

地獄の沙汰もトモ次第

2019アースランクラブ第9戦 くまがや地獄の夏マラソン

【名称】 第7回くまがや地獄の夏マラソン

【会場】 熊谷スポーツ文化公園内

【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会

【主管】 アースランクラブ

【協力】 セントラルスポーツ

住友生命

アースフレンズ東京Z (株)ワンストップC

スポーツボランティア ai HAT

実施要項

開催日時 2019年 6月29日(土) ※雨天決行 7:45より受付開始 ※各種目開始の30分前まで

募集期限 2019年 6月13日(木) ※期限後、大会3日前までレイトエントリー受付

参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)

ペアは小学生以上・ファミリーは幼稚園以上(小学生以下は保護者の同伴必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フル個人	200人	6000円	9:00	6時間
30km個人	100人	5500円	9:00	4時間
ハーフ個人	100人	5000円	9:00	3時間
フルきずな駅伝	30組(4~10人)	チーム登録料2000円		5時間
30kmきずな駅伝	30組(4~7人)	1人につき 2500円	9:00	3時間
ハーフきずな駅伝	30組(4~5人)			2.5時間
10km個人	100人	4000円	12:00	80分
10kmペア	30組	5000円	12:00	80分
5km個人	100人	3000円	12:00	40分
5kmペア	30組	4000円	12:00	40分
3km個人	50人	2500円	11:30	20分
3kmペア	30組	3000円	11:30	20分
1.5kmファミリー(3人まで)	30組	3000円	11:30	20分

ワールドカップ関連工事のため1年間お休みしていた地獄の夏マラソンです。中途半花気持ちでの参加はご遠慮ください。

【熱中症対策】熊谷の夏マラソンは暑さと闘う極限マラソンです。ロードシャワー、給水スポンジなど事務局でも熱中症対策を立てますが、最終的には参加者1人1人の自覚が決め手になります。絶対に無理しないようにお願いします。熱中症の予防は最終的にはランナーご自身の自覚に尽きます。「無理しない」「過信しない」。おかしいと思ったらすぐに競技を中止して休んでください。

競技規則

- 1) コース
フル・30キロ・ハーフは1周4.219kmコースを使用
10キロ・5キロは5kmコース、3キロ・1.5キロは1.5km周回コースを使用(予定)
- 2) 周回
フル10周、30キロ7周+470m、ハーフ5周
- 3) 周回データ
大型液晶モニターとスマホでリアルタイムで確認できます
- 4) 制限時間
フル・30km・ハーフは残り30分を超えての次周回へは入れない
- 5) きずな駅伝
1人が何度何周走っても可、1本のタスキを全員でつないでゴール。スタート周回以外は複数で走ってもよい。
- 6) ペア
2人で同時スタート、並走、同時ゴール
- 7) ファミリー
1組3人まで申込可能

大会スケジュール

07:00	開催決定公式ブログに発表
07:30	受付開始（各種目スタート30分前まで）
08:45	開会式& フル・30キロ・ハーフ種目競技説明会
09:00	フル・30キロ・ハーフ種目スタート
10:00	全種目受付開始
11:15	1.5キロファミリー・3キロ競技説明会
11:30	1.5キロファミリー・3キロ種目スタート
11:45	5キロ・10キロ競技説明会
12:00	5キロ・10キロ種目スタート
15:00	全競技終了

熱中症警報等、競技運営が困難と判断された場合、競技委員長はコース変更や距離短縮等の変更をすることがあります。



アクセス

本部受付
路線バス

車

計測	非接触型ICチップ（ハーフ以上は周回ごとに計測マットの上を通過して各周回記録を計測） ※ICチップは完走後・リタイア後は必ずご返却下さい
給水所	給水所 2か所予定（飲料、補助栄養食） ロードシャワー 1か所予定 スペシャルドリンクデスクを用意しますので完走のために慣れた食料飲料を準備いただくことをオススメします。
救護	救護所に救命救急士と看護師待機、AED配備
支給品	プログラム・記録証・ゼッケン・熱中症付マラソン保険他 記録証・表彰 総合3位が決定次第、表彰式があります 個人種目総合と駅伝の1～6位に賞状 年代別1～3位にメダル（5人未満は合併） ペア・ファミリーは完走者全員にメダル
完走記念品	Tシャツ・タオル・キャッシュバック券などから1品 フル完走者はフィニッシャータオル

規約

- 一旦申込のうちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
- 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

諸注意

- 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
- 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。小学生以下は保護者の代筆が可能です。
- 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
- 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
- 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
- 男女の更衣室をご利用ください。シャワーもあります。
- 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキとメールは大会1週間前に発送します。

お問い合わせ

アスランクラブ イベント情報センター

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~18:00) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105