富士マラソンフェスタ2014　コース概要

富士マラソンフェスタ2014
コース案内

富士山

レーシングコース　メインスタンド

スタート・フィニッシュ

23番・24番ピットランナー用通路

トイレ

西ゲート
〈参加者入口〉

小学生
コース

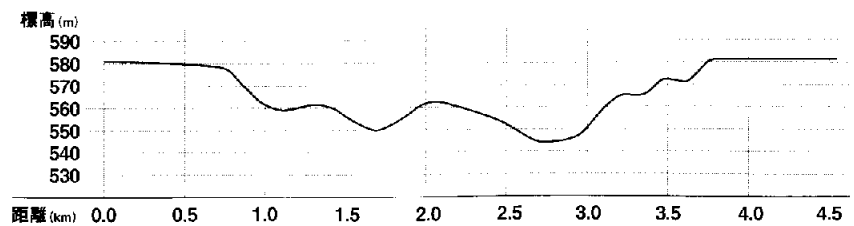
バス発着所

一般応援席

給水

ハーフマラソン1周目折り返し

種　目	サーキットコース
ハーフマラソン	1周（約3.5km）＋4周
サーキット2周（8.8km）	2周
サーキット1周（4.4km）	1周
小学生（3km）	約0.6周



コース攻略のポイント

- ●コースは約36mの高低差があり、知らず知らずのうちに体力を消耗する恐れがあるのでペース配分に注意。
- ●コース幅はメインスタンド前で15mあるので広くて走りやすいが、オーバーペースで追い抜きをかけずに自分のペースを守ることが大切。
- ●当日の気象条件にも留意。風が強いようであれば、集団で体力を温存し、スタート前には充分なウォーミングアップをするなどの対策も必要。
- ●富士の自然に囲まれたコースは遮るものがない。自然を味方につけ、自己ベストにチャレンジしよう。