

コースマップ (1周5km)

スタート/ゴール
(堀切水辺公園)



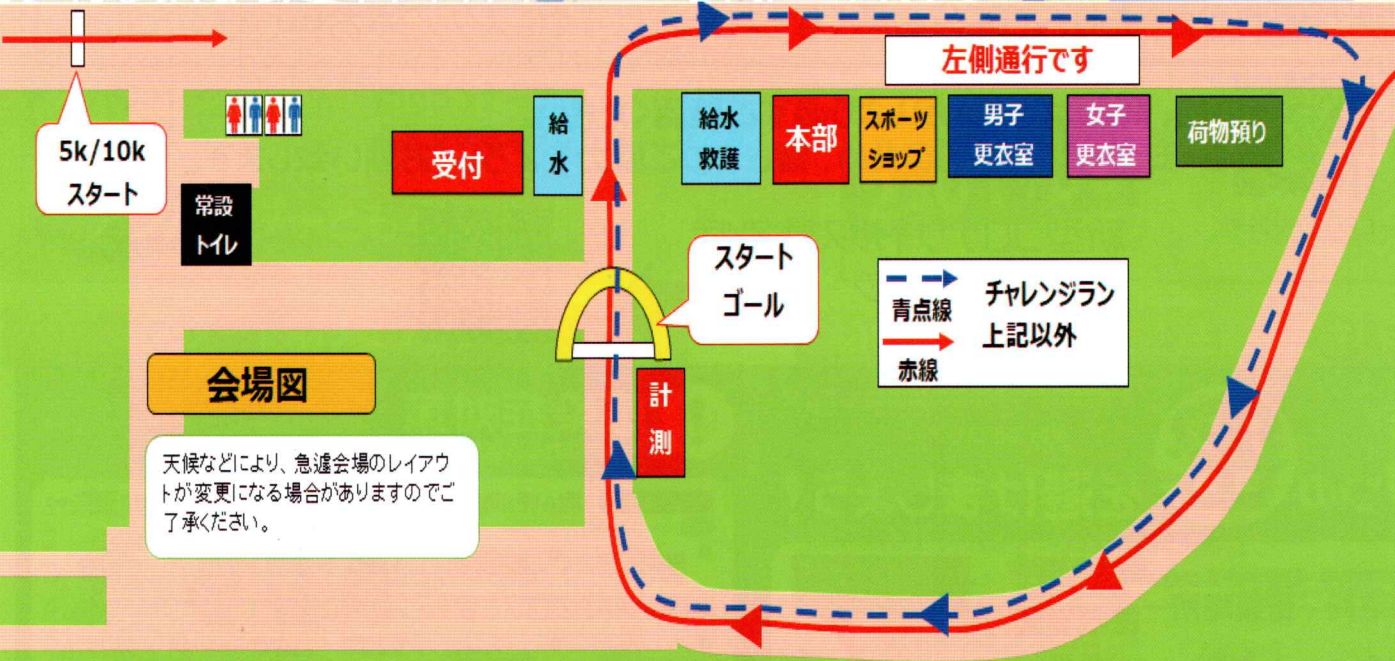
種目	周回数
チャレンジラン	700m×1周
親子・ミニ (2km)	2kmコース1周
5km	5kmコース1周
10km	5kmコース2周
ハーフマラソン	1周目 (6.0975km) +5kmコース3周

親子・ミニ(2km)
折返し

5km・10km
ハーフ(2~4周目)
折り返し

この時期の暑さにはまだ**要注意**です！
寝不足の方や、昨日**飲酒**をされている方は、
熱中症等のリスクがございます。
体調に十分注意し、“いつもと違う”と
思ったら無理はしないようご注意ください。

ハーフ
1周目折り返し



会場図

天候などにより、急遽会場のレイアウトが変更になる場合がありますのでご了承ください。

上流 ~ 荒川 ~ 下流