

# 日本の屋根を走る!

第30回記念 大町アルプスマラソン



©齋藤 清 (鹿島槍ヶ岳)

2013 **10 / 20** Sun 雨天決行

●42.195km ●21.0975km ●10km / 日本陸上競技連盟公認コース  
●5km ●3km ●3kmペア



主催 : 大町アルプスマラソン実行委員会  
: 大北陸上競技協会  
共催 : 信濃毎日新聞社

<http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>  
E-mail : [omachi-taikyou@bj.wakwak.com](mailto:omachi-taikyou@bj.wakwak.com)



# 日本の屋根を走ろう!

北アルプスの麓、澄み切った青空の下で  
紅葉の山裾と木崎湖をめぐる、  
自然の豊かな田園コースがあなたの舞台です。

ゲストランナーに弘山晴美さんをお迎えします!

プロフィール

## 弘山 晴美 (Harumi Hiroyama)

元オリンピック選手 1968年9月2日生まれ 徳島県出身  
徳島県立鳴門高等学校 → 国士舘大学 → 資生堂ランニングクラブ

<主な戦歴>

|       |                       |       |                             |
|-------|-----------------------|-------|-----------------------------|
| 1996年 | アトランタオリンピック 5000m 出場  | 2004年 | アテネオリンピック 10000m 18位        |
| 1997年 | 世界陸上(アテネ) 5000m 8位    | 2005年 | 世界陸上(ヘルシンキ) マラソン 8位         |
| 1999年 | 世界陸上(セビリア) 10000m 4位  | 2006年 | 名古屋国際女子マラソン 優勝              |
| 2000年 | シドニーオリンピック 10000m 20位 |       | 全日本実業団対抗女子駅伝 優勝 / 区間新記録(6区) |
| 2002年 | アジア大会(釜山) マラソン 2位     |       |                             |



第30回記念として**大抽選会**を開催します!お楽しみに!!

## 大会要項

The 30th Omachi alps marathon

- 期 日 2013年10月20日(日) 雨天決行
- 会 場 大田市運動公園陸上競技場(スタート・フィニッシュ)  
※JR信濃大町駅から車で10分  
大田市運動公園付属長距離競走路(日本陸連公認コース)
- 参加資格 小学生以上で健康な方ならどなたでも参加できます。
- 開会宣言 午前8:00~(大田市運動公園陸上競技場)
- 完 走 証 種目別の完走者にタイム記載の証書を当日発行。
- 参 加 賞 オリジナルタオル
- 申込締切 **RUNTES**(インターネット・携帯) / 8月5日(月) 必着  
振替用紙 / 7月26日(金) 消印有効

### ● 注意事項

- ・参加者は健康管理に十分配慮してレースに参加してください。
- ・ナンバーカードは主催者側が用意し、受付で参加通知書(大会2週間前までに郵送します)と交換いたします。大会日には参加通知書を必ずご持参ください。参加通知書を紛失された場合、再発行の手数料をいただきます。
- ・JR信濃大町駅から、無料のシャトルバスを運行します。
- ・レース中は道路の最左端を走ってください(歩道を走らないでください)。
- ・荷物預かり所を設置いたします(貴重品は除きます)。
- ・ゴミ箱はありませんので、ゴミは各自お持ち帰りいただきますようお願いいたします。
- ・総合記録集を1冊700円で販売します。当日お申し込みください。後日郵送します。
- ・場合によって、車優先となる交差点がありますので、ご了承ください。

●種目、受付時間、スタート時間、表彰区分、参加料、関門、フィニッシュ閉鎖時間

<日本陸上競技連盟公認コース> 受付場所: 大田市運動公園内総合体育館前 ※前日受付は10月19日(土) 14:00~18:00(全種目受付可)

