サンアリーナ  
 開会式 8:30～9:00 村民グラウンド  
 スタート 9:30～ 牧ヶ原橋西詰  
 表彰式 随時 中川文化センター前

◆**コース** 中川村内の種目別3コース(地図参照)  
 ◆**種目** ハーフマラソン(21.0975km)(男女別 計7部門)  
 5km(男女別 計8部門) 3km(男女別 計8部門)  
 ペア3km(1部門)  
 必ず該当する部門に出場してください。  
 (年齢は大会当日の満年齢)

◆**参加資格** この大会に賛同し、自己の健康に異状のないことを確認し  
 た方。ハーフマラソンについては、3時間30分以内で完走で  
 きる走力を持っている方。

◆**申込方法** 右記を参照してください。  
 ◆**表彰** ハーフマラソン 総合優勝 男子 横溝三郎杯  
 ハーフマラソン 総合優勝 女子 弘山晴美杯  
 各種目 部門別 上位入賞者(1～6位)  
 記録証: 全員に無料で発行

◆**参加賞** オリジナルバスタオル  
 望岳荘・小洪湖温泉ほか地元施設入浴割引券 清涼飲料水

◆**ラッキー賞** 受付時の抽選で季節の地元産品プレゼント  
 順位ラッキー賞・遠来者賞・高齢者賞その他

◆**記録** 記録はRTタグを使用して計測します。  
 当日、総合成績を記録速報板に提示し、記録証を即日発行  
 します。

◆**受付案内** 大会参加申込書到着後、受付票・大会のご案内等を4月下  
 旬頃送付しますので、当日必ずご持参ください。

◆**関門規定** 大会運営上、ハーフマラソンに時間制限の関門を設置しま  
 す。通過できない選手は速やかにレースを中止し、役員の指  
 示に従って交通規制解除にご協力ください。  
 ハーフマラソン 10.5km関門 1時間50分

- ◆**注意事項**  
 ・**その他**
- (1) スポーツ障害保険(当日)は、主催者が加入します。
  - (2) 参加者は必ず健康保険証を持参してください。
  - (3) ナンバーカードは主催者側で用意し、受付の際にお渡しします。
  - (4) 計測はRTタグによって行います。タグをつけていないとタイムの計測はできませんので注意してください。タグはレース終了後、所定の場所に必ず返却してください。紛失の場合は実費を申し付けます。
  - (5) 日射病・熱中症には十分な対策をして出走し、早めの給水を心掛けるようにしてください。
  - (6) レース走行中、緊急車両の通行等により走者を停止させ車両の通行を優先させる場合がありますので、その際は係員の指示に従ってください。
  - (7) ハーフ・3kmと、5kmのスタート方向が違います。係員の指示に従ってください。
  - (8) スタート地点または特にコース設定のあるところを除いて、走行中は左側を走るようにしてください。
  - (9) 親子ペアの部は必ず手をつないで同時にゴールしてください。
  - (10) 距離表示は1kmごとにあります。
  - (11) 欠場ランナーへの参加賞送付はいたしません。
  - (12) 大会会場内に更衣室と、手荷物・貴重品預かり所を設置します。貴重品は必ずお預けください。
  - (13) コース中、一部幅の狭い道や急カーブがあります。転倒・怪我等にはくれぐれも注意して、走行してください。



コード	種目	部門	参加料	スタート時間	制限時間
1	ハーフマラソン	男子高校～34歳以下	3500円	9:30	3時間30分
2		男子35歳～49歳以下	3500円		
3		男子50歳～59歳以下	3500円		
4		男子60歳以上	3500円		
5		女子高校～34歳以下	3500円		
6		女子35歳～49歳以下	3500円		
7		女子50歳以上	3500円		
8	5キロ	男子小学生～中学生	1500円	9:50	1時間30分
9		男子高校～34歳以下	3000円		
10		男子35歳～49歳以下	3000円		
11		男子50歳以上	3000円		
12		女子小学生～中学生	1500円		
13	3キロ	女子高校～34歳以下	3000円	9:45	1時間
14		女子35歳～49歳以下	3000円		
15		女子50歳以上	3000円		
16		男子小学生1～3年	1500円		
17		男子小学生4～6年	1500円		
18		男子中学生	1500円		
19		男子高校以上一般	3000円		
20		女子小学生1～3年	1500円		
21		女子小学生4～6年	1500円		
22		女子中学生	1500円		
23		女子高校以上一般	3000円		
24	ペア3キロ	小学3年生以下(未就学児含む)との親子ペア	4000円		

