



第34回

南木曾町・妻籠 健康マラソン

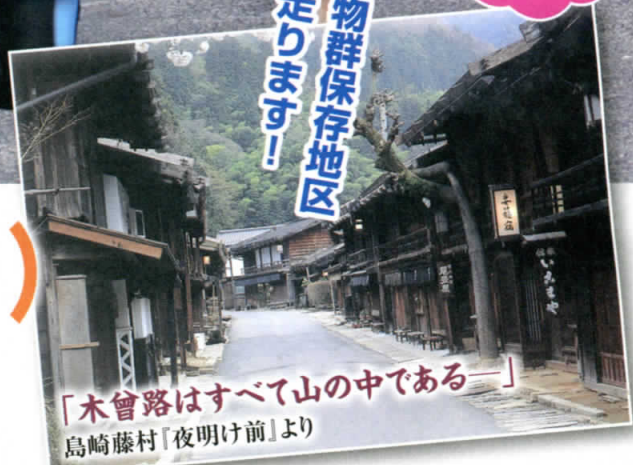
2014年6月1日(日)

ICタグ付きナンバーカードは5月16日発送予定

スタート時間 6km… 9時00分 3.5km…9時40分
10km…10時20分 (雨天決行)

参加者全員が
重要伝統的建造物群保存地区
中山道妻籠宿を走ります!

仮装も
OK!



「木曾路はすべて山の中である」
島崎藤村「夜明け前」より

申込締切 インターネット 3月31日(月) 郵便振替 3月15日(土) 定員1,000名 体力に合わせ32種目8位まで表彰、仮装ランナー大歓迎

場 所 長野県木曾郡南木曾町 南木曾会館(受付、ゴール、表彰)

スタート 南木曾町総合グラウンド(3.5kmのみ妻籠宿より)

駐 車 場 妻籠宿駐車場周辺(有料500円)

参加賞不要は
500円引き

主 催 / 南木曾町・妻籠健康マラソン大会実行委員会 後 援 / 南木曾町・南木曾町教育委員会・南木曾町体育協会・

南木曾町観光協会・妻籠観光協会・公益財団法人妻籠を愛する会・中日新聞社・信濃毎日新聞社・市民タイムス 協 力 / 妻籠陣屋太鼓

開催要項

受付	ゼッケンは事前発送しますので前日、当日の受付は参加賞の交付のみとなります。 前日 13時00分から 17時00分まで 南木曾会館 当日 7時00分から 8時30分まで 南木曾会館 3.5キロは8時00分まで。受付後スタート地点の妻籠宿へバスで移動
開会式	8時00分から8時15分 南木曾会館ホール
表彰式	種目別に順次 南木曾会館ホール
閉会	一斉放送で終了宣言します。
コース	自然遊歩道から中山道を走り、江戸時代の風景が残る妻籠宿の中を駆け抜ける未公認コース。
距離	3.5キロ/6キロ/10キロ
スタート	6キロ 9:00 / 3.5キロ 9:40 / 10キロ 10:20
試走・アップ場所	旧妻籠小学校グラウンド(3.5キロ選手用) 南木曾町総合グラウンド(6キロ・10キロ選手用)
会場	長野県木曾郡南木曾町 南木曾会館
参加資格	小学生以上の健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、ペアは保育・幼稚園児1人と、その保護者1人を対象とします。

申し込み方法
添付の申込書(郵便払込取扱票)に必要な事項を記入の上、参加料を添えて郵便局からエントリー先に必要金額を振り込んでください。なお、当日参加できなくなった場合でも参加料の返金はできません。尚、当日不参加で参加賞等御希望の方は、送料着払で郵送しますので、1週間以内に大会事務局までお申し出ください。

①ペットとの併走及びベビーカーは危険ですのでご遠慮ください。

- ①インターネット電話でのお申し込み
①エントリーセンター www.tecnoplan.co.jp TEL 048-778-5880
- ②ランテス(RUNTES) <http://runnet.jp/>