| 種目・距離                  | 受付時間          | スタート時間                      | 表彰区分(1~6位まで表彰 *大会当日の年齢とする)                                       | 参加料                    | 関門                           | フィニッシュ閉鎖時間 |
|------------------------|---------------|-----------------------------|--|------------------------|------------------------------|------------|
| フルマラソン<br>(42.195km)   | 6:45~<br>8:10 | 8:50                        | 一般男子・一般女子(高校生含む) /<br>壮年男子(50歳代・60歳代・70歳以上)・<br>壮年女子(50歳代・60歳以上) | 5,000円                 | 15km...2時間、<br>30km...4時間10分 | 6時間<br>10分 |
| ハーフマラソン<br>(21.0975km) | 6:45~<br>9:00 | 10:00                       | 一般男子・一般女子(高校生含む) /<br>壮年男子(50歳代・60歳代・70歳以上)・<br>壮年女子(50歳代・60歳以上) | 4,000円                 | なし                           | 3時間        |
| 10km                   |               | 10:15                       | 一般男子・一般女子(高校生含む)   | 3,000円                 |                              |            |
| 5km                    |               | 10:20                       | 一般男子・一般女子(高校生含む) /<br>中学生男子 / 中学生女子                              | 一般2,000円、<br>中学生1,500円 |                              |            |
| 3km                    | 6:45~<br>8:20 | 9:10                        | (A) 小学校1・2年男子 / 小学校1・2年女子  | 1,500円                 | なし                           | 30分        |
|                        |               |                             | (B) 小学校3・4年男子 / 小学校3・4年女子  |                        |                              |            |
|                        |               | 9:05                        | (C) 小学校5・6年男子 / 小学校5・6年女子  |                        |                              |            |
| (D) 中学生男子 / 中学生女子      |               |                             |  |                        |                              |            |
| 3kmペア                  | 9:35          | (A) 小学生以上中学生以下と一般(高校生含む)のペア | 3,500円   |                        |                              |            |
|                        |               | (B) 小学生以上中学生以下のペア           | 3,000円   |                        |                              |            |

※全種目視覚障害者の方も走れます。伴走者とともに申し込んでください(伴走者の参加料は必要ありません)

## 大会情報

The 30th Omachi alps marathon

### ■昨年(2012年)の大会データ

- 天 候: 晴 気温: 14.5度 湿度: 62% 風速: 0.2m/s  
(いずれも午前10時時点)
- 給水所: 6カ所(フルマラソン・増設予定有り)
- 距離表示: 1kmごと
- 大田市ホームページ <http://www.city.omachi.nagano.jp/>
- 大会ホームページ <http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>

### ■記録計測について **Runners Chip**

ランナーのタイム計測を正確に行うために、ランナースチップを導入します。ランナースチップを装着していない場合、記録が計測できませんので、必ずシューズの紐に装着してください。途中棄権の方は、ランナースチップを持ち帰らずに事務局へお返しください。

### フル・ハーフマラソン歴代最高タイム

|         |              |           |
|---------|--------------|-----------|
| フル一般男子  | 西澤 悟志 (第23回) | 2時間24分16秒 |
| フル一般女子  | 三角美どり (第16回) | 2時間57分13秒 |
| フル壮年男子  | 高橋 英雄 (第28回) | 2時間44分13秒 |
| フル壮年女子  | 松井 一葉 (第26回) | 3時間09分43秒 |
| ハーフ一般男子 | 佐野 伸司 (第14回) | 1時間06分47秒 |
| ハーフ一般女子 | 丸山 美雪 (第25回) | 1時間18分14秒 |
| ハーフ壮年男子 | 永井 恒 (第24回)  | 1時間20分09秒 |
| ハーフ壮年女子 | 中田 弘美 (第29回) | 1時間29分09秒 |



# 宿泊のご案内

# The 30th Omachi alps marathon

北アルプスの麓にある大町市は北アルプスの登山口です。立山・黒部アルペンルートの玄関口であり、仁科三湖や仁科の里めぐりの起点として多くの観光客にお越しいただいています。このたび、大町アルプスマラソンにあたり、次のように宿泊料金を設定いたしましたので、ご案内申し上げます。