**皆様の声をいただき今年もおもてなしの心を大切にします**

- ① 地元産品が当たる抽選会を始め、各種特別賞を用意しています。
- ② バナナやオレンジの食べ放題あります。
- ③ 信州名物「五平もち」や各種出店多数あります。
- ④ 今年もあります。地元中高生によるフィニッシュズタオルかけ。
- ⑤ 大会のオリジナルグッズも用意しています。
- ⑥ 全ての完走者にゴールテープを張っちゃいます。
- ⑦ 私設エイドには「ガリガリ君」も!
- ⑧ 地元住民の温かい声援が大きな力となります。
- ⑨ 中学生プラスバンドや太鼓などの大応援団があなたを迎えます。

**申込方法**

① **RUNTESでのお申し込み**

●インターネット <http://runnet.jp/>

② **スポーツエントリーでのお申し込み**

●インターネット(携帯可)

<http://www.sportsentry.ne.jp>

●TEL: 0570-037-846 (平日10:00～17:30)

●FAX: 0120-37-8434

※ランニングマガジン「クリール」掲載のFAX申込書をご利用ください。

③ **JP払込用紙でのお申し込み**

●今大会では、定員による募集終了を管理させていただく都合により、当チラシに「JP払込取扱票」の添付はございません。可能な限りインターネットでのエントリーをお願いしますが、特に希望される場合には、別途「JP払込取扱票」を郵送させていただきます。お手数ではございますが、大会事務局(0265-88-2446)までご請求ください。(定員に達した場合は受付を終了させていただきます。また、定員に達しない場合でも、3月31日以後の振込み分は無効となります。)



RUNTES  
携帯バーコード



スポーツエントリー  
携帯バーコード

**申込締切: 3月31日(日)**

※ただし、定員に到達した時点で募集は終了します。



## ご宿泊の問合せ先

- 日の出観光 (担当: 北澤) 0265-24-7373  
 または、下記宿泊施設に直接お申し込みください
- 【中川村】**  
 ・望岳荘 ☎0265-88-2033 ・小江湖温泉 ☎0265-88-2352  
 ・別館いさわ ☎0265-88-3888 ・桑原オートキャンプ場 ☎0265-88-3886
- 【飯島町】** ・アグリネーチャーいじま ☎0265-86-6072  
 ・丸七旅館 ☎0265-86-2529 ・ホテル陣屋 ☎0265-86-5757
- 【松川町】** ・清流苑 ☎0265-36-2000 ・福美荘(民宿) ☎0265-36-3338
- 【駒ヶ根市】** ・駒ヶ根観光協会 ☎0265-81-7700  
<http://www.kankou-komagane.com/tree3/stay.html>  
 ・二人静 ☎0265-81-8181 ・ホテルやまぶき ☎0265-83-3870  
 ・駒ヶ根高原リゾートリンクス ☎0265-82-8511
- 【飯田市】** ・飯田観光協会 ☎0265-22-4851  
<http://www.ii-s.org/syukuhaku/>  
 ・シルクホテル ☎0265-23-8383 ・ホテルオオハシ飯田 ☎0265-22-5184  
 ・湯〜眠 ☎0265-28-1111 ・ホテル弥生 ☎0265-22-1686

## 中川村までのアクセス

※JR・高速バス等のダイヤの都合上、自家用車以外で遠方からお越しの皆様には、前日からの宿泊をお勧めします。

### ●JR等ご利用の場合

新宿	中央本線特急 2時間	岡谷	飯田線 1時間	駒ヶ根	飯田線 35分	伊那田島
長野	篠ノ井線特急 50分	松本	中央本線 30分	岡谷	飯田線 1時間	駒ヶ根
豊橋	飯田線特急 2時間30分	飯田	飯田線 40分	伊那田島	飯田線 35分	伊那田島

