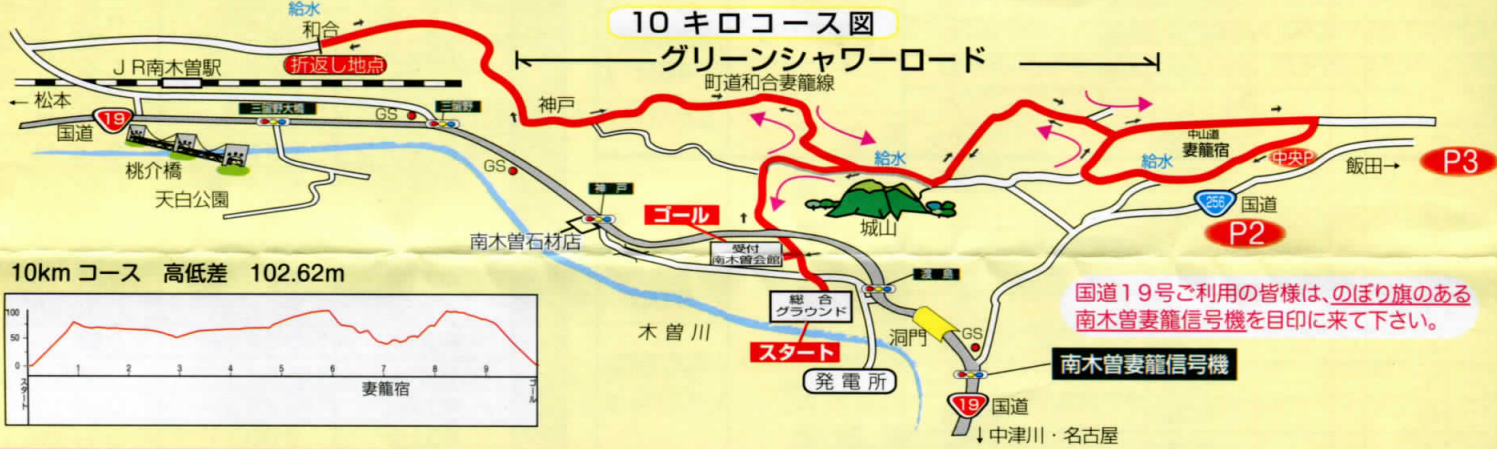
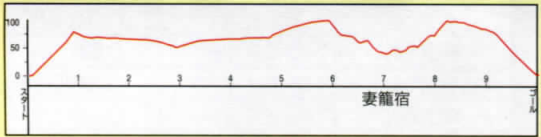


10キロコース図



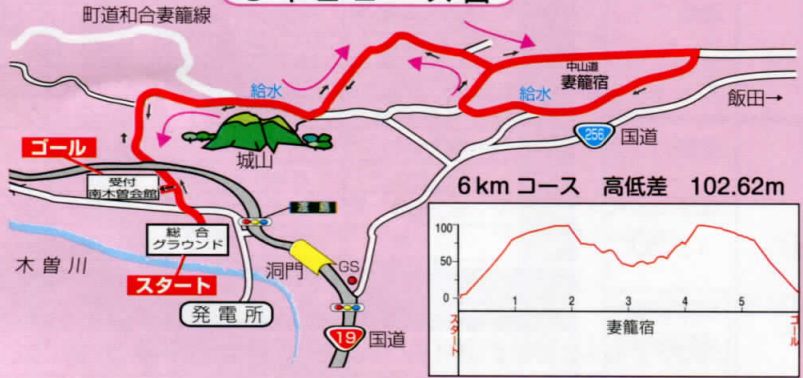
10km コース 高低差 102.62m



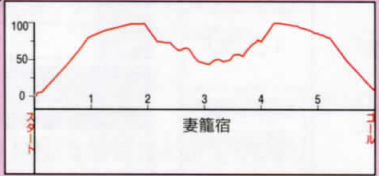
国道19号ご利用の皆様は、のぼり旗のある南木曽妻籠信号機を目印に来て下さい。

南木曽妻籠信号機

6キロコース図



6 km コース 高低差 102.62m



3.5キロコース図



3.5km コース 高低差 92.25m