## 宿泊料金 [1名様・1泊2食付・消費税込額] 宿泊申込締切:10月10日(木)

| 宿泊区分   | ホテル・旅館   | 旅館     | 民宿           |
|--------|----------|--------|--------------|
| 一室利用人数 | ①大町温泉郷   | ②木崎湖温泉 | ③中綱・青木・大町市街地 |
| 2名様    | 12,000円~ | 7,500円 | 7,350円       |
| 3名様    | 10,500円~ | 同上     | 同上           |

- ★小学生以下はホテル・旅館が大人料金の70%、民宿が大人料金の500円引きです。
- ★温泉のある宿泊施設は入湯税が加算されます。
- ★ご到着が17時30分以降になる場合は、必ず宿泊先へご連絡ください。
- ★ご予約後のキャンセル等変更の場合は、10月15日(火)までに下記へご連絡ください。
- ★宿泊についてご不明な点があれば、下記へお問い合わせください。

## ご予約方法

宿泊のご予約は、申込書に記入のうえ1名様2,000円のご予約金を添え、現金書留で下記の窓口へお送りください。予約金到着後、領収書とご利用になる宿泊施設名をお知らせする案内書を送付いたします。

ホテル・旅館: 大町市旅館業組合 〒398-0002 大町市大町3177 TEL.0261-23-4111  
 民宿: 大町市民宿組合 〒398-0001 大町市平JA大北平支所内 TEL.0261-22-9383  
 ペンション: 大町市観光協会 〒398-0002 大町市大町3177 TEL.0261-22-0190

## 第30回 大町アルプスマラソン 宿泊申込書

|                |               |     |             |
|----------------|---------------|-----|-------------|
| 住所 〒           | TEL           |     |             |
| 氏名             | 年齢            | 歳   | 男・女         |
| 種別             | ホテル・旅館        | 旅館  | 民宿          |
| 地区別            | A             | B   | C D         |
| 第二希望地区         | A             | B   | C D         |
| 宿泊日            | 月             | 日から | 泊/大人 人、子供 人 |
| 団体の場合<br>必要な室数 | 室             |     |             |
| 予約金            | 円 (2,000円×人数) |     |             |
| 交通手段           | 自家用自動車・公共交通機関 |     |             |

## 申込方法 ① RUNTES ② 振替用紙のいずれかからお申し込み頂けます。

## The 30th Omachi alps marathon

### ① RUNTES (インターネット・携帯サイトエントリー)

パソコンまたは携帯から下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。

※エントリー手数料: 参加料4,000円まで200円、参加料4,001円以上は参加料の5%(税込)

<http://runnet.jp/>

※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

携帯バーコード



QRコード対応の携帯電話を使うと、申込サイトにアクセスできます。

申込締切日:  
2013年  
8月5日(月)

### ② 振替用紙

下記の振替用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。※払込手数料120円

申込締切日:  
2013年  
7月26日(金)

## 申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等については、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約を優先します)。

### 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確立連絡をさせていただくことがあります。

## 振替用紙

申込締切:平成25年7月26日(金) 消印有効

振込手数料:120円

### 種目番号一覧表

|         |    |              |
|---------|----|--------------|
| フルマラソン  | 1  | 一般男子(高校~49歳) |
|         | 2  | 一般女子(高校~49歳) |
|         | 3  | 壮年男子(50歳以上)  |
|         | 4  | 壮年女子(50歳以上)  |
| ハーフマラソン | 5  | 一般男子(高校~49歳) |
|         | 6  | 一般女子(高校~49歳) |
|         | 7  | 壮年男子(50歳以上)  |
|         | 8  | 壮年女子(50歳以上)  |
| 10km    | 9  | 一般男子(高校生以上)  |
|         | 10 | 一般女子(高校生以上)  |
| 5km     | 11 | 一般男子(高校生以上)  |
|         | 12 | 一般女子(高校生以上)  |
|         | 13 | 中学生男子        |
|         | 14 | 中学生女子        |
| 3km(A)  | 15 | 小学生(1-2年)男子  |
|         | 16 | 小学生(1-2年)女子  |
| 3km(B)  | 17 | 小学生(3-4年)男子  |
|         | 18 | 小学生(3-4年)女子  |
| 3km(C)  | 19 | 小学生(5-6年)男子  |
|         | 20 | 小学生(5-6年)女子  |
| 3km(D)  | 21 | 中学生男子        |
|         | 22 | 中学生女子        |
| 3km(A)~ | 23 | 中学生以下2名      |
|         | 24 | 中学生以下と一般     |

