

第39回 荒川 smileマラソン 2021年12月11日(土)

大会にエントリーする

(※e-moshicomでの受付となります)

[FAXで申し込む](#) [参加申込書ダウンロード](#)

[ゼッケンリスト](#) [大会結果](#)

(※掲載までしばらくお待ちください)

大会案内

スマイルマラソンの新型コロナウイルス感染症対策はこちらから

ランナーにスマイル 地域にスマイル 地球にスマイルなマラソン大会

■ ランナーにスマイル

コロナ禍でも感染症要望対策を強化中。リーズナブルで何度でも気軽にご参加できるランナーにスマイルなマラソン大会。ランナーが喜ぶサービスをどんどんやっています。

■ 地域にスマイル

参加賞や入賞景品などを、なるべく地域の名産物に。
地域に喜ばれるマラソン大会を目指します。

■ 地球にスマイル

サステナブルな社会を目指し、マラソン大会としてできることをやっています。
会場でのゴミの完全分別。そして、ゴミを出さないマラソン大会を目指して、マイカップ持参を推進。大会後は、スタッフ/ボランティアでプロギング（ゴミ拾い）を実施。

スマイルマラソンのサービス

- 『かけっこ教室』（親子マラソンのお子様への無料サービス）
- ストレッチ講座
- 貴重品預かりサービス
- 救護サポート・AED
- 入賞者景品
- お得な参加賞あり！
- **マイカップ割**<マイカップご持参の方に当日、受付にて次回のスマイルマラソン500円引きクーポンを差し上げます>
- 給水 1km毎設置
- スタッフの応援（頑張ります！！）



参加賞

- 江戸川区名産の「小松菜」を予定しています！



スマイルマラソンの口コミを見る

大会概要

大会規約・注意事項

(※必ずご確認ください)

開催日	2021年12月11日 (土)
開催場所	荒川河川敷 小松川千本桜公園沿い
受付会場	小松川千本桜公園 荒川河川敷側広場 階段付近 ※公園内ではありませんのでご注意ください。
種目	3km親子マラソン ※制限時間 1 時間 5kmマラソン ※制限時間 1 時間 3 0 分 10kmマラソン ※制限時間 2 時間 ハーフマラソン ※制限時間 3 時間 30kmマラソン ※制限時間 4 時間
参加資格	18歳以上の方 ※ビギナーの方も大歓迎です。 ※ 5 kmマラソンは中学生以上 ※18歳未満の未成年の方は保護者の同意が必要です。
参加費	・ 3km親子 保護者1人+子供1人 2,400円 保護者1人+子供2人 2,700円 保護者2人+子供1人 3,000円 ・ 5km 2,000円 ・ 10km 2,600円 ・ ハーフ 3,000円 ・ 30km 3,400円
定員	最大400名
計測	ビブタグシステム計測
給水	3カ所 設置予定 (ゴール前、下流1km地点、下流2km地点) ※ゴール前はメダリスト。 
表彰	男女別上位3位まで表彰。親子は上位3組。
完走証	WEB掲載

記録	大会の結果は後日、当ページに掲載致します。
協賛	株式会社モンテローザ マラソン大会盛り上げ隊 株式会社Re蘇

ゼッケンリスト 大会結果

(※大会記録は大会終了後に公開いたします)

大会スケジュール

競技	受付	開会式 ストレッチ講習	スタート
ハーフ	9:10 ～ 9:35	9:40 ～ 10:05	10:10
30km	9:45 ～ 10:10	10:15 ～ 10:40	10:45
10km	10:20 ～ 10:45	10:50 ～ 11:15	11:20
5km	11:50 ～ 12:15	12:20 ～ 12:45	12:50
3km親子	11:50 ～ 12:15	12:20 ～ 12:45	13:20
		かけっこ教室 12:45 ～ 13:10	

