第６回

2016年４月17日（日）
午前９時20分競技開始

東日本
大震災
支援

スポーツの森ロードレース大会

会　場
大井ふ頭
中央海浜公園
陸上競技場

主　　催：M・アカデミー（東京陸上競技協会加入団体）
特別協賛：ミズノ（株）　（株）メリーチョコレートカムパニー　（株）モンテローザ
後　　援：公益財団法人東京陸上競技協会　大田区
大田区陸上競技協会　大田区体育協会　品川区教育委員会
協　　力：大井警察署 大森警察署　東京湾岸警察署　大井消防署 大井陸上競技場

M・アカデミー：スポーツの森ロードレース大会実行委員会

新緑の４月

緑の風を全身に受けて走る喜びを体感しよう

大好きなことに熱中できる幸せを分かち合おう

都心（東京駅）から 30 分のロケーション！

フラットなコース 目指せ！自己新

1.2km、1.5km、6km、10km、21km（駅伝）

駅伝の部：3キロ×7周

種目・部門	番号	受付時間	スタート時刻	定員	制限時間	参加料
21km/男子	③-1	8時30分～9時25分	9時40分	50組	2時間30分	1名～4名 8,000円 5名 10,000円 6名 12,000円 7名 14,000円
21km/女子	③-2					
21km/混成	③-3					

ロードレースの部

種目・部門		受付時間	スタート時刻	定員	制限時間	参加料
1.2km/親子	①	8時30分～9時05分	9時20分	100組	20分	2,000円
1.5km/小学男子 1.5km/小学女子	②-1 ②-2	8時30分～9時05分	9時20分	100名	20分	1,500円
6km/一般男子 6km/壮年男子 6km/一般女子 6km/壮年女子	④ ⑤ ⑥ ⑦	8時30分～9時45分	10時00分	300名	60分	2,500円
10km/一般男子 10km/一般女子	⑧ ⑨	8時30分～10時35分	10時50分	500名	1時間40分	3,000円
10km/壮年男子 10km/女子壮年	⑩ ⑪	8時30分～10時45分	11時00分			

エントリー受付中！

2016 年 3 月 17 日（木）消印有効

RUNNET ➡ http://runnet.jp/

スポーツエントリー ➡ http://www.sportsentry.ne.jp

郵便振替：郵便局に備付の「払込取扱票」に以下を記入してお申込下さい。
口座記号番号 00130-9-330487（加入者名：M・アカデミー）、通信欄に種目名・部門（番号も）に住所、お名前、電話番号（必須）を記載。駅伝はチーム名、男女別の人数、チーム全員の姓名を記載して下さい。
用紙希望は 080-5077-4350 又はメール：info@m-academy.info まで

東日本大震災支援

☆参加賞で貰った未使用 T シャツをお寄せ下さい

☆Run×10：1km10 円の募金運動にご協力下さい

RUN×10 僕たちランナーだからできること
走った距離×10円を募金
RUN×10（ラン・バイ・テン）運動
今すぐ、毎日実行できることで被災者への支援にもつながること。いっしょに始めませんか？

・・・お気持ちをお寄せください⇒元気で走ることの出来る幸せを共有しよう！