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

|                        |              |                 |
|------------------------|--------------|-----------------|
| 00                     | 長野           | 払込取扱票           |
| 口座記号番号                 |              | 金額              |
| 005608                 |              | 千 百 十 万 千 百 十 円 |
| 76711                  |              | 金額              |
| 大町アルプスマラソン実行委員会        |              | 料 金             |
| フリガナ                   | 性別           | 生 年 月 日         |
| 参加者氏名(ご依頼人)            | 男・女          | 西暦 年 月 日        |
| 私は申込規約に同意の上、大会に申し込みます。 |              | 出場回数            |
| 種目番号(左表1~24より選択)       | 都道府県         | 番地・アパート名まで記入    |
| 現住所                    | 必須           | 視覚障害者の伴走者       |
| 日中TEL                  | ( )          | あり・なし           |
| 学校又は所属団体名              | 宿泊(いずれかに○)   | 交通手段(いずれかに○)    |
|                        | 大町市内・市外・宿泊なし | 自家用自動車・公共交通機関   |
| フリガナ                   | 性別           | 生 年 月 日         |
| 氏名                     | 男・女          | 西暦 年 月 日        |
| 現住所                    | 日            | 附               |
| 日中TEL                  | ( )          | 印               |

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号長第14151号)これより下部には何も記入しないでください。

切り取らないでください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所印を押してください。

### 振替払込請求書兼受領証

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 口座記号番号 | 005608          |
| 加入者名   | 大町アルプスマラソン実行委員会 |
| 金額     | 千 百 十 万 千 百 十 円 |
| おなまえ   | ご依頼人            |
| ご依頼人   | 様               |
| 料 金    | 円               |
| 備 考    |                 |

※種目番号の書き間違いに注意してください。



**陸連公認コース図**

フル 10km 給水所  
 ハーフ 5km トイレ



**大田市へのアクセス**

**JR利用の場合**

東京方面から  
 ●中央本線で新宿から松本まで2時間40分  
 松本から大糸線で信濃大町駅まで60分  
 ●新幹線利用の場合は東京から長野まで100分  
 長野から特急バスで信濃大町駅まで約65分

大阪・名古屋方面から  
 ●東海道新幹線で新大阪から名古屋まで50分  
 ●名古屋から中央本線で松本まで2時間  
 ●松本から大糸線で信濃大町駅まで60分

**飛行機・バス利用の場合**

●大阪から松本空港まで55分  
 ●福岡から松本空港まで85分  
 ●札幌から松本空港まで90分  
 ●松本空港から松本駅までバスで約25分

**お車利用の場合**

東京方面から  
 ●中央自動車道・長野自動車道で安曇野 I.C. まで約3時間  
 安曇野 I.C. から北アルパノラマロードで大町まで約30分

北陸方面から  
 ●北陸自動車道系魚川 I.C. から一般道で約80分

大阪・名古屋方面から  
 ●名神高速道路で大阪から小牧 J.C.T. まで約2時間20分  
 ●中央自動車道・長野自動車道で名古屋から安曇野 I.C. まで約3時間10分  
 ●北アルパノラマロードで安曇野 I.C. から大町まで約30分

**お問い合わせ先**

大町アルプスマラソン実行委員会事務局  
 TEL.0261-22-7664 FAX.0261-22-7658 (平日/9:00~17:00 ※FAXは24時間受付)  
 〒398-0004 長野県大町市常盤5638-18 大町市体育協会内

**パンフレットのご請求**

大町アルプスマラソンエントリーセンター  
 TEL.03-3714-7924 (平日/10:00~17:00 ※8/10~8/19を除く)  
 〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

大会ホームページ  
<http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
 3万円以上  
 貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

●参加通知書は、大会の約2週間前にお送りいたします。  
 ●この振替用紙控えは、大会終了後まで保管しておいてください。