※競技毎に受付時間が異なります。時間に余裕を持ってお越し下さいますようお願い致します。

大好評ストレッチ講座
講師:長濱 隼 通称:ジョニー



経歴

- ・ 秋季埼玉県高校野球大会ベスト16
- ・ クーバーコーチングジャパン サッカー合宿帯同 '13
- ・ 男子アイスホッケーU16 エリートキャンプインターンシップトレーナー '13

- ・ Canonラグビー部キャノンイーグルス インターンシップトレーナー '13-'16
- ・ 北陸高等学校バスケットボール部 ウィンターカップ、天皇杯帯同 '16-'17

保有資格

- ・ 日本体育協会公認 アスレティックトレーナー
- ・ 日本赤十字社公認救急員救急法
- ・ BSAC SPORTS DIVER

大会参加者の口コミ

「理論的で非常に為になった」「今まで大きな大会などたくさん参加してきたがこんなにいい講座はなかった！youtubeでやってくれないかな～」「普段やらない動きできつかったけど今後取り入れていこうと思う」など嬉し声を受けております。

親子マラソンのお子様向け『かけっこ教室』も開講！

アスレチックトレーナーの先生に走るコツを教えてください！

(親子マラソンに参加される子供向け無料サービスとなります。)

大会にエントリーする

(※e-moshicomで受付となります)

[FAXで申し込む](#) [参加申込書ダウンロード](#)

会場までのご案内

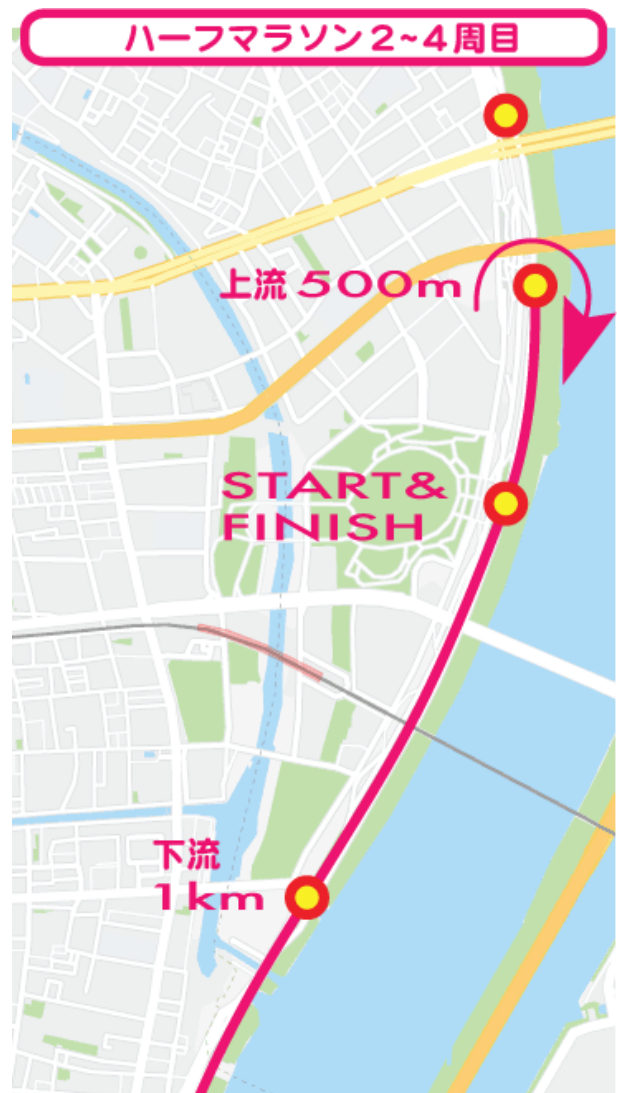
東大島駅 小松川出口(A) から受付会場(B) までのルートはこちら (徒歩約9分)