- ①5月16日ナンバーカード発送予定です
②申込後の住所変更は5月10日を締切りとさせていただきます
③5月10日以降5月16日の発送日前迄の住所変更は前日又は当日渡しとなります
④16日発送後の住所変更は前日又は当日特別受付にて予備ナンバーカードで対応します
⑤ナンバーカードを忘れた場合は出走できません
⑥大会を欠席される場合は必ず同封している返却用封筒にICタグをご返却お願いします。ご返却ない場合は2000円を御請求させていただきます

参加者義務

本大会に参加される方には、大会開催中に生じた事故を参加者自らの責任として処理すること、主催者に一切の迷惑をかけないことを誓約頂きます。参加申込をされた方には、この誓約をしたものとみなします。小・中学生の申込に関しては保護者の承諾があったものとみなします。

交通のご案内

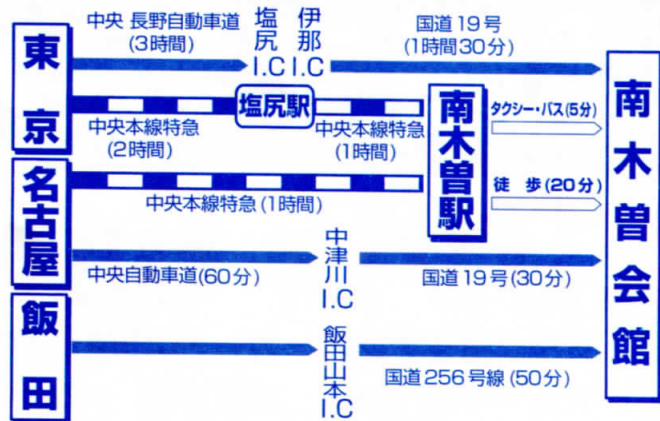


申込期限	インターネット2月3日~3月31日 郵便振替2月3日~3月15日 定員1,000人になり次第締切りとなります。
エントリー先	〒362-0073 埼玉県上尾市浅間台1-16-3 テクノプラン(株)内「南木曾町・妻籠健康マラソン大会エントリーセンター」 TEL 048-778-5880 FAX 048-778-5889 ※申し込みを追加される時は、80円切手を貼った封筒を送ってください。
参加賞	バスタオル大 参加賞不要は500円引き
駐車場	妻籠宿駐車場 カーナビ用0264-57-3885(第二駐車場) ※シャトルバス送迎有 ※駐車場が昨年までと異なりますのでご注意ください
売店	マラソンお祭り村、お土産売り場、給水、湯茶、売店、豚汁サービスあります
記録	自動計測/記録証をゴール後即日発行します。
表彰	全種目8位まで表彰(南木曾会館内ステージ)
特別賞	健康大賞、遠来賞、仮装賞、ラッキー賞(各種目9位)
大会場所の住所	〒399-5302 長野県木曾郡南木曾町吾妻52-4「南木曾会館」
荷物預け	南木曾会館2F
交通機関	JR中央本線の南木曾駅下車シャトルバス有/中央自動車道中津川ICから国道19号線塩尻方面へ約30分 伊那IC・塩尻ICから国道19号名古屋方面へ約1時間30分 飯田山本ICから256号線約50分
宿泊案内	*妻籠宿観光案内所 TEL 0264-57-3123 FAX 0264-57-4036 *南木曾町観光協会 TEL 0264-57-2727 *ホテル木曾路予約専門へ TEL 0264-58-1111 直接申し込んでください。 ☎ 0120-581127 *ホテル富貴の森 TEL 0264-58-2288 FAX 0264-58-2228 日帰り入浴 日時6月1日(日)午前11時~午後3時迄 受付時にゼッケンをお見せ下さい。

注意事項

- ①マラソン競技中の死亡事故が発生していますので、健康管理には十分配慮してください。
- ②事前に医師の健康診断を受けてください。大会中の事故は参加者の責任とし、主催者は応急処置以外は行いません。なお、健康保険証を必ず持参してください。(会場には木曾広域消防南分署員が常駐します)
- ③選手は当日朝から水分をしっかり補給してください。

