



この度は、ランニングフェスタ in 国営昭和記念公園 2022 へお申込み頂き、誠にありがとうございます。
 下記の同封物をお送りさせていただきます。
 大会当日までにこちらの大会案内をご確認頂き、当日は **ゼッケン引換証(封筒)・入園券(高校生以上)を必ずご持参ください。**
 また万が一、同封物に不足物がある場合は、お手数ではございますが事務局までご連絡をお願い致します。
 (TEL:03-5480-4100 / info@goodsports.jp)

※※必ずご確認ください!※※

【 同封物 】

- ① 当大会案内 1部
- ② 大会参加同意書 1部
 (※必ず事前にご記入の上、当日ご持参くださいますよう、お願いします)
- ③ 入園券
 ※選手分のみ
 (中学生以下の方は入園無料)
 応援の方につきましては、お手数ですが当日券売機にて別途お買い求め下さい。

【 ゼッケン引換証 】

郵送時に使用した**封筒**が**ゼッケン引換証**となります。
※当日まで大切に保管頂き、必ずご持参下さい。
 受付時にスタッフが確認します。

蒲田一局
 料金別納
 郵便

〒123-456
 東京都大田区蒲田1-7-27
 タスココーポラス1F
 親子ペアマラソン 男子の部
 テスト 太郎 様

1234
 5678

種目と選手名をご確認ください。

大会当日お渡しするゼッケン番号です。事前にご確認ください。

2022年1月29日(土)開催
ランニングフェスタin国営昭和記念公園
2022
大会案内 入園券在中

こちらの封筒がゼッケン引換証となります。
 大会当日受付にてこちらの封筒をスタッフにご提示ください。

〒144-0052
 大田区蒲田1-7-27タスココーポラス1F
 FUNランニング実行委員会(Good Sports内)

ご参加の皆様へご協力をお願い

当大会は占有での使用ではなく、一般利用者の方の規制等はありません。その為、コース上には一般の歩行者・ランナーの方もいらっしゃいます。
走路上にはスタッフを配置し、皆様が安全に走行出来る様に努めて参りますが、一部コースが狭い部分等では、無理な追い抜きなどは控えて頂き、皆様自身でも注意して走って頂きます様、何卒ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

◆計測チップ回収について

計測チップはゼッケン表に付いております。



レース終了時まで、絶対に取り外さないで下さい!

ゴール後は、**ご自身で外し回収箱へ入れてください**
※**棄権される際は必ずチップを返却して下さい。**
※**お帰りの前に今一度確認をお願いします。**

お持ち帰りになった際は、
〒144-0052 東京都大田区蒲田1-7-27
タス・コーポラス1階 (株)グッドスポーツ
まで、ご返却をお願い致します。
万が一紛失された場合は、実費(4,400円)をご請求させていただきますので、予めご了承下さい。

チップはゴールまで外さないで下さい!



◆スケジュール

時間	内容
9:30	入園開始
	受付開始 (5km・10km以外)
10:10	開会式 (競技中の注意事項・うんどう広場)
10:30	親子ペアマラソン・ミニマラソン スタート
10:40	5km・10km 受付開始
10:45	30km スタート
10:50	ハーフマラソン スタート
12:30	10km スタート
12:35	5km スタート
13:50	次周回タイムアップ

◆表彰について

感染症対策のため、表彰式は実施致しません、入賞者の方には「賞状」「副賞」をご用意しております。ゴール後、スタッフよりアナウンスがありましたら、**計測テントまで**お越しください。