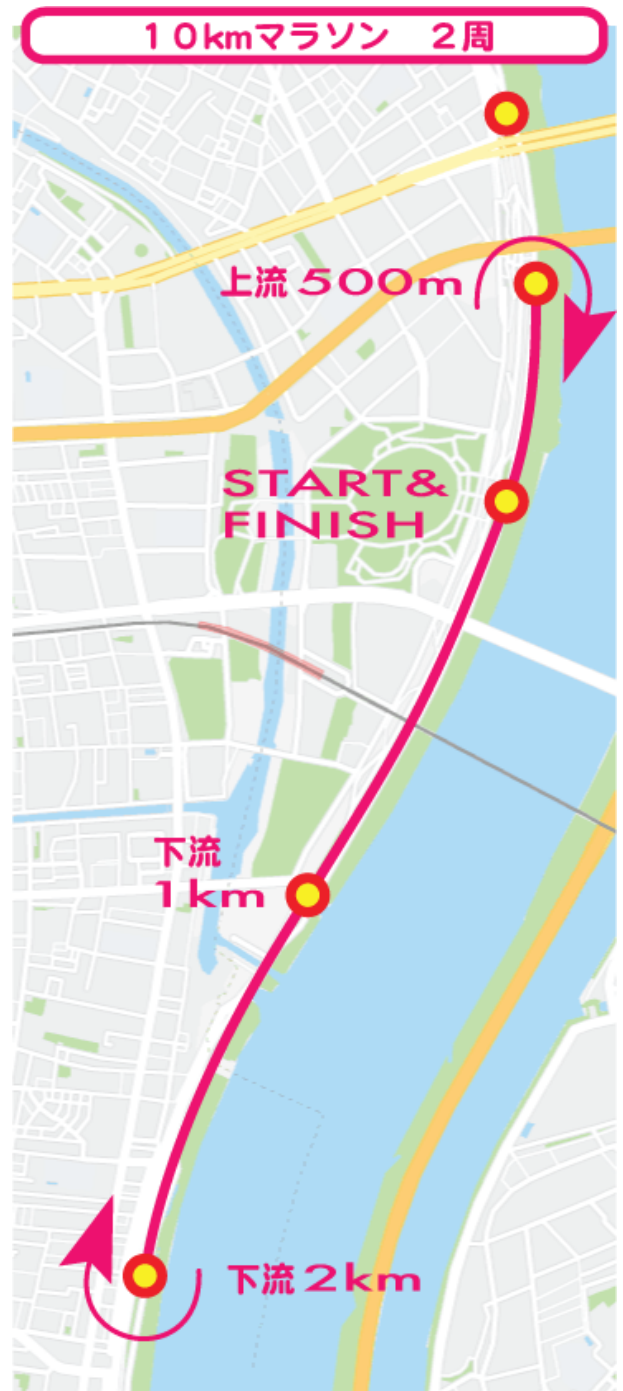
SMILEマラソン会場までのルートマップ

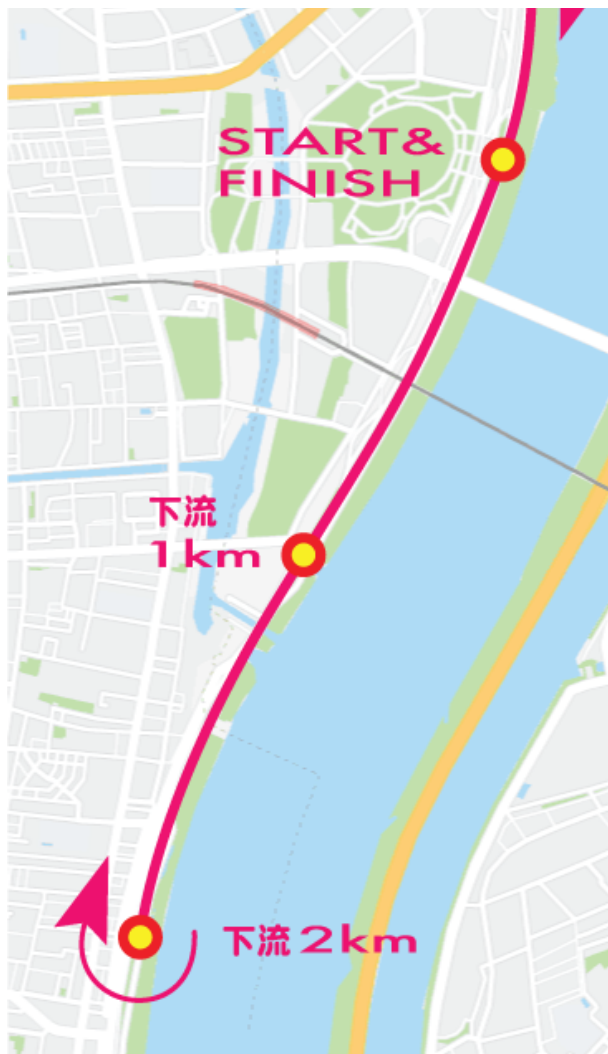
この地図は Google マイマップで作成されました。



コースマップ







トイレのご案内





大会にエントリーする

[FAXで申し込む](#) [参加申込書ダウンロード](#)



<

前の記事

第38回 荒川 smileマラソン 2021年11月21日(日)

第3回 沼津 smileマラソン 2021年10月23日(土)

第37回 荒川 smileマラソン 2021年10月17日(日)

《終了》第36回 荒川 smileマラソン 2021年9月25日(土)

最近の記事

[中村優とはしろう！代々木公園ラン]

[NEWS] 10月後半のイベント情報

[NEWS] two-nagual “誰もいない名山”シリーズ第2弾！塔ノ岳” 登山イベント...

すべてのイベント	▼
スマイルマラソン	
ニュース	▼

[NEWS] 10月後半のイベント情報	[NEWS] two-nagual “誰もいない名山”シリーズ第2弾！塔ノ岳”登山イベン...	富 倉
---------------------	---	--------

最近の記事

[中村優とはしろう！代々木公園ラン]

[NEWS] 10月後半のイベント情報

[NEWS] two-nagual “誰もいない名山”シリーズ第2弾！塔ノ岳”登山イベント 募集中！

富士山を一望できる！絶景スポット「新倉山」ハイキング

