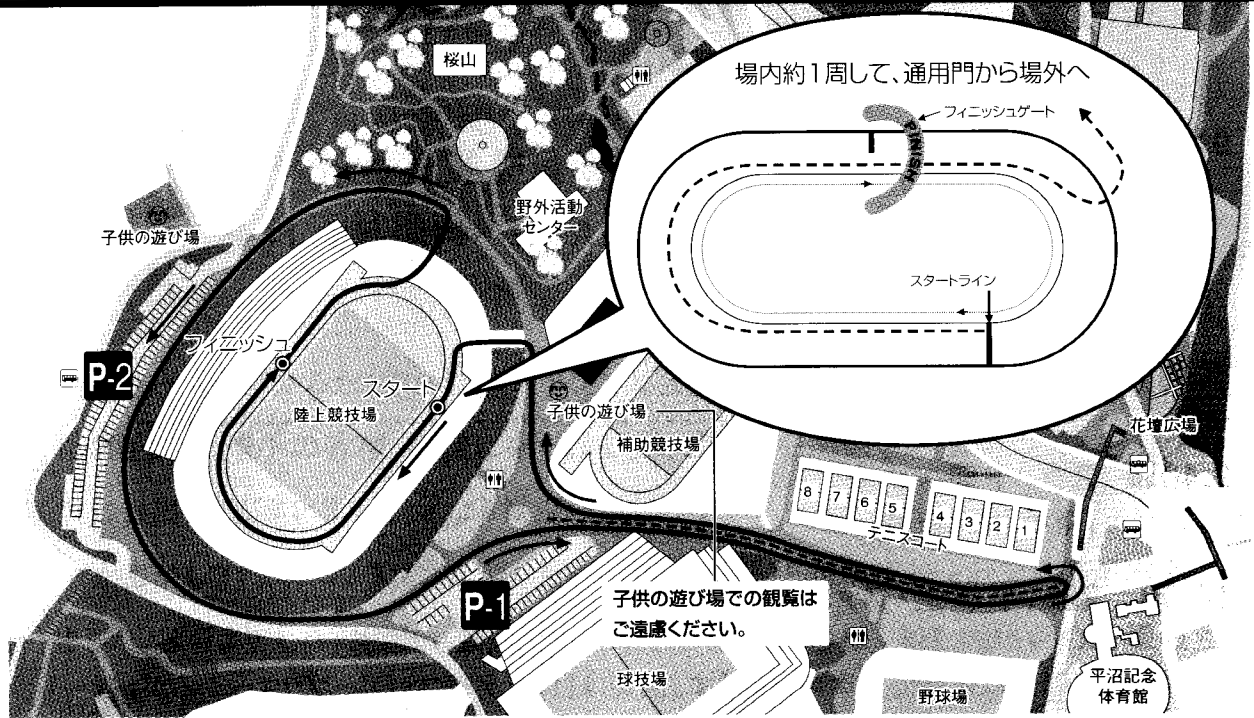


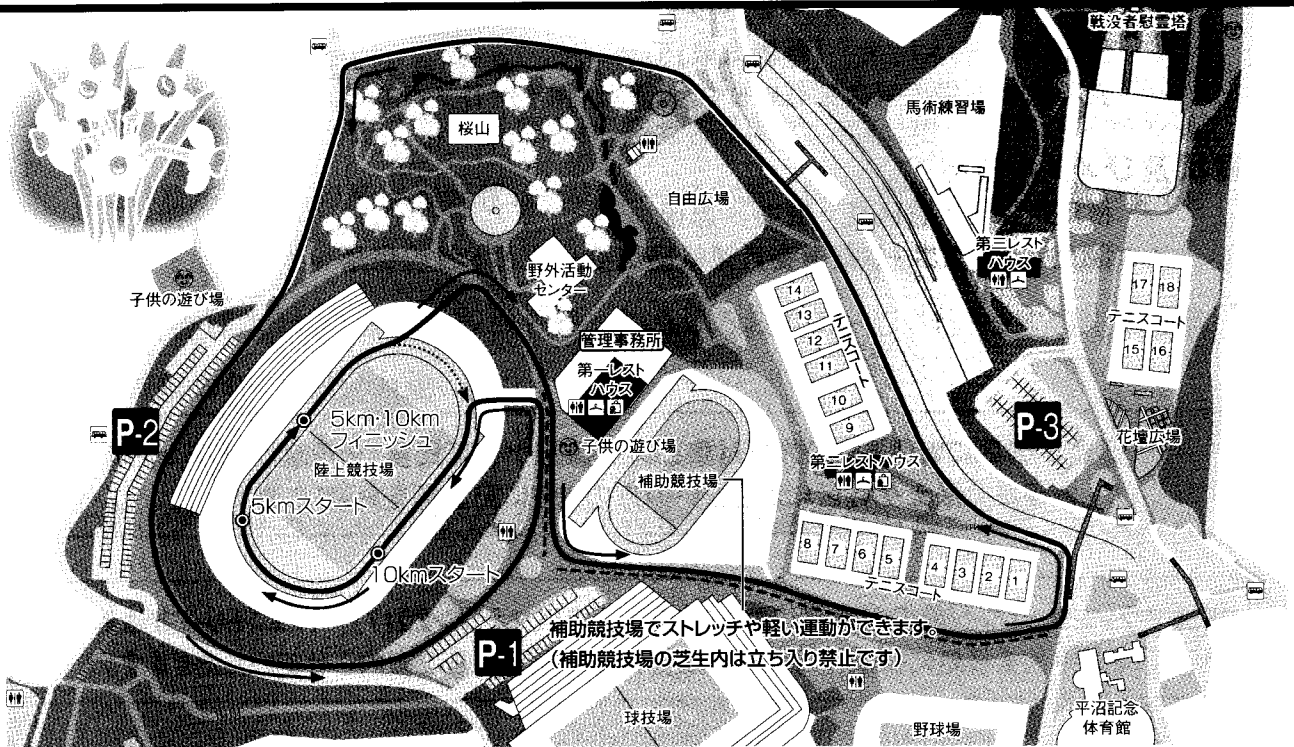
コース図

2kmコース スタート→競技場トラック約1周→コース1周→競技場→フィニッシュ