アクセス



駐車場ご案内

駐車場 妻籠宿 (有料500円)
国道19号 南木曾 妻籠信号 を妻籠宿へ(国道256号)

● 南木曾妻籠信号 ● 1km ● 第二駐車場 300m ● 中央駐車場 500m ● 第三駐車場

南木曾妻籠信号 240台 中央駐車場 80台 第三駐車場 100台

国道19号ご利用の皆様は南木曾妻籠信号機を目印に来て下さい

種目番号表

種目番号	新	年 代	性別	距 離	スタート
1		ペア(手をつないでゴール)	無	3.5km 妻籠宿から スタート	9:40 (制限時間 40分)
2		小学生1~2年生	男		
3		小学生1~2年生	女		
4		小学生3~4年生	男		
5		小学生3~4年生	女		
6		小学生5~6年生	男		
7		小学生5~6年生	女		
8		中学生以上一般	男・女		
9		中学生	男・女	6km グラウンドから スタート	9:00 (制限時間 60分)
10	☆	高校生以上~29歳まで	男		
11	☆	高校生以上~29歳まで	女		
12	☆	30歳代	男		
13	☆	30歳代	女		
14		40歳代	男		
15		40歳代	女		
16		50歳代	男		
17		50歳代	女		
18		60歳代	男		
19	☆	60歳代	女		
20		70歳以上(75歳以上健康大賞)	男	10km グラウンドから スタート	10:20 (制限時間 1時間30分)
21	☆	70歳以上(70歳以上健康大賞)	女		
22	☆	高校生以上~29歳まで	男		
23	☆	高校生以上~29歳まで	女		
24	☆	30歳代	男		
25	☆	30歳代	女		
26		40歳代	男		
27		40歳代	女		
28		50歳代	男		
29	☆	50歳代	女		
30		60歳代	男		
31	☆	60歳以上(60歳以上健康大賞)	女		
32		70歳以上(75歳以上健康大賞)	男		

第33回大会成績一覧表 各部1位と入賞8位のタイム

	種 目	1 位	8 位
3.5 km	ペア	0:17'33"	0:25'47"
	小1・2男	0:15'17"	0:19'24"
	小1・2女	0:19'38"	0:22'48"
	小3・4男	0:14'59"	0:16'50"
	小3・4女	0:15'56"	0:20'36"
	小5・6男	0:13'20"	0:15'20"
	小5・6女	0:12'54"	0:19'41"
	中上一般男女	0:12'04"	0:13'45"
6 km	中学男女	0:24'35"	0:27'39"
	高上39男	0:21'08"	0:27'35"
	高上39女	0:27'52"	0:42'24"
	40代男	0:23'30"	0:26'18"
	40代女	0:26'31"	0:36'46"
	50代男	0:23'28"	0:28'36"
	50代女	0:24'18"	0:34'35"
	60代男	0:24'20"	0:29'17"
	60上女	0:30'11"	0:41'29"
	70上男	0:29'26"	0:34'46"
10 km	高上39男	0:34'16"	0:39'10"
	高上39女	0:44'49"	0:56'34"
	40代男	0:37'20"	0:39'27"
	40代女	0:45'02"	0:53'21"
	50代男	0:38'28"	0:41'58"
	50上女	0:45'46"	0:56'53"
	60代男	0:42'25"	0:46'10"
	70上男	0:47'44"	0:58'04"

参加料

	参加賞あり	参加賞なし
一般1人(高校生以上)	3,000円	2,500円
中学生以下1人	1,000円	500円
ペア	3,000円	2,500円
町内一般1人・ペア	2,000円	1,500円
町内の中学生以下	無料	

☆は新種目：選手のみなさんご要望にお答えし、できる限り細かく、年代別に入賞できるように設定しました。自分の体力に見合った健康で美しい走りを期待します。32種目8位まで入賞です。合計256人の選手が表彰台にあがることができます。頑張ってください。

