shiojiri
いきいき満彩 信州しおじり

5th しおじり ぶどうの郷 ロードレース

信州しおじり
ラン！らん！RUN！

スポーツ振興くじ助成事業

招待選手
須澤 麻希選手
株式会社ヤマダ電機
女子陸上部所属
吉田地区出身

塩尻特産ぶどう食べ放題
ぶどうジュース飲み放題

雨天決行

第５回 塩尻ぶどうの郷ロードレース
2013年９月29日（日）
会場：松本歯科大学陸上競技場発着

定員 2,000名
申込締切７月31日（水）

【主催】塩尻ロードレース実行委員会
（構成団体：塩尻市・塩尻市教育委員会・NPO法人塩尻市体育協会・塩尻市スポーツ推進委員協議会・塩尻市スポーツ普及員協議会・塩尻市公認体力テスト判定委員協議会・塩尻市小学校体育連盟・塩尻市中学校体育連盟・広丘地域づくり振興会・塩尻市交通安全協会・塩尻市紹介ボランティア）
【後援】信濃毎日新聞社・市民タイムス
【特別後援】キッセイ薬品工業（株）・セイコーエプソン（株）・DOWAパワーデバイス（株）・塩尻北ロータリークラブ・松本歯科大学
【協力】塩尻警察署・（一社）塩筑医師会・塩尻市内郵便局・広丘青年商工会・（一社）ガールスカウト長野県連盟第33団・広丘地区（原新田・堅石・郷原・野村）及び一般ボランティアのみなさま・信毎塩尻地区販売店会・塩尻市観光協会

第5回

信州しおじり　ラン！らん！RUN！

信州しおじりを、ランナーが、らんらん楽しく、さわやかにRUNニングしていただく大会をめざしています。

塩尻ぶどうの郷ロードレース

■趣　旨

こどもから高齢者まで幅広い世代を対象に、塩尻市民はもとより、全国からも多くの参加をいただけるように、健康・体力づくりとして親子で気軽に参加できるコースから、自己記録をめざすトップレベルのアスリートが互いに競い合うコースまでを設定しました。「健康スポーツ宣言都市」塩尻において、快きスポーツと実りの秋の一日を楽しんでいただくことにより、元気な塩尻を発信し、参加者の健康・体力づくりと塩尻市の活性化の一助となることを目的としています。

開催要項

開催日／平成25年9月29日（日）

雨天決行

主会場／松本歯科大学陸上競技場

■内容／①競技種目

距　離	種目番号	種目制限	スタート予定時間
2km（デラウエア）	21	4歳以上、お楽しみコース 表彰なし(完走証の発行のみ)	9時30分
3km（コンコード）	31	男子(4･5･6年生)	9時50分
	32	男子(高校生以上59歳以下)	
	33	男子(60歳以上)	
	34	女子(4･5･6年生)	
	35	女子(中学生)	
	36	女子(高校生以上49歳以下)	
	37	女子(50歳以上)	
5km（ナイヤガラ）	51	男子(中学生)	10時20分
	52	男子(高校生以上39歳以下)	
	53	男子(40歳以上)	
	54	女子(高校生以上39歳以下)	
	55	女子(40歳以上)	
10km（巨峰）	11	男子(高校生以上29歳以下)	10時30分
	12	男子(30歳代)	
	13	男子(40歳代)	
	14	男子(50歳代)	
	15	男子(60歳以上)	
	16	女子(高校生以上29歳以下)	
	17	女子(30･40歳代)	
	18	女子(50歳以上)	

