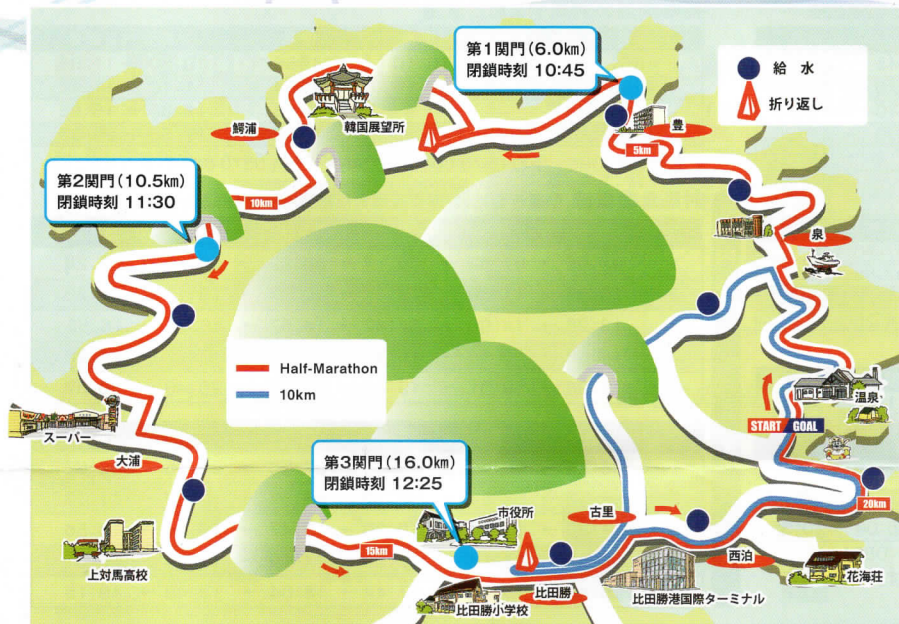


コース案内



制限時間/関門

- ・制限時間:3時間(ハーフ)
- ・選手の安全確保及び道路規制時間の厳守のため、ハーフには関門ポイント、閉鎖時刻を設けます。閉鎖時刻に関門を通過していない選手は競技を続けることができません。係員の指示に従い、収容バスに必ず乗車し、会場まで移動していただくこととなります。関門ポイントはコース案内をご確認ください。

関門(ハーフ)

| 関門 | 距離 | 閉鎖時間 | 経過時間 | 場所 |
|------|--------|-------|------|-------------|
| 第1関門 | 6.0km | 10:45 | 60分 | 上対馬町漁協豊支所の先 |
| 第2関門 | 10.5km | 11:30 | 105分 | 鱒浦西口トンネル出口 |
| 第3関門 | 16.0km | 12:25 | 160分 | 上対馬総合センター前 |

給水所
標高50m

3.5km

6.0km

8.4km

11.4km

13.5km

16.2km

18.3km

19.9km

スタート

5km

10km

15km

ゴール