◆年代別表彰について

10km・ハーフ・30kmへご参加の50歳以上の方は、10歳刻みで男女別1～3位へ賞状を授与。アナウンスがありましたら、**計測テントまで**お越しください。

◆閉会式

閉会式はございません。表彰対象の方以外はゴール後、流れ解散となります。

◆注意事項 ◆ ※必ずご一読下さい

1. スタート前は周りの方と間隔をあけ、スタート直前までは周辺でお待ちください。
2. 前日は睡眠をしっかりと取り、レース前も食事をしっかりと摂り、体調を整えてご参加ください。
2. 各自、暑さ対策や水分補給は十分に行い、脱水症・熱中症予防にご協力ください。
3. 参加中何らかの異常を感じた場合は速やかに走行を中止し、スタッフへお声がけください。
4. 体調不良の場合は、計測テントまでご連絡の上、出走は取りやめてください。
5. ゴミはコース上に捨てないよう、環境美化へご協力をお願い致します。
6. 貴重品の盗難・紛失については主催者では責任は負い兼ねますので、予めご了承下さい。
7. 本人以外の代理出走は一切禁止です。
8. 大会進行中にけが人等が発生した場合は、けが人の安全を最優先とし、やむを得ず競技中止・中断させて頂く場合もあります。その場合は係員の指示に従って頂きますよう、ご協力宜しくお願い致します。
9. コース内に立ち入っての撮影はお断りしております。ランナーの安全の為にご理解ご協力をお願い致します。
10. レース時以外はマスクを着用ください。
11. 競技中のマスクの着用は必須ではありませんが、咳エチケットはお守り頂き、痰を吐く等の行為はお控えください。

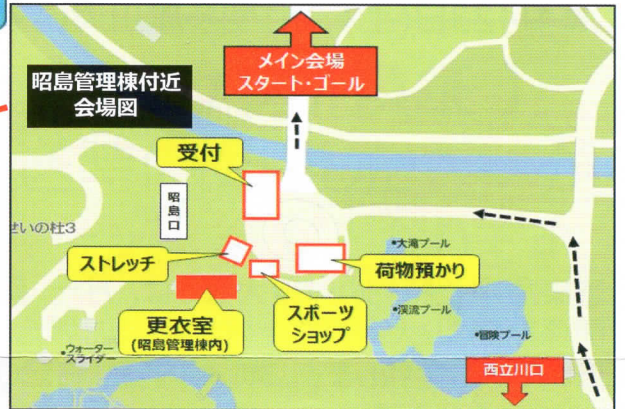
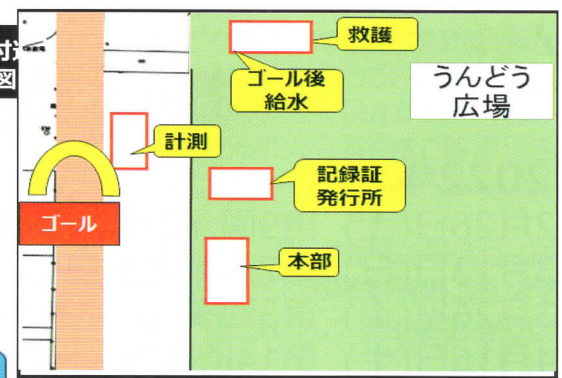
◆荷物預かり所ご利用方法について

更衣室内のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)貴重品は自己管理でお願い致します。小銭を事前にご用意ください(両替はございません)

感染症対策として、**事前に着替えてからのご来場にご協力をお願い致します。**

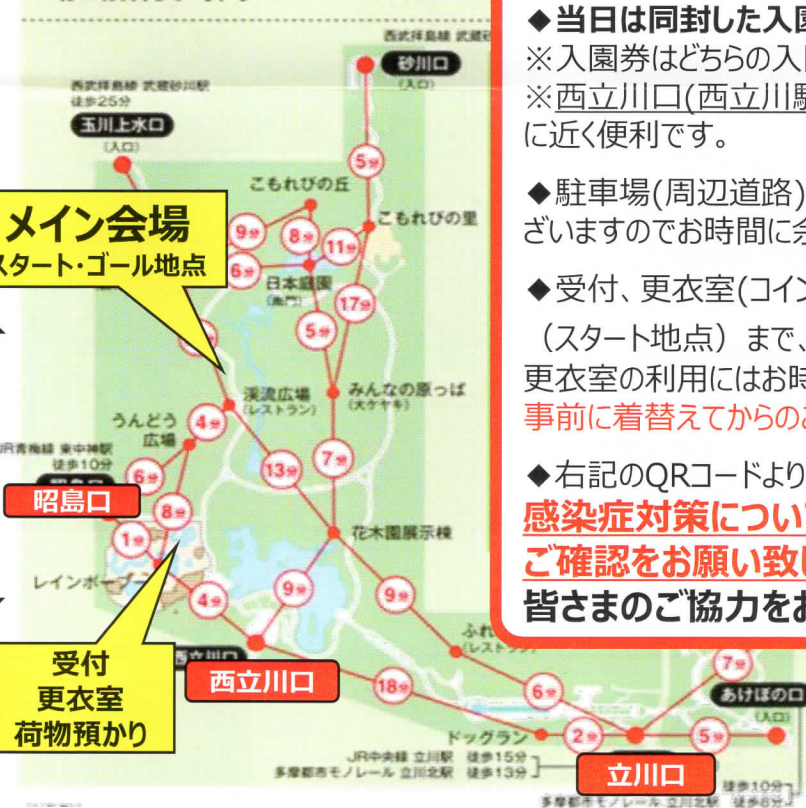
更衣室内への入場は番号札等にて入場数を制限する場合がございますので、ご利用までにお時間が掛かる事が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しください。

