

仮装ランナー大歓迎



素敵な仮装をお待ちしています!

仮装ランナー賞の特別表彰があります。

10kmコース (通称: 激坂コース)

リニア実験線を横目にスタートし、前半の緩やかな坂では、天気が良ければ各所で富士山の壮大な景観を眺められます。後半には、500mの激坂が待ちかまえています。きつい難所の激坂を越えると、「つる」の風情豊かな大自然が目に入ってきます。

3kmコース (通称: るんるんコース)

「お散歩感覚で走れる」とてもほのぼのとした平坦で走りやすいコース設定です。また、制限時間が45分と長めに設定されているので、マラソン未経験の方や、親子ファミリーの方も気軽に参加できるコースとなっています。

第1回

つる湧水の里ランフェス



TSURU RUNFES

旧リニアと翔る
都留ロードレース大会

山梨県

2022.11.20 SUN

種目

10kmの部 / 3kmの部、親子ファミリーの部(3km)

会場

道の駅 つる
(山梨県都留市大原地内)

申込締切

2022年10月14日(金)
<https://tsuru-roadrace.jp/>



大会プロデューサー
シンガー&ランニングドクター
福田 六花

大会ゲスト

佐野 夢加さん
さの ゆめか

★2012年ロンドンオリンピック
女子4×100mリレーに出場

●経歴

南巨摩郡富士川町(旧増穂町)出身 都留文科大学卒業後、同大学職員として勤務しロンドンオリンピックに出場。現在は、都留文科大学特任講師、駿台甲府小学校非常勤として勤務。またかっこ教室を開き普及活動を行っている。

●主な競技実績

- ・2010年第16回アジア競技大会女子4×100mリレー銅メダル獲得。
- ・2012年日本陸上競技選手権大会女子100m4位(11秒62)

大会ゲスト

長谷川 朋加さん
はせがわ ともか

●プロフィール

日本一走るアナウンサー

東京を拠点に活動するアナウンサー。ランニング親善大使としてランニングの魅力を伝える活動をする傍ら、自身もランナーとして走っている。月間走行距離は400km。フルマラソンの自己ベストは3時間13分33秒



- 主催 都留市、つる湧水の里ランフェス実行委員会
- 主管 都留市陸上競技協会
- 後援 都留市教育委員会、特定非営利活動法人 都留市スポーツ協会、都留市観光協会、山梨日日新聞社・山梨放送、テレビ山梨
- 協賛 都留信用組合、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、合同会社丹青やまなし(山梨県立リニア見学センター指定管理者)、富士急行株式会社、より道の湯(WAYSリゾートホテル株式会社)、ミスノスポーツサービス株式会社(都留市健康ジム指定管理者)、芙蓉ホテルサービス株式会社(芭蕉月待ちの湯指定管理者)、株式会社せんねんの里つる(道の駅つる指定管理者)、健康ランド&ホテルスターランド(有限会社暁星観光開発)、株式会社都留市観光振興公社

大会に関する
問い合わせ先

つる湧水の里ランフェス実行委員会事務局

〒402-8501 山梨県都留市上谷1丁目1番1号 都留市役所
都留市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興担当(平日9:00~17:00)

TEL. 0554-43-1111 (内線216・217)



TSURU RUNFES

ひと集い 学びあふれる



このたびは、第1回つる湧水の里ランフェス
来年は、**2023年11月の第3週**の開催を予定

生涯きらめきのまち つる



にご参加いただき、誠にありがとうございます。

しておりますので、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

つる湧水の里ランフェス実行委員会



ごあいさつ

都留市長 堀内 富久



「第1回つる湧水の里ランフェス」が全国各地から多数のランナーと応援の皆様をお迎えし、新型コロナウイルス感染症の対策を講じる中で無事開催出来ますことを心から感謝いたしますとともに、都留市民を代表して歓迎申し上げます。

都留市は、山梨県の東部に位置し、人口約 30,000 人の小都市です。その周囲を「日本“新・花の百名山”」に選ばれた三つ峠山、二十六夜山など、個性ある山々に囲まれ、豊かな緑と清らかな水の溢れる自然環境に恵まれた地域であります。また、大会会場の「道の駅つる」の近郊には、首都圏から多くのハイカーで賑わっている山梨百名山の高川山や九鬼山があり、リニアモーターカー実験線の拠点基地や見学センターがあることで知られております。

本市では、「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」を目指す中で、多くの人々がこの地に集い、心豊かに暮らし、元気で輝くための施策として「スポーツの振興」を掲げ、競技スポーツをはじめ、多くの方が参加できる軽スポーツの振興まで、幅広い事業を通じた健康づくりの支援に精力的に取り組んでおります。

また、地方創生に関しても、市内にある3つの大学等とも連携しながら、東京圏などから移住を希望される方の受入れや、まちぐるみの健康増進・世代を超えた交流・雇用の創出などにより、健康的でアクティブな生活を実現し、「市民全体の豊かな暮らし」を目指す「生涯活躍のまち・つる」事業を全力で推進しております。

