

北陸新幹線「飯山駅」開業イベント



# 第2回 北信州 KITASHINSHU HALF MARATHON ハーフマラソン

新幹線飯山駅が  
開業する北信州を走ろう。



ハーフマラソン  
8:30 START

10kmマラソン  
8:50 START

競技種目／ハーフマラソン・10kmマラソン  
募集定員／合計 2,500名

# 2014.9/28 [SUN]

【主 催】北信州ハーフマラソン実行委員会/(構成組織)飯山市、木島平村、野沢温泉村、飯山市教育委員会、木島平村教育委員会、野沢温泉村教育委員会、飯山市体育協会、木島平村体育協会、野沢温泉村体育協会、信州いいやま観光局、木島平村観光協会、野沢温泉観光協会、abn長野朝日放送【主 管】飯山市陸上競技協会、木島平村体協陸上部、野沢温泉村体協陸上部【後 援】長野県体育協会、長野陸上競技協会、飯山市議会、木島平村議会、野沢温泉村議会、信濃毎日新聞社、朝日新聞社長野総局、北信濃新聞社、北信ローカル、テレビ飯山、ふう太ネット木島平、テレビ菜の花【協 賛】各社【協 力】飯山警察署、北信地方事務所、北信建設事務所、飯山赤十字病院、岳北消防本部、飯水岳北交通安全協会、飯山市交通安全指導員会、飯山市スポーツ推進委員会、木島平村スポーツ推進委員会、野沢温泉村スポーツ推進委員会



# 第2回 北信州ハーフマラソン実施要項

開催日— **2014年9月28日 [日]**

会場— **ハーフマラソンスタート:野沢温泉村役場**  
**10kmマラソンスタート:木島平村役場**  
**フィニッシュ:北陸新幹線飯山駅前**

種目— **①ハーフマラソン ②10kmマラソン**

距離	種目番号	組別	スタート時間
ハーフマラソン	1-1	一般男子 1部 (18~29歳)	8:30
	1-2	一般男子 2部 (30~39歳)	
	1-3	一般男子 3部 (40~49歳)	
	1-4	一般男子 4部 (50~59歳)	
	1-5	一般男子 5部 (60歳以上)	
	1-6	一般女子 1部 (18~29歳)	
	1-7	一般女子 2部 (30~39歳)	
	1-8	一般女子 3部 (40~49歳)	
	1-9	一般女子 4部 (50~59歳)	
	1-10	一般女子 5部 (60歳以上)	
10kmマラソン	2-1	一般男子 1部 (高校生~29歳)	8:50
	2-2	一般男子 2部 (30~39歳)	
	2-3	一般男子 3部 (40~49歳)	
	2-4	一般男子 4部 (50~59歳)	
	2-5	一般男子 5部 (60歳以上)	
	2-6	一般女子 1部 (高校生~29歳)	
	2-7	一般女子 2部 (30~39歳)	
	2-8	一般女子 3部 (40~49歳)	
	2-9	一般女子 4部 (50~59歳)	
	2-10	一般女子 5部 (60歳以上)	

年齢計算日は平成26年4月1日

募集定員— **合計 2,500名** 定員になり次第、募集は締切となります。

申込方法— **RUNET 2014年5月31日 [土]** 締切  
<http://runnet.jp/runtes/> より申し込み

**郵便振替 2014年5月16日 [金]** 締切  
 専用申込用紙にて申し込み 当日消印有効

参加資格— **ハーフマラソン:満18歳以上の人 (高校生不可)**  
**10kmマラソン:高校生以上の人**

参加料金— **ハーフマラソン:4,700円**  
**10kmマラソン:一般 3,700円 高校生 2,500円**

申込受付後の種目変更、キャンセルはできません。また、天候異変等により大会が中止となった場合、参加料の返金はできません。

## 第2回北信州ハーフマラソン大会における改善点 概要

### 参加案内・広報等について

- 大会HPによる各種情報提供 (エントリー開始、コース案内、交通案内、リザルト等) のスピードアップを図ります。
- 実施要項のコース図に高低差グラフを入れ、コースの高低差を明確にします。