1周5.02 km (親子・ミニ2 km)



種目	周回数
親子ペアマラソン ミニマラソン	2kmコースを1周
5km	5kmコースを1周
10Km	5kmコースを2周
ハーフマラソン	1.017kmコースを1周 +5kmコースを4周
30km	5kmコースを6周

移動所要時間 ※所要時間は大人が標準的速度で



ご案内 ※必ずご確認ください

- ◆当日は同封した入園券をご利用下さい。
※入園券はどちらの入園口からもご利用可能です。
※西立川口(西立川駅徒歩2分)が受付(ゼッケン引換所)に近く便利です。
- ◆駐車場(周辺道路)、入園口が混雑している可能性もございますのでお時間に余裕をもってお越しください。
- ◆受付、更衣室(コインロッカー)の場所より、メイン会場(スタート地点)まで、**約7分**程お時間を要します。
更衣室の利用にはお時間が掛かる事が予想されますので、**事前に着替えてからのご来場**をお願い致します。
- ◆右記のQRコードより、**感染症対策について必ず事前にご確認**をお願い致します。
皆さまのご協力をお願い致します。



※上記マップは天候等の事由により、予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

移動時間約7分

おすすめマラソン大会一覧



<2022年大会>

- 2月26日(土) 第9回 YOKOHAMAランニングフェスタ@こどもの国 (神奈川県横浜市)
- 3月13日(日) 第7回 柏の葉春らんRunマラソン withクールノット (千葉県柏市)
- 3月26日(土) 第3回 東京・葛飾ウルトラマラソン&フル (東京都葛飾区)
- 4月16日(土) 第14回 葛飾ふ〜てんマラソン (東京都葛飾区)
- 4月23日(土) 第1回 多摩川清流マラソンforチャリティ【開催予定】 (神奈川県川崎市)

今大会が気に入ったら次回の予約はこちらから! ▶▶

▶ 5月以降も順次
募集を開始します!

事務局サイト
QRコード▶



感染症中止特約の対象大会では、万一、新型コロナウイルス関連で
関係期間より大会の中止要請があった場合、当団体が主催する大会へ
無料でお振替致します。詳しい内容は右記QRコードからご確認ください。

中止振替の
詳細はこちら▶



スタート前チェックリスト

- 熱中症、脱水症状にご注意下さい。
下記の項目に1つでもあてはまる項目があれば、
レースのご参加をお控え下さい。
1. 熱がある、熱感がある
 2. 疲労感が残っている
 3. 昨夜の睡眠が充分にとれなかった
 4. レース前日・今朝の朝食や水分をきちんと摂れなかった
 5. 風邪の症状がある
(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水など)
 6. 腹痛、下痢、吐き気がある
 7. 昨日お酒を飲み過ぎた

熱中症・脱水症にご注意ください!!



Follow Me!!
Instagram
はじめました!
@goodsprts_running

感染症対策へご協力をお願いいたします!

※必ず事前にご確認の上
ご来場ください。

感染症対策ページ▶



走って割引ゲット!

大会参加のお写真をInstagramへ
「#いっせきに走」を付けてUP♪

詳細はQRコードから確認 ▶▶

次回大会参加時に参加費が割引になりますよ!

