

第34回
2014



千曲川ロードレース大会

Chikuma River Road Race

～さわやか信州 戸倉上山田温泉～

2014. 8/31 **SUN**

スタート:千曲市戸倉体育館

種目 15km・10km

参加者募集

申込締切 7月22日(火)

【主催】千曲市／千曲市教育委員会／千曲市体育協会
千曲川ロードレース大会実行委員会

【共催】千曲市観光協会／新戸倉温泉旅館組合

【後援】信濃毎日新聞社／千曲陸上競技協会／
千曲交通安全協会戸倉支部

【協力】千曲警察署／千曲交通指導委員会／
千曲市スポーツ推進委員会

【主管】千曲市体育協会陸上部



大会に関するお問合せ

お問合せ時間 平日9:00～17:00

千曲川ロードレース大会実行委員会事務局

〒389-0806 長野県千曲市磯部1406-1

TEL 026-276-1731 FAX 026-276-1739

E-mail:spo@city.chikuma.nagano.jp

千曲川ロードレース大会要項 Chikuma River Road Race

開催日 平成26年8月31日(日) 雨天決行

会場 開閉会式会場戸倉体育館グラウンド(雨天時：戸倉体育館)

日程 選手受付(参加賞等の受渡しのみ) 会場：戸倉体育館前
 ナンバーカードは事前に参加者へ送付します。
 ◇当日受付：8月31日(日) 5:30~ 7:30
 ※受付時に、参加賞(オリジナルTシャツ)・プログラムをお渡しします。

開会式 午前7:45~8:00
 スタート 15kmコース 午前8:00
 10kmコース 午前8:15
 表彰式 種目ごと準備が出来次第、随時行います

種目

距離	種目番号	種目区分	参加料
15km	1	一般の部(高校生以上)	3,000円(高校生1,000円)
	2	女子の部(高校生以上)	3,000円(高校生1,000円)
10km	3	一般男子の部(18歳~39歳)	3,000円
	4	一般男子の部(40歳~49歳)	3,000円
	5	一般男子の部(50歳~59歳)	3,000円
	6	一般男子の部(60歳以上)	3,000円
	7	高校生男子の部	1,000円

参加資格 制限時間1時間30分で完走ができ、自己の健康状態に異常が無いことを確認した方。

参加料 一般(保険料含む) 3,000円
 高校生(保険料含む) 1,000円

表彰 各部門上位入賞者(1位~8位)

参加賞 オリジナルTシャツ・温泉入浴券・特産物

記録 記録はID発信機を使用して計測します。当日、総合成績を記録掲示板へ提示し、完走者全員に記録証を発行します。

競技規定 日本陸上競技連盟規則に準じて行います。

注意事項

- 1) 参加者は、あらかじめ医師の健康診断を受ける等、各自の責任において健康管理には十分注意して参加してください。また、参加者は必ず保険証(コピー可)を持参してください。
- 2) 参加申込は1人1種目に限り、申込後の種目変更は出来ません。
- 3) 日射病・熱中症には充分な対策をして出走をし、早めの給水を心掛けてください。
- 4) 競技中の傷害等について、応急処置はしますが、以後の責任は負いません。

大会に関するお問合せ先

お問合せ時間 平日9:00~17:00
 長野県千曲市磯部1406-1

千曲川ロードレース大会実行委員会事務局

TEL 026-276-1731 FAX 026-276-1739
 E-mail:spo@city.chikuma.nagano.jp

申込方法 // 締切:平成26年7月22日(火)

郵便振替……当日消印有効
 インターネット……当日締切

1 ランネットでのお申込み

インターネット(PC・携帯) <http://runnet.jp/>
 【申込時にエントリー手数料200円が別途必要となります。】

右記QRコードからも申込が可能です



2 スポーツエントリーでのお申込み

インターネット(PC・携帯)
<http://www.sportsentry.ne.jp>

右記QRコードからも申込が可能です



電話 0570-550-846(平日10:00~17:30) ※通話料は申込者負担
 FAX 0120-37-8434 ※ランニングマガジン「クリア」掲載の申込書をご利用ください。
 【申込時にエントリー手数料200円(ネット)または300円(TEL/FAX)が別途必要となります。】