### 競技・コース・会場について

- ハーフ、10kmコース上の距離表示看板をより大きくし、遠くからでも分かりやすくします。

### 給水・エイドについて

- 給水所に木島平村の名水・龍興寺清水及びスポーツドリンクを用意します。
- 給水・エイドの種類については事前送付の案内やHP等でランナーに周知します。

### 表彰について

- フィニッシュ会場での掲示板・アナウンスの方法を見直し、表彰される方及び特別賞等受賞の方に分かりやすくご案内します。

### おもてなし・サービスについて

- うまいもの市の品数を充実させ、より多くのランナーが楽しめるようにします。

### 交通全体について

- 市内・市外のドライバーに、当日の交通規制や迂回路を看板・チラシ等で分かりやすく案内します。

## その他注意事項

- ①ナンバーカードは事前に送付します。(当日出走されない場合は、同封の返却用封筒にて必ずご返送ください)
- ②事前送付されたチップ及びナンバーカードを忘れずに当日お持ち下さい。  
紛失、また当日お忘れになった場合は有料 (1,000円) で再発行します。
- ③公式記録は、飯山市・木島平村・野沢温泉村及びabn長野朝日放送ホームページに掲載します。
- ④競技中の傷害について応急処置はいたしますが、以後の責任は負いません。
- ⑤この申込用紙に記載された事項は、今大会以外の目的で使用することはありません。
- ⑥大会中に写真撮影、映像撮影を行います。(撮影した写真、映像は、関係自治体広報誌・公式ホームページ、abn長野朝日放送ホームページ、ならびに関係映像番組等に掲載される場合があります)
- ⑦大会当日、JR利用により来場される方は飯山駅~各スタート間、また競技の前後においては、各スタート~フィニッシュ間で、シャトルバスを運行しますのでご利用ください。
- ⑧荷物運搬に専用車両を用意しますので、ご利用ください。(貴重品については各自の責任で管理してください)

完走賞 大会オリジナルグッズ (フィニッシャーズタオル)

表彰 各種目ごと、6位まで表彰します。

記録計測 自動計測チップで行います。  
完走者全員に記録証を発行します。

競技規則 競技終了時刻は11:00とします。

大会日程 ●荷物受付 9月28日 (日) 6:00~

それぞれの競技スタート20分前までに  
お預けください。

ハーフマラソン/野沢温泉村役場  
10km/木島平村役場

●開会式 8:00 (種目ごとにスタート付近)

●スタート 8:30 (ハーフマラソン)  
8:50 (10km)

●表彰式 各種目の記録が整い次第随時行います。

## ゴール順位で プレゼント!

本大会スポンサーよりゴール順位に応じて  
うれしい豪華プレゼント!!

●ハーフ・10kmとも  
60位でゴールの方 (計2名)  
飯山仏壇より「心の箱」



※写真はイメージです。



●ハーフ・10kmとも  
各組 1位でゴールの方  
(計20名)

木島平村より  
プレミアムブランド米  
「合格木島平米」5kg

●ハーフ・10kmとも  
各組 2位でゴールの方 (計20名)

野沢温泉村より  
野沢菜漬け樽詰め



さらに  
今年は!

●遠方からお越しいただいた方に  
遠来賞 男女各2名

●高齢者のマラソンランナーに  
ハイエイジ賞 男女各1名

## 大会事務局

●大会に関するお問い合わせは...

飯山市教育委員会事務局スポーツ生涯学習課内  
北信州ハーフマラソン大会事務局  
TEL.0269-62-3111 (内線353 354)

●大会参加 (申し込み) に関するお問い合わせは...  
abn長野朝日放送 TEL.026-213-8202

## 宿泊について

宿泊を希望される方は事前に各観光協会にお申し込み  
ください。大会参加者には特別料金を設定しています。

●信州いいやま観光局 TEL.0269-62-3133  
<http://www.iiyama-ouendan.net/>

●木島平村観光協会 TEL.0269-82-2800  
<http://www.kanko-kijimadaira.com/>

●野沢温泉観光協会 TEL.0269-85-3155  
<http://nozawakanko.jp/>



# ハーフマラソンコース 21.1km

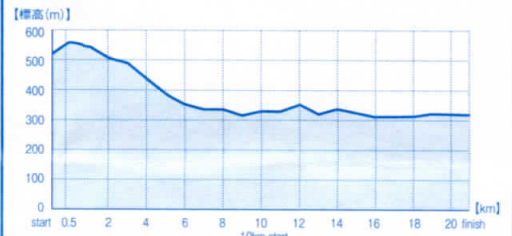
野沢温泉村役場をスタートした直後500mは急坂登りとなりますが、その後6km過ぎまで長い下りが続く、高低差のあるコースです。フィニッシュ飯山駅までのコース途中では、たなびく稲穂や赤く色づいた柿の実など、北信州名物「ふるさとの秋」の風景を楽しみながら走ることが出来ます。

野沢温泉村

ハーフマラソン  
スタート地点  
(8:30スタート)

レース中沿道にて、名水100選の木島平村のお水・スポーツドリンクをはじめ、リングなど地域の果物が振る舞われます!!

