



コース・種別・距離及びスタート時間



Aコース

種別	対象	距離	定員	スタート予定時間
1	男子高校生～49歳までの部	7.6km	300名	10:30
2	男子一般50歳以上の部			
3	女子高校生～49歳までの部			
4	女子一般50歳以上の部			

Cコース

種別	対象	距離	定員	スタート予定時間
1	年齢制限なし ファミリー参加は小学3年生以下の親子	4.0km	200名	10:45

※Cコースは健康ゆとりコースです。タイムはとりません。年齢・時間制限もありませんので、ファミリーやお友だちと自然とのふれあいをお楽しみ下さい。
(小学3年生以下は保護者同伴で走ること)

※定員になり次第締切ります。締切り間近に申込みする場合はお問い合わせするか、もしくは、ホームページをご覧ください。

Bコース

種別	対象	距離	定員	スタート予定時間
1	男子小学生(4年生以上)	4.0km	300名	10:40
2	男子中学生～49歳までの部			
3	男子一般50歳以上の部			
4	女子小学生(4年生以上)			
5	女子中学生～49歳までの部			
6	女子一般50歳以上の部			

参加料

	Aコース	Bコース	Cコース
一般	4,000円	4,000円	3,500円
高校生	2,500円	2,500円	2,000円
中学生	—	2,500円	2,000円
小学生以下	—	1,500円	1,000円
ファミリー	—	—	4,000円

※各屋食付き・プログラム・保険料含む
※締切り日以後の参加料の返金は致しません。

第20回
香南市

山北みかん

健康マラソン大会



2015

とき

11月

平成27年

1日

(日)

雨天決行

AM10:30 START!



心も体もオレンジ色
山北みかんロード
とごどん楽しく走りましょ!

お申し込み・お問い合わせ

〒781-5332 高知県香南市香我美町徳王子2220-1 香我美市民館内
「NPO法人こうなんスポーツクラブ」マラソン事務局

TEL 0887-55-2143 FAX 0887-55-2109

http://kspoc.web.fc2.com/

E-mail:k-spo-c@mail.netwave.or.jp

■主催：香南市山北みかん健康マラソン実行委員会

■共催：香南市・JA土佐香美・NPO法人こうなんスポーツクラブ

■後援：高知県・香南市教育委員会・JA土佐香美果樹部園芸部・香南市体育協会香我美支部

(予定) 香南市商工会・香南市観光協会・香南市スポーツ推進委員会・山北地区まちづくり協議会・香我美消防団・高知新聞社
RKC高知放送・NHK高知放送局・FM高知・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・香南ケーブルテレビ(KCTV)

第20回香南市 山北みかん健康マラソン大会実施要項

1.開催日時

平成27年11月1日①【雨天決行】

- 受付 8時30分～9時30分
- 開 会 式 10時00分
- アトラクション 12時00分
- 表彰式 閉会式 13時00分

2.受付場所 高知県香南市香我美町山北 山北公民館前

3.参加資格

自己の健康に責任を持てる方

4.表 彰

- ① A・Bコースとも1位～3位まで表彰
入賞6位まで 副賞有り
- ② Cコースは表彰がありません。
- ③ 完走者全員に完走賞、その他飛び賞等有り

5.参加賞

昼食、特産「山北みかん」 オリジナルグッズ

6.申込方法

- ① 所定の申込用紙(払込取扱票)に必要な事項を記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局よりお申し込み下さい。
- ② 申込受付締切り **平成27年9月9日※消印有効**
各コース定員になり次第締め切ります。
- ③ 申込用紙(払込取扱票)1枚で1名の申込みになります。親子(大人1人・小人2人まで)は1枚で1組の申込みになります。
- ④ 申込受付後、10月上旬に参加通知証を郵送いたしますので、同通知証の同意欄に署名捺印し、大会当日受付に提出してください。

7.問合せ先

〒781-5332 高知県香南市香我美町徳王子2220-1
香我美市民館内
「NPO法人こうなんスポーツクラブ」マラソン事務局
●TEL 0887-55-2143 ●FAX 0887-55-2109
●<http://kspoc.web.fc2.com/>
●E-mail:k-spo-c@mail.netwave.or.jp

8.誓約項目

大会参加に際して、参加者は以下の誓約項目に同意の上、申込む。

- ① 傷害保険は主催者側で一括加入(心疾患等は対象外)するが、応急処置以外一切責任を負わないので、事前に医師の診断を受け、健康に十分注意する。
- ② 締切り日以後の参加料の返金はしない。
(荒天のための中止の場合には、参加賞を送付し参加料は返金しない)
- ③ 貴重品の管理については、各自の責任において行う。

9.留意事項

- ① 本大会のタイム集計についてはコンピューターによるトリップ集計を行っています。
- ② ゴール時点において大会役員が一列(一名ずつ)誘導を実施し、確実にセッケン番号の把握・確認をさせていただきます。
- ③ ゴールインをした各自の時計計測タイムとは多少なり誤差が発生することがあります。
- ④ 趣旨は、体力づくりを目的とした健康マラソンとしての位置付けを重点に考えており、個々の記録もむろん大事とは考えますが、第一に参加者全員が楽しく有意義に完走されることを願っています。

10.連絡事項

- ① セッケン、プログラム、参加賞は参加通知証と引き換えにお渡しします。
- ② 本大会成績については、「NPO法人こうなんスポーツクラブ」ホームページに掲載します。
(Cコースは完走証のみで、成績・記録の掲載をいたしません)
- ③ 当日は地場産品の即売も行います。
- ④ 宿泊施設のご案内

「かとり」

香南市野市町東野1955-2 TEL 0887-55-3133

のいち「丸米旅館」

香南市野市町西野2682 TEL 0887-56-0353

「海辺の果樹園」

香南市夜須町手結山506-1 TEL 0887-55-4111

「高知黒潮ホテル・温泉」

香南市野市町東野1630 TEL 0887-56-5800

「黒潮温泉」

香南市野市町東野1630 TEL 0887-56-5900

みかんの里

MAP