第3回 沼津スマイルマラソンゼッケンリスト

関東屈指のパワースポット「男体山」の頂へ！ [イベントレビュー]

月を選択	▼
------	---

<input type="text"/>	🔍
----------------------	---

登山 / アウトドア

¥6,600 (税込)

[登山・山梨] 地元ガイドと行く！日本二百名山 三ツ峠山 2021年12月...

登山 / アウトドア

¥18,800 (税込)

[登山・神奈川] 日本百名山 丹沢山-蛭ヶ岳 2021年1月27日(土)-28日(日)

EVENT

ランニング / トレラン

登山 / アウトドア

フィットネス

その他のイベント

スマイルマラソン

SUPPORT

[CROSS×] の理念

登山 / アウトドア

¥4,400 (税込)

[ハイキング・東京] 夜景ナイトハイク 高尾山&ピアガーデン 2021年...

登山 / アウトドア

¥4,400 (税込)

[登山・埼玉] 関東百名山 棒ノ折山 (棒ノ嶺) 2021年11月27日(土)

MEDIA

CROSS×ニュース

イベントレビュー

レポート

コラム

ランニング

アウトドア

フィットネス

[特集] シリーズ企画

[特集] CROSS×のおすすめ

[CROSS×] って何だ！

[プライバシーポリシー](#)

[特定商取引法に関する表示](#)

[ご利用規約](#)

[イベントについてのお問合せ](#)

[掲載・広告のお問い合わせ](#)

[運営会社](#)



Copyright © CROSS×. All Rights Reserved.