郵便振替の 利用方法

右記の申込書に必要事項を記入の上、参加費等を添えてお近くの郵便局にお申し込みください。原則として申し込み受付後は、参加費はお返ししません。

※ICタグ付のナンバーカードを事前送付しますので払込人住所氏名は正確に記入して下さい。

00	長野	払 込 取 扱 票			
口座記号番号		金額	千	百	十
0 0 5 8 0 7		※			
6 9 2 5 8		料 金	万	千	百
加入者名 南木曾町妻籠健康マラソン大会実行委員会		備考	円		
種目番号	1~32番を記入()		参加賞 バスタオル大		
フリガナ			※どちらかを丸で囲んで下さい		
氏名	性別	男・女	<input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない (いない方は参加費500円引き)		
住所	(〒 -)				
TEL	(TEL - -)				
生年月日	T・S・H 大会当日(才)	所属			
年 月 日 生まれ		(学年)			
ペア 子供記入欄	フリガナ	性別	男・女	日 附 印	
氏名					
T・S・H 大会当日(才)	所属				
年 月 日 生まれ		(学年)			

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長野第21211号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座番号	0 0 5 8 0 7
	6 9 2 5 8
加入者名	南木曾町妻籠健康マラソン大会実行委員会
金額	※
ご依頼人	おなまえ ※
料 金	円
備 考	
日 附 印	

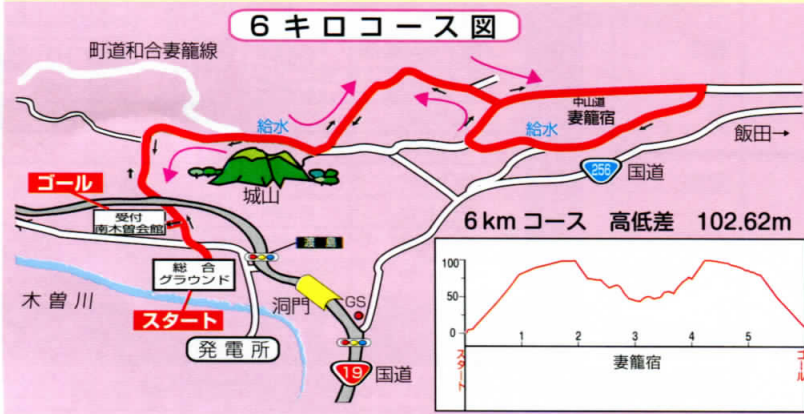
この受領書は、大切に保管してください。

個人情報 の 取扱い について

ランナーのみなさんの大会出場中の映像・写真・記事・記録等をパンフレット・大会会場・新聞・雑誌・テレビ・インターネット等へ掲載する権利は、大会主催者に帰属するものとします。

また、ランナーのみなさんへのサービスとして、大会主催者もしくは事務委託先から、参加申込書に記載された個人情報に基づき、参加案内・大会の記録及び関連情報等を個別に通知させていただきますが、申込内容に関して確認の連絡をさせていただくこともありますので、ご承知置きください。

個人情報の取扱いについては、関係法令に基づき慎重に取扱いしますので、よろしくご理解願います。



駐車場から大会会場まで約2.4km
車で約5分 徒歩で約25分

シャトルバス
送迎アリ

- ◆妻籠宿お土産割引券 ◆妻籠宿お食事割引券
- ◆南木曾博物館割引券
- ◆木曾路リゾート 木曾路館温泉入浴割引券
- ◆ホテル富貴の森温泉日帰り温泉割引有り

エントリーに関するお問い合わせ

南木曾町・妻籠健康マラソン大会エントリーセンター

TEL.048-778-5880

FAX.048-778-5889

〒362-0073 埼玉県上尾市浅間台1-16-3 テクノプラン(株)内

大会事務局

マラソン大会実行委員会

携 帯 080-2014-6010

〒399-5301 長野県木曾郡南木曾町読書 3423-1

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
- ・また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、振込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領書は、振込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
3万円以上
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。