※年齢判定は、大会当日の年齢による。

②コース図：裏表紙コース略図のとおり

③参加資格：健康で一人で走れる方であれば、一人一種目に限りどなたでも参加できます。なお、ベビーカーでの参加はご遠慮ください。

■参加料

大　人（高校生以上）　2,500円

こども（中学生以下）　1,000円

■参加賞

塩尻特産（木曽漆器製）オリジナル箸＆スプーンセット又はオリジナルマフラータオル

当日欠場者で参加賞等の送付を希望される方は、送料着払いで送付いたしますので、大会日から10日以内に大会事務局までご連絡ください。

■表彰・記録

全種目（お楽しみコースの2ｋｍは除く。）1位から6位まで表彰（1位オリジナル漆器メダル、1位～3位・トロフィー授与）※完走者には「完走証」を発行します。

■参加通知

参加通知票は、9月上旬に送付します。

時　間／

受　　付：7時30分～8時45分
ナンバーカード等交付
※時間外の受付は行いません。

開会式：8時50分

スタート：9時30分～

閉会式：12時30分

■競技規則

ア、本大会は 2013 年度日本陸上競技連盟の規則を準用して行います。

イ、ナンバーカードは、胸と背中に見えるように確実に装着してください。

ウ、レースごと決められたスタート時間の 15 分前にはスタート地点に集まり、係員の指示に従ってください。

エ、参加者は、競技役員、警察及び交通整理員の指示に必ず従ってください。

オ、給水所は、10km の種目は 2 か所（5km 地点と 8km 地点付近）、5km の種目は中間点付近に設置します。

カ、10kmの種目の7km地点に関門を設けます。11時30分までに関門を通過できなかった参加者は、係員の指示により競技を中止して回収車に乗車してください。

■参加者の義務等

ア、参加者は、各自あらかじめ健康診断を受け、自己責任において健康管理をしてください。また、大会当日は健康保険証を必ず持参してください。

イ、代理出走は、一切認めません。代理出走が発覚した場合は失格となります。また、保険適用の対象外となります。

ウ、極端にペースが遅く、次の種目のスタート等に支障を及ぼす場合や交通規制時間の妨げになると判断した場合、競技続行が不可能と判断した場合は、走行を中断又は中止させていただく場合があります。

エ、主催者は、競技中のケガ等に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。（マラソン保険には加入しますが、保険適用にならない場合もありますのでご了承ください。）

オ、貴重品以外の手荷物を手荷物預かり所にてお預かりします。なお、貴重品は各自の責任において管理してください。

カ、過度の仮装等は自粛してください。また、当日、係員に指摘された場合は速やかに指示に従ってください。

キ、視覚等障害者の方も伴走者がいれば参加できます。伴走者には「伴走」ゼッケンを準備しますので、事前に大会事務局へご連絡ください。なお、ゴールの際に伴走者は選手より前に出ないでください。

ク、地震、風水害等による大会中止又は過剰入金、重複入金、キャンセルの場合、参加料の返金はいたしません。また、申し込み後の種目変更はできません。

■個人情報の取り扱いについて

主催者は、参加者の個人情報を、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、大会サービス向上のために使用させていただきます。

また、主催者及びエントリー委託業者から申し込み内容に関する確認連絡をさせていただく場合があります。

参加者は、競技中に撮影された映像、写真、記事、記録等が、テレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ掲載されることを承知し、肖像権、掲載権については主催者に帰属することをご承知願います。

申し込み締め切り：平成25年7月31日（水）

※定員2,000人になり次第締め切ります。

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

	申し込み方法	手数料	支払方法	QRコード
① RUNTES	インターネット・携帯サイト http://runnet.jp/ 24時間受付	参加費4,000円まで 200円 参加費4,001円以上 参加費の5%	■コンビニエンスストアからの振込み （セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート他） ■クレジットカードでの支払い	
② SPORTS ENTRY	インターネット・携帯サイト http://www.sportsentry.ne.jp 24時間受付		■コンビニエンスストアからの振込み （セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、サークルK、サンクス、ミニストップ、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア） ■クレジットカードでの支払い	
	●電話 0570-550-846 （平日10:00～17:30） ●FAX 0120-37-8434 ※ランニングマガジン「クリール」掲載のFAX申込書をご利用ください。	参加費4,000円まで 300円 参加費4,001円以上 参加費の7%	■コンビニエンスストアからの振込み （セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート） ■クレジットカードでの支払い	
③ JTBスポーツステーション	インターネット・携帯サイト https://jtbsports.jp/ 24時間受付	200円	■コンビニエンスストアからの振込み （セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート他） ■クレジットカードでの支払い	
④ 郵便振替	下記の参加申込書（払込取扱票）に必要事項をご記入の上、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行又は郵便局でお申し込みください。（払込手数料：窓口120円、ATM80円） 郵便振替でお申し込みの場合は、取扱年月日が平成25年7月31日（水）の分までが有効です。 ※参加申込書の誓約書欄に署名、捺印をしてください。 なお、参加者が18歳未満の場合は、保護者の署名、捺印が必要です。			