## コース高低図



ハーフマラソン走路  
10kmマラソン走路

ハーフマラソン・  
10kmマラソン  
ゴール地点

10kmマラソン  
スタート地点  
(8:50スタート)

## 10kmマラソンコース

ハーフマラソンのほぼ中間地点である木島平村役場から出発し、ハーフマラソン後半10kmを走るコースです。スタートから前半は上り下りがありますが、中間以降はフラットとなり快調に走れます。米どころとして知られる木島平村、のどかな秋の田園風景を存分に楽しみながら走ってください。

第三関門  
制限時刻 10:30  
16.7km地点

第二関門  
制限時刻 9:50  
11.1km地点

第四関門  
制限時刻 10:50  
19.5km地点

※お客様のご利用に際しては、お客様との連絡・照合・大会参加者名簿への掲載・傷害保険金請求手続の照合のために利用させていただきます。

00 長野		払 込 取 扱 票									
口座記号番号		00570-5-71945									
金額		千 百 十 万 千 百 十 円									
加入者名		北信州ハーフマラソン大会事務局		料金		備考					
フリガナ				料		考					
参加者氏名		男		M/T/S/H		(年齢は大会当日時点)					
所 属		女		年 月 日 ( 歳 )							
現住所		〒□□□-□□□□		都道府県		市町村					
自宅電話番号		-		緊急連絡先		-					
種目番号		種目名		□ ハーフマラソン (4,700円)		□ 10kmマラソン一般 (3,700円)		□ 10kmマラソン高校生 (2,500円)			
保護者承諾書		上記の参加者について、保護者の責任のもとに参加することを承認します。		平成 年 月 日		保護者氏名		印			
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第24115号)		これより下部には何も記入しないでください。		日 附 印							

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	00570-5-71945									
加入者名	北信州ハーフマラソン大会事務局									
金額	千 百 十 万 千 百 十 円									
おなまえ	様									
ご依頼人	日 附 印									
料 金	円									
備考										

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。



同時  
開催

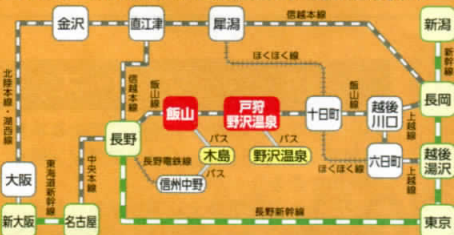
# 信越自然郷うまいもの市

飯山・木島平・野沢温泉をはじめ、自然郷の旬で美味しい特産品が勢揃い!!



## 交通のご案内

●電車でも… JR長野駅からJR飯山線にて約45分「飯山駅」下車



●クルマでも… 上信越自動車道豊田飯山I.C.下車

所要約2時間50分(全長239.5km)	所要約3時間40分(全長246.1km)	所要約3時間30分(全長285.5km)	所要約6時間(全長474.8km)
練馬 IC 78.4km 関越自動車道 JCT 上信越自動車道 118.8km 更埴 JCT 35.3km 豊田飯山 IC 7km 飯山 新山 R117	練馬 IC 78.4km 関越自動車道 JCT 津南町経由 98.7km 塩尻石打 IC 24km 津南町 R353 飯山 R117	名神高速・中央・長野・上信越自動車道コース 西宮 IC 189.3km 小牧 JCT 167.4km 岡谷 JCT 75.8km 更埴 JCT 35.3km 豊田飯山 IC 7km 飯山 新山 R117	名神高速・北陸自動車道コース(米原-金沢-上越経由) 西宮 IC 131.6km 米原 JCT 179.5km 金沢東 IC 175.6km 上越 JCT 78.4km 豊田飯山 IC 7km 飯山 R117

## 大会事務局

### 大会に関するお問い合わせ先

〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1  
 飯山市教育委員会事務局スポーツ生涯学習課内  
 北信州ハーフマラソン大会事務局  
**TEL.0269-62-3111** (内線353・354)  
 FAX 0269-62-5990

北信州ハーフマラソン

<http://kitashinshu-halfmarathon.jp>

### 大会参加に関するお問い合わせ先

〒380-8550 長野県長野市栗田989-1  
 長野朝日放送  
 北信州ハーフマラソン大会事務局  
**TEL.026-213-8202**  
 FAX 026-223-3158



(切り取り線)

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引き換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
3万円以上  
貼付

この場所には、何も記載しないでください。

- 左の振替票を、切り取り線で切りとって必要事項を記入になり、お近くのゆうちょ銀行もしくは郵便局で参加費をお振り込みください。
- 払込金受領証を大会当日、受付へお持ちください。

(切り取り線)