### ●高速バスご利用の場合

新宿西口バスターミナル	中央自動車道 3時間20分	駒ヶ根バスターミナル
名古屋名鉄バスセンター	中央自動車道 2時間	飯田駅前
名古屋名鉄バスセンター	中央自動車道 2時間15分	松川インター

### ●車ご利用の場合

東京(八王子J.C.)	中央自動車道 2時間30分	駒ヶ根I.C.から20分
名古屋(小牧J.C.)	中央自動車道 1時間30分	松川I.C.から20分

・国道153号線牧ヶ原トンネル南「中川中学校入口」信号から2分

### ●駐車場

まなびの里牧ヶ原文化公園内駐車場ほか  
 ※詳細は、HPまたは4月下旬発送の大会案内にて案内いたします。大会案内は駐車券を兼ねますので、当日必ずお持ち下さい。  
 ※駐車場内における盗難や事故につきましては、一切責任を負いませんのでご了承ください。

### ●シャトルバス

当日、JR飯田線伊那田島駅(駒ヶ根駅から8駅35分、飯田駅から10駅40分)から会場まで、シャトルバスを行います。  
 ※詳細は、HPまたは4月下旬発送の大会案内にて案内いたします。

### ●誓約項目

- 大会申込に際して、参加者は以下の誓約項目に同意のうえ、申込書にご記入ください。
- 主催者は傷病や紛失、そのほかの事故に際し、応急処置を除いて一切責任を負いません。
  - 申込後の種目変更、キャンセルはできません。
  - 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外での出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。
  - 荒天・地震・風水害・降雪・事件・事故・大規模感染症災害などによる大会中止の場合、参加料の返金はいたしません。
  - 上記2・3あるいは過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
  - 大会出場中の映像・写真・記事・記録などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
  - 個人情報の取り扱いについて  
 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。

## P 駐車場

4月下旬発送の大会案内は  
 駐車券を兼ねますので、  
 当日必ずお持ちください。



## アクセス マップ



## オフィシャルバスツアーのご案内

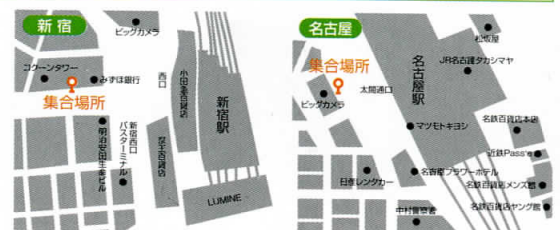
●日帰りツアー 5月5日(日) 名古屋発 8,500円  
 ※お一人様料金。バス往復運賃のみ(マラソン参加料は含まれておりません)  
 名古屋方面から

日	行き/名古屋駅太閤通口(発5:00)▶中川村(着7:20予定)
程	帰り/中川村(発14:00)▶まつかわ温泉清流苑(着14:15予定) ▶名古屋駅太閤通口(着17:20予定)

●宿泊付バックツアー 5月4日(土) 新宿発 19,500円  
 ※お一人様料金。バス往復+ホテル朝食付宿泊のみ(マラソン参加料は含まれておりません)  
 東京方面から

日	4日(出)新宿西口(発14:00)▶宿泊先ホテル(着17:40予定)
程	5日(回)宿泊先ホテル(発7:10)▶信州なかかわハーフマラソン▶中川村(発14:00) ▶まつかわ温泉清流苑(着14:10予定)▶新宿西口(着19:00予定)

## オフィシャル バス 集合場所



※オフィシャルバスツアーにお申し込みの方は、**大会オリジナルTシャツ**をプレゼント!  
**(バスツアーでしか手に入らないオリジナルデザインです)**  
 ※バスツアーの参加者にはバス内にて受付を行いナンバーカードを引き渡します。  
 ※最少催行人員 各コース20名 4/10までに人員に満たない場合ツアーは中止しますのでご了承ください。

お問い合わせご予約は **日の出観光** 長野県知事登録旅行業 第2種-279号  
 ☎0265-24-7373 (担当 北澤)  
 詳細は公式サイトにて [http://park3.wakwak.com/~shinano\\_taiki/halfmara.htm](http://park3.wakwak.com/~shinano_taiki/halfmara.htm)