宿泊について

塩尻市内の宿泊施設をお探しの方は、塩尻商工会議所のwebページ内の「お店･会社さがし」をご利用ください。
URL http://www.shiojiri.or.jp/General/member/pc/contents/search.aspx

エントリーに関する問い合わせ先

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-12-3 神保町スリービル3F
「エントリーセンター事務局 塩尻ぶどうの郷ロードレース係」☎ 0120-401-814（または098-857-6590）

大会に関する問い合わせ先（要項の請求）

〒399-0738 長野県塩尻市大門七番町4番3号塩尻総合文化センター内　塩尻市スポーツ振興課
塩尻ロードレース実行委員会 ☎ 0263-54-0993
ＮＰＯ法人塩尻市体育協会 ☎ 0263-53-1393

参加申込書兼振替用紙

●振替用紙の受領証は、大切に保管しておいてください。

※参加種目番号は、左ページの競技種目の「種目番号」を参照の上、ご記入ください。
※参加料は、大人（高校生以上）2,500円・こども（中学生以下）1,000円です。
※記入漏れのないようにご注意ください。
※申し込み後の種目変更はできません。

00 長野　　払込取扱票

口座記号番号	00580－2－50398	金額	※ 千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名	塩尻ロードレース実行委員会	料金	備考

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

ご依頼人・通信欄				
参加種目番号	※ふりがな	性別	年齢	生年月日
	参加者氏名	男・女		T·S·H 年 月 日
所属				
現住所	〒 - 都道府県	電話番号	自宅	（　　）-
			携帯	（　　）-
参加賞（参加賞は希望するもの○印。）	塩尻特産（木曽漆器製） オリジナル箸＆スプーンセット ・ オリジナルマフラータオル			
誓約書	私は、大会開催中に発生した事故等については自己責任とし、開催要項を遵守し、主催者に対して一切の迷惑をかけないことを誓約します。 本人（保護者）　　印 （18歳未満は保護者名を記入）	日附印		