5kmコース スタート→競技場トラック約1周半→コース2周→競技場→フィニッシュ

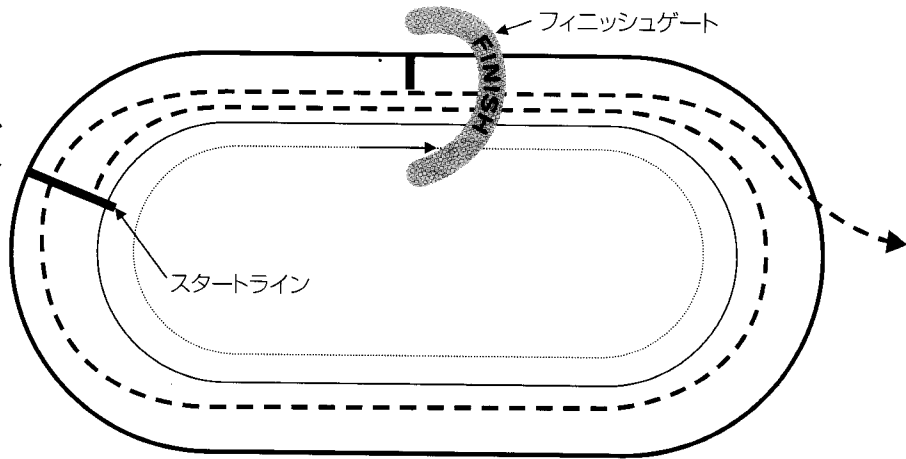
10kmコース スタート→競技場トラック約2周半→コース4周→競技場→フィニッシュ



