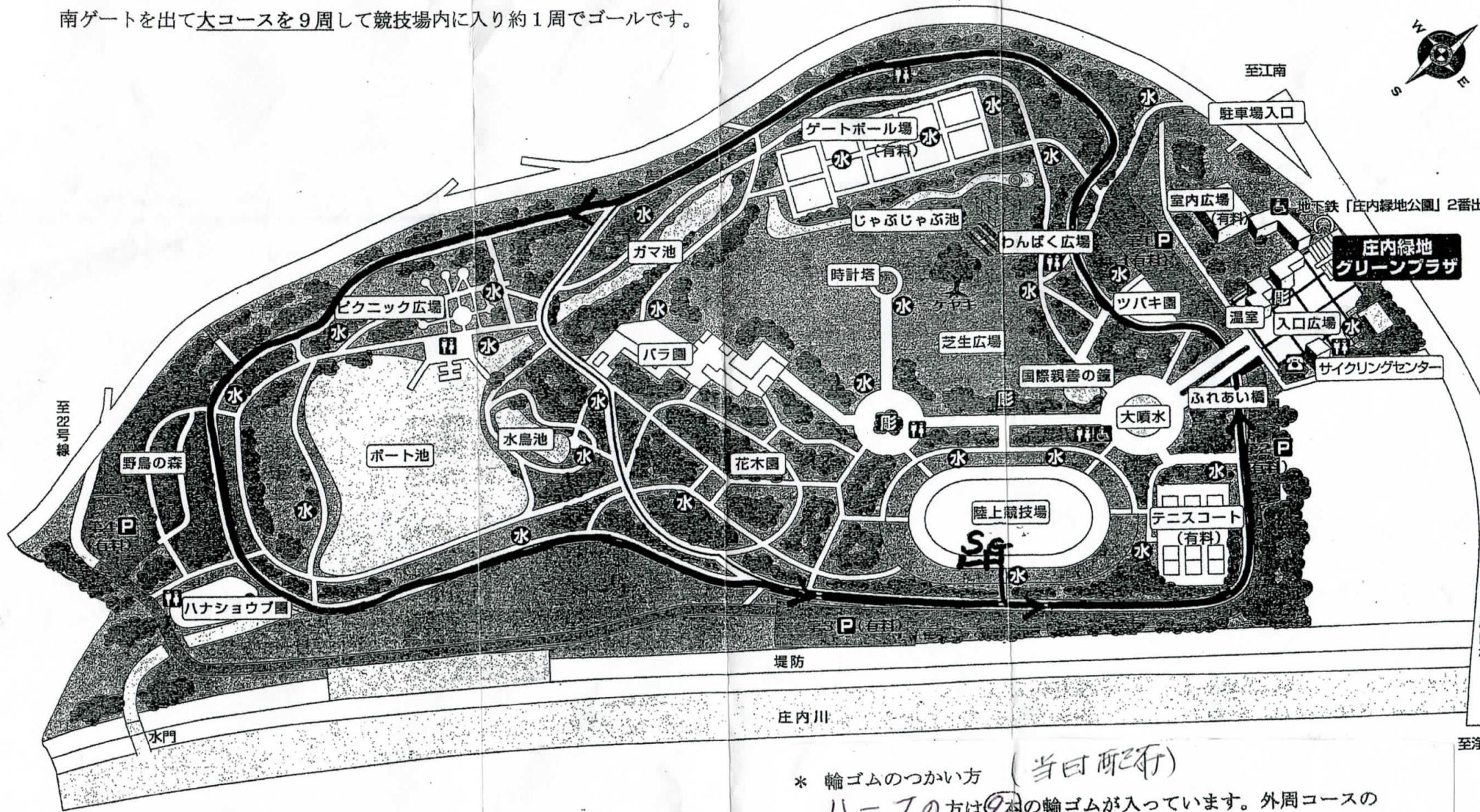


ハーフマラソンコース (21097.5m)

スタートはゲート出口よりマイナス57.5m。

南ゲートを出て大コースを9周して競技場内に入り約1周でゴールです。



トイレ

* 輪ゴムのつかい方 (当日所定)

ハーフの方は⑨本の輪ゴムが入っています。外周コースの出入り口手前にダンボール箱が置いてありますので、そこを通過するたびに、その中に輪ゴムを捨ててください。

最後の輪ゴムを捨てたらすぐにゲートからトラックに入ってください