さて、この大会は、「道の駅つる」のオープンを記念して、平成28年11月に「第1回リニアと翔ける都留ロードレース大会」として開催したのが始まりで、市民スポーツの振興及び地域の活性化を目的として、「第4回大会」まで開催を続けてまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2、3年と大会の開催を断念させていただきました。本年、大会名をリニューアルし「つる湧水の里ランフェス」として記念すべき第1回大会を開催することとなりました。多くのランナーが本市の豊かな自然環境を体感しながら、さわやかな汗を流し、参加される皆様のそれぞれの目標を達成されますことを心より願っております。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご支援とご協力を賜りました関係者の皆様に感謝を申し上げますとともに、参加者の皆様のご健闘並びにご活躍を心より祈念し、あいさついたします。

実行委員会会長 横溝 菊雄



全国各地から幅広い年齢層のランナーの皆様をお迎えして、「第1回つる湧水の里ランフェス」が無事に開催できますことに、感謝申し上げます。

近年、新型コロナウイルスの影響により多くのマラソン大会が中止となっており、都留市においても平成28年から4回にわたり開催してきました「リニアと翔ける都留ロードレース大会」についても、令和2、3年と苦渋の決断ではありましたが開催を断念させていただきました。

このような厳しい社会情勢の中でも、スポーツへの意識高揚と健康増進、仲間との交流、また、地域間の交流のお役にたてればとの思いから今年度新たに大会名を「つる湧水の里ランフェス」とし、開催することといたしました。

「リニアと翔ける都留ロードレース大会」では、仮装をして走る選手が増えていたこともあり、本大会においても仮装ランナー賞の特別表彰を設けており、観ている方にも楽しんでもらえる大会づくりをおこなっております。選手の皆さまにおかれましては、日頃の練習の成果を十分に発揮され、豊かな自然に恵まれた都留市を心ゆくまで満喫し、ゴールを目指して全力を尽くして駆け抜けていただきたいと思います。

最後になりましたが、本大会の開催にあたりご支援、ご協力をいただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、参加者の皆様が無事にゴールすることができますようご期待申し上げ、あいさついたします。



大会役員

会 長	堀内 富久	都留市長
副会長	小林 正人	都留市教育委員会教育長
顧 問	天野 利夫	都留市議会議員
	杉山 肇	山梨県議会議員
	水岸富美男	山梨県議会議員
	谷垣 喜一	都留市議会副議長
参 与	小俣 武	都留市議会議員
	小俣 義之	都留市議会議員
	国田 正己	都留市議会議員
	鈴木 孝昌	都留市議会議員
	藤本 明久	都留市議会議員
	藤江喜美子	都留市議会議員
	小澤 真	都留市議会議員
	山本 美正	都留市議会議員
	奥秋 保	都留市議会議員
	日向 美德	都留市議会議員
	小林 健太	都留市議会議員
	志村 武彦	都留市議会議員
	小俣 哲夫	都留市議会議員
	山口 一裕	都留市議会議員
	三枝 泰子	都留市教育委員会職務代理者
	小俣 和英	都留市教育委員会委員
	小笠原幸夫	都留市教育委員会委員
	村上 憲司	都留市教育委員会委員
	遠山 江理	都留市教育委員会委員



実行委員会

会 長	横溝 菊雄	都留市陸上競技協会会長
副会長	幡野 美好	特定非営利活動法人都留市スポーツ協会会長
	堀内 清美	特定非営利活動法人都留市スポーツ協会副会長
	深沢 長世	特定非営利活動法人都留市スポーツ協会副会長
	杉田 進	都留市陸上競技協会副会長
	木村 光男	都留市陸上競技協会副会長
	宮井 幸二	都留市陸上競技協会副会長
	岩沢かよ子	都留市陸上競技協会副会長
委 員	滝口 忠則	特定非営利活動法人都留市スポーツ協会専務理事
	布施 勝久	都留市陸上競技協会顧問
	程原 健次	都留市陸上競技協会理事長
	小俣 政英	都留市商工会会長
	内藤 智	大月警察署長
	田中 治夫	都留市交通安全連合会会長
	槇田 仁	都留市消防長
	尾形 恵	都留市スポーツ少年団本部長
	荻窪 達夫	都留市スポーツ推進委員委員長
	金子 明	都留市自衛隊協力会事務局長
	小佐野恵美子	都留市食生活改善推進委員会会長
	鈴木久美子	都留市赤十字奉仕団委員長
	京谷 直人	都留ロータリークラブ 会長
	長田 文明	都留ライオンズクラブ 会長
	森屋真一郎	都留青年会議所 理事長
	平井 三郎	都留市交通指導員連絡会会長
	田中 正樹	公立大学法人 都留文科大学事務局長
	折山 三雄	禾生地域協働のまちづくり推進会会長
	宮本 節子	谷村地域協働のまちづくり推進会会長
	佐野 和宏	小形山自治会長
	天野 光宏	川茂自治会長
	藤本 一芳	古川渡自治会長
	山本 正彦	四日市場自治会長
	谷垣 喜一	月見ヶ丘自治会長
	原田 幸信	富士見台自治会長
	福島 俊之	新井自治会長
	遠藤 守	鷹之巣自治会長
	都倉 一浩	田野倉自治会長
監 事	黒部 陽子	特定非営利活動法人都留市スポーツ協会専務理事
	志村 雅巳	山梨県小中学校校体育連盟都留支部長