プロカメラマン撮影の  
 当日の写真を、  
 後日ホームページより  
 購入することができます。  
 (協力: 株式会社 フォトクリエイト)



## あなたの走りがDVDになります!!

詳しくは当日配布の申込用紙をご覧ください。  
 ㈱パワックロード株式会社 TEL 0265-85-2871  
<http://www.pbr.co.jp/> FAX 0265-85-4814





# コースマップ



# 大会に関するお問い合わせ先

第6回 信州ながわハーフマラソン実行委員会  
 (有)シナノ体器 内

TEL: 0265-88-2446 (平日8:30~17:00)

〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐3940

FAX: 0265-88-3721

E-mail: shinano\_taiki@aq.wakwak.com



公式サイト

▶ モバイル用インフォメーションコード

http://park3.wakwak.com/~shinano\_taiki/halfmara.htm

## ● ボランティア募集中!

ボランティアとして、マラソンに参加しませんか?一緒に大会を作り上げましょう。ご応募は実行委員会事務局まで、電話またはメールでお問い合わせください。

■主催/中川ランナースクラブ・中川村スポーツ団体連絡協議会 ■共催/中日新聞社 ■主管/信州ながわハーフマラソン実行委員会 ■後援/中川村、南信教育事務所、中川村教育委員会、中川村観光協会、中川村商工会、伊南交通安全協会中川支会 ■協賛/中日新聞社、南アキラマン、南アクセスサーベ、アグリネーチャーいじま、アゲイン、新井設備、アルプス煙火工業株、アルプス中央信用金庫中川支店、飯島食堂、いげた屋、井沢自動車株、内堀醸造株アルプス工場、南江戸屋、南エンプレム美匠、大林建材株、南織井不動産、株オリエントール、片桐農園、加藤薬局、金子建設南、カフェセラード、亀屋新聞店、喜多方ラーメンめんまる中川店、窪田建設株、株クマガイメッシュ、株計測工房、GOTOとまとむら、ココンダ、小洪湖温泉、小洪釣堀場、南小林製作所、駒ヶ根自動車産業株、こまくさの湯、サンアイ福祉部、株三和リース、南シナノ体器、下平建設株、株下平工業、JA上伊那中川支所、陣馬太鼓、お宿陣屋、スイーツショップしまや、すいれい豆腐株、杉山自動車電機、スナック陽、田島建設株、(資)辰巳屋、株中央アルプス観光、寺平自動車、南天七、天竜石油株・ニルス、株ディー・エム・ティー、南富永園芸、南富永自動車、中川下平歯科医院、ながわ薬局、長野アウトテリア南、ナカロク自動車販売南、林常登司法書士事務所、ひかり味噌株、bijin、藤屋、別館いさわ、ベリカン、望岳荘、豊信合成株、マルトシ、南向診療所、株宮澤印刷、宮沢接骨院、宮下建設工業株、農事組合法人「三幸」、明治亭、森本モーター、山崎建設南、養命酒製造株、米澤酒造株、南与根山建設、露天こぶしの湯、ワークアップ製作所、日の出観光 ■農産物提供/桃沢茂雄、原 兌仁、富永新一、中山晶行、中村正敏、栗山 寿、高柳和宏、福沢好武、桃沢時江、小塩政志、宮崎政彦、株沢恒美、北沢武敏、片桐幸延、米山文丘、半崎和昭、初崎津約、小澤豊実、浦上明三、桐崎武司、市瀬拓朗、富永和典、荒井宏、大島千寿子、下平和幸、中田美津江、渋谷直樹、飯島果実選果場、JA中川支所 ■協力/駒ヶ根警察署、国土交通省天竜川上流河川事務所、駒ヶ根伊南広域シルバー人材センター中川事務所、株計測工房、JR東海飯田支店、伊那バス株、日の出観光、松川コンクリート工業株、前沢 尚、南エム・エス・ディ、浜崎喜久美

写真提供: オールスポーツコミュニティ <http://allsports.jp/>

お土産に! **NAKAHAMA!** 記念に! **がんばった自分へのごほうびに!**

信州ながわハーフマラソンオフィシャルグッズ

★当日会場にて販売!