3 J-P 払込用紙でのお申込み

「払込取扱票」に必要事項をご記入の上、参加料を最寄りのゆうちょ銀行、または郵便局窓口より送金してください。

※振り込み手数料はご負担ください。

◇種目番号・Tシャツサイズ等記入漏れのないように注意してください。

※Tシャツサイズ未記入の場合はMサイズになります。

◇申込後の種目変更は出来ません。

目標タイムを考慮してお申込みください。

払込取扱票はこちら

個人情報に関する取扱

申込規約 参加者は下記の規約に同意の上、お申込みください。

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会の参加者への参加案内、次回大会の案内、協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせて頂く事があります。

1. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルは出来ません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2. 地震・風水害・事件・事故等による開催縮小・中止の場合、参加料返金の有無・額・通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 私は心疾患・疾病等は無く、健康に留意し十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、事故の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者により競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に従います。また、その他主催者の、安全管理・大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8. 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)は、本大会への参加を承諾しています。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取消し等、主催者の決定に従います。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。またその掲載権・使用权は主催者に属します。
11. 大会申込者の個人情報の取扱は、別途定める主催者の規約に則ります。

会場周辺の見どころ

姨捨の棚田

古くから月見の名所・棄老説話で有名な姨捨地区の傾斜には、眼下の千曲川や善光寺平と呼ばれる広大な盆地を望んで約1,500枚の棚田が展開しています。

JR姨捨駅から徒歩5分。
会場から車で15分。

©千曲市観光協会

荒砥城跡

戦国時代の連郭式山城、荒砥城を中世の史実に基づき再現した公園。櫓や本郭からは温泉街や千曲川、遠く北アルプスの雄大な山々といった素晴らしい眺めも楽しめます。

しなの鉄道戸倉駅から車で10分。
会場から車で5分。

戸倉上山田温泉

善光寺詣りの精進落としの湯として昔から親しまれ、開湯100年を超える。源泉が多く、その泉質の良さから「美肌の湯」として知られる長野県屈指の温泉です。

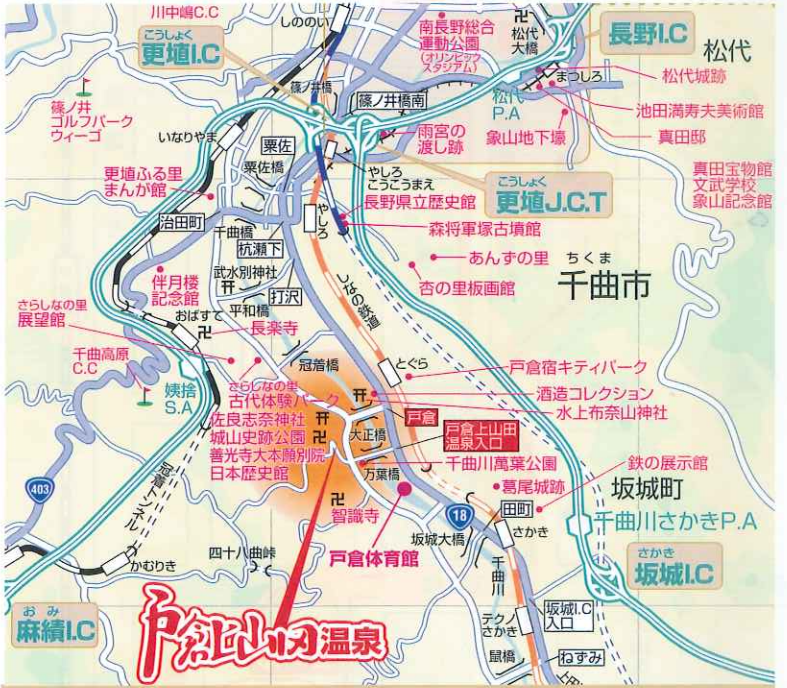
しなの鉄道戸倉駅から車で10分。
会場から車で5分。

©千曲市観光協会

森將軍塚古墳

古墳時代に科野の国を治めていた豪族の墓とされる、全長100mの前方後円墳。特に竪穴式石室は日本最大級を誇り、スケールの大きな歴史を感じることが出来ます。

しなの鉄道屋代駅から車で10分。
会場から車で25分。



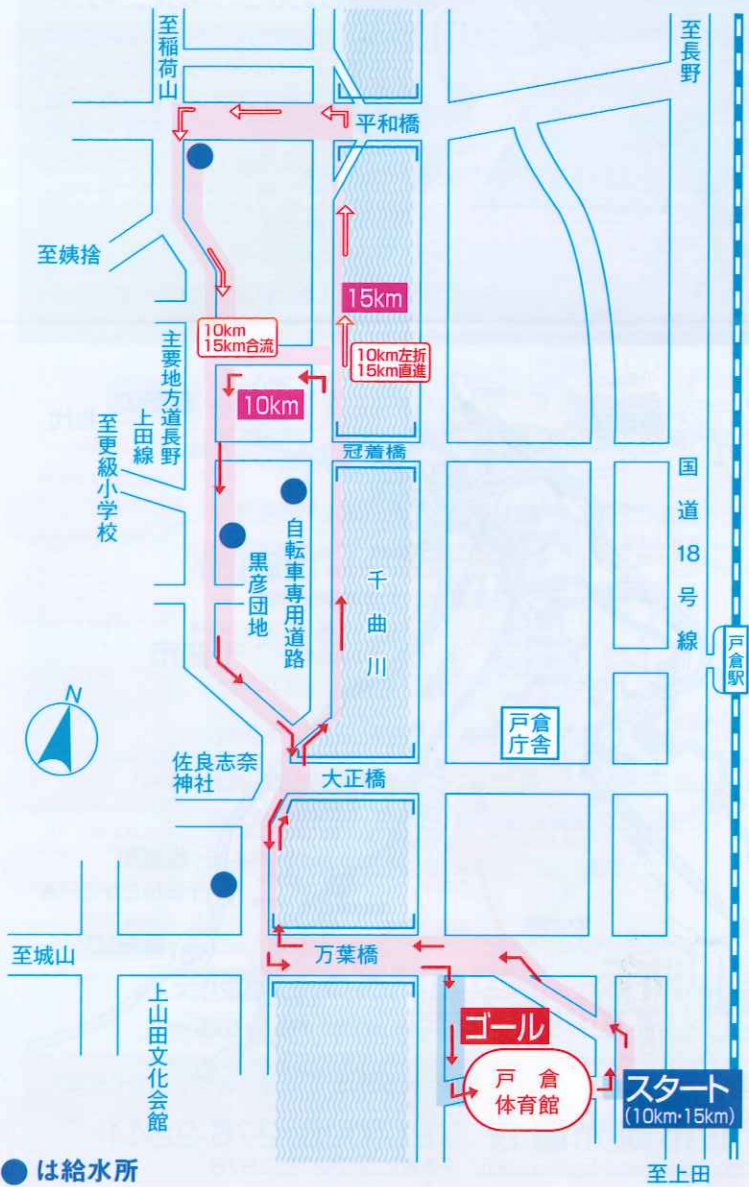
宿泊のご案内 宿泊を希望される方は、下記までお問い合わせください。

千曲市観光協会 TEL(026)276-2241
http://chikuma-kanko.com/ FAX(026)275-3678

距離	15km
種目	種目区分
1	一般の部 (高校生以上)
距離	10km
2	女子の部 (高校生以上)
3	一般男子の部 (18歳~39歳)
4	一般男子の部 (40歳~49歳)
5	一般男子の部 (50歳~59歳)
6	一般男子の部 (60歳以上)
7	高校生男子の部

Course Map

Chikuma River Road Race



千曲市

アクセス マップ

上信越自動車道
『坂城I.C.』より、
車で10分

上信越自動車道
／長野自動車道
『更埴I.C.』より
車で15分

しなの鉄道
『戸倉駅』より
バスで5分、
徒歩20分



この領収書は、郵便局で機械
処理をした場合は郵便振替の払
込みの証拠となるものですから
大切に保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理し
ますので、口座番号及び金額を
記入する際は、枠内に丁寧に記
入してください。
また、本票を汚したり、折り
曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。