大会協力

都留市商工会
都留市交通安全連合会
都留市スポーツ少年団
都留市スポーツ推進委員
山梨県小中学校体育連盟都留支部
都留市自衛隊協力会
都留市食生活改善推進委員会
都留市赤十字奉仕団
都留ロータリークラブ
都留ライオンズクラブ
都留青年会議所
都留市交通指導員連絡会
禾生地域協働のまちづくり推進会
谷村地域協働のまちづくり推進会
小形山自治会
川茂自治会
古川渡自治会
四日市場自治会
月見ヶ丘自治会
富士見台自治会
新井自治会
鷹之巣自治会
田野倉自治会
富士吉田市陸上競技協会
大月市陸上競技協会
南都留郡陸上競技協会

公立大学法人 都留文科大学
山梨県立都留興譲館高等学校
都留市立都留第二中学校

株式会社ファミリーラブ（アピオプラザ都留）
株式会社炭香ファーム
大月陸送株式会社
株式会社しらかわ
株式会社若井

大月警察署
都留市消防本部

(順不同)



都留アルプスフリーハイキング

都留市のほぼ中央には、全長8キロに渡り標高500mから650mの山々が山脈をなしています。その山脈を「都留アルプス」と名づけ、整備しました。令和4年11月27日(日)にフリーハイキングを実施しますので、是非ご参加ください。

問合先
都留市産業課商工観光担当
TEL：0554-43-1111 (代)



芭蕉月待ちの湯

〒402-0022 山梨県都留市戸沢 874-1
TEL：0554-46-1126

営業時間：午前10時から午後9時まで
(最終受付は午後8時30分まで)





大会プロデューサー・ゲストランナー紹介



大会プロデューサー

ふくだ りっか
福田 六花 さん
Rikka Fukuda

シンガー&
ランニング・ドクター

●プロフィール 【1965年 東京生まれ】

【医】 外科医として 1000 例を超す消化器外科手術を経験したのち、2002 年より老人介護のフィールドに転向。富士山麓エリアにて、温かくアクティブな老人介護を実践中。

【走】 外科医時代にストレスと暴飲暴食から 93 キロまで体重を増やす。ダイエットのために 31 才から始めたランニングにのめり込み 32 キロの減量に成功。現在はマラソン、トレイルラン、駅伝など年間 20 レース出場。ランニング専門誌、新聞などにランニング関係のエッセイ執筆多数。また 2007 年よりレースプロデューサーを始め、健康のためのランニング普及活動に力を入れている。

【音】 10 代後半より音楽活動を開始。ライブハウス、ディナーショーなど出演多数。全国をめぐる音楽活動を継続中。(ボーカル、ギター、ピアノ、作曲、ラジオ DJ)



●10kmの部

はせがわともか
長谷川朋加 さん
Tomoka Hasegawa

●プロフィール

日本一走るアナウンサー

東京を拠点に活動するアナウンサー。

ランニング親善大使としてランニングの魅力伝える活動をする傍ら、自身もランナーとして走っている。月間走行距離は 400 k m。フルマラソンの自己ベストは3時間13分33秒



●3kmの部

さの ゆめか
佐野 夢加 さん
Yumeka Sano

2012年ロンドンオリンピック
女子4×100mリレーに出場

●経歴

南巨摩郡富士川町(旧増穂町)出身 都留文科大学卒業後、同大学職員として勤務しロンドンオリンピックに出場。

現在は、都留文科大学特任講師、駿台甲府小学校非常勤として勤務。またかけっこ教室を開き普及活動を行っている。

●主な競技実績

- ・2010年第16回アジア競技大会女子4×100mリレー銅メダル獲得。
- ・2012年日本陸上競技選手権大会女子100m 4位(11秒62)



つる大使

Momoka さん

●プロフィール

つる大使、また山梨応援 YouTuber として、地元の「面白い」「びっくり」「素敵」「課題点」などを発信している。

「皆さんはじめまして！今回は地元でもある、都留市の第1回つる湧水の里ランフェスにお越しいただきありがとうございます。お楽しみ抽選会や仮装ランナーなど、見所がたくさんある大会ですので、皆さんに楽しい時間を過ごしていただけると嬉しいです！」



大会日程

開催日	令和4年11月20日(日)
場所	道の駅つる [山梨県都留市大原88]
開会式	9:30~〈芝生エリア〉
スタート時間	10kmの部 10:30 3kmの部 10:45
表彰式	11:30分より順次(揃い次第)〈芝生エリア〉 ※表彰については各部門1位のみ行います
抽選会発表	お楽しみ抽選賞品引換所にて貼り出し
シャトルバス 運行時間	アピオプラザ都留駐車場⇄道の駅つる 6:45~9:30、11:30~14:00(臨時) JR大月駅発(道の駅つる行) 7:10、7:40、8:20、8:50、9:20 道の駅つる発(JR大月駅行) 12:00、12:40、13:20、14:10、14:40