5km・10km スタートについて

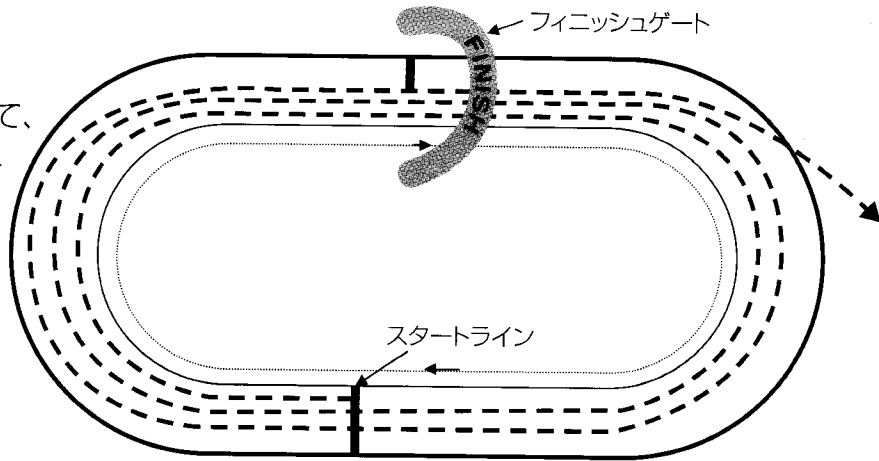
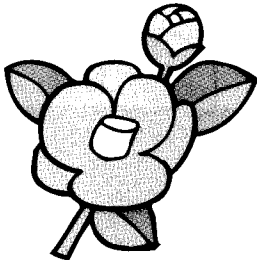
5km

場内約1周半して、
通用門から場外へ

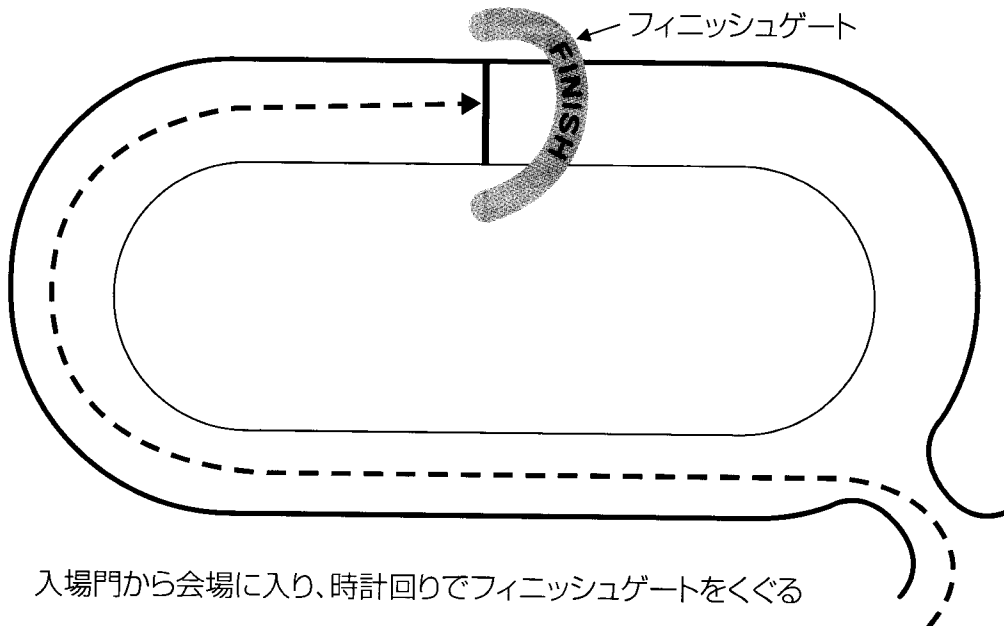


10km

場内ほぼ2周半して、
通用門から場外へ



フィニッシュについて(全種目共通)



入場門から会場に入り、時計回りでフィニッシュゲートをくぐる