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号長第25016号）

これより下部には何も記入しないでください。

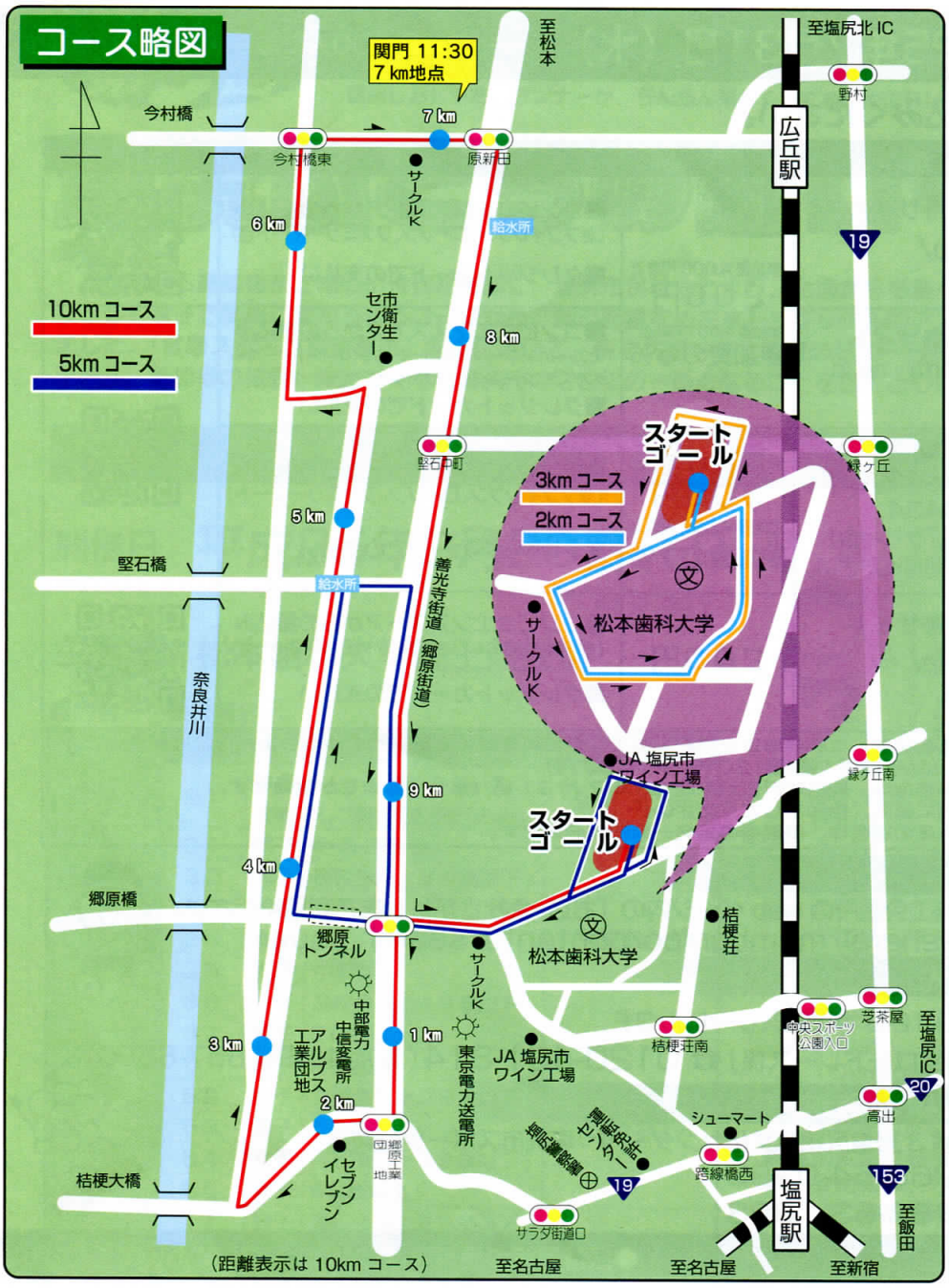
切り取らないでお出しください。

振替払込請求書兼受領証

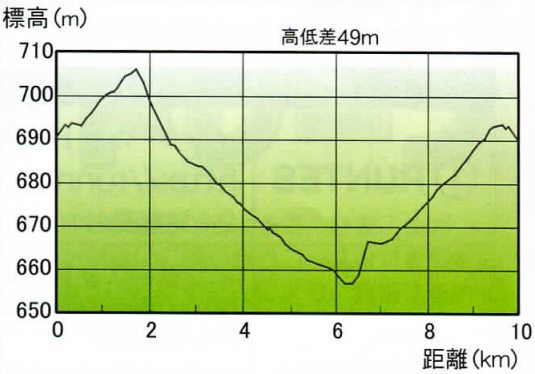
口座記号番号	00580－2－50398
加入者名	塩尻ロードレース実行委員会
金額	※ 千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ ※　様
料金	（消費税込み）円　日附印
備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。



10kmコース高低差



アクセス

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きＡＴＭでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
３万円以上
貼　付

印

この場所には、何も記載しないでください。

●振替をご利用の方へ
裏面の申込用紙記入欄に必要事項を漏れなくご記入の上、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行又は郵便局にてお申し込みください。
※取扱年月日が平成25年7月31日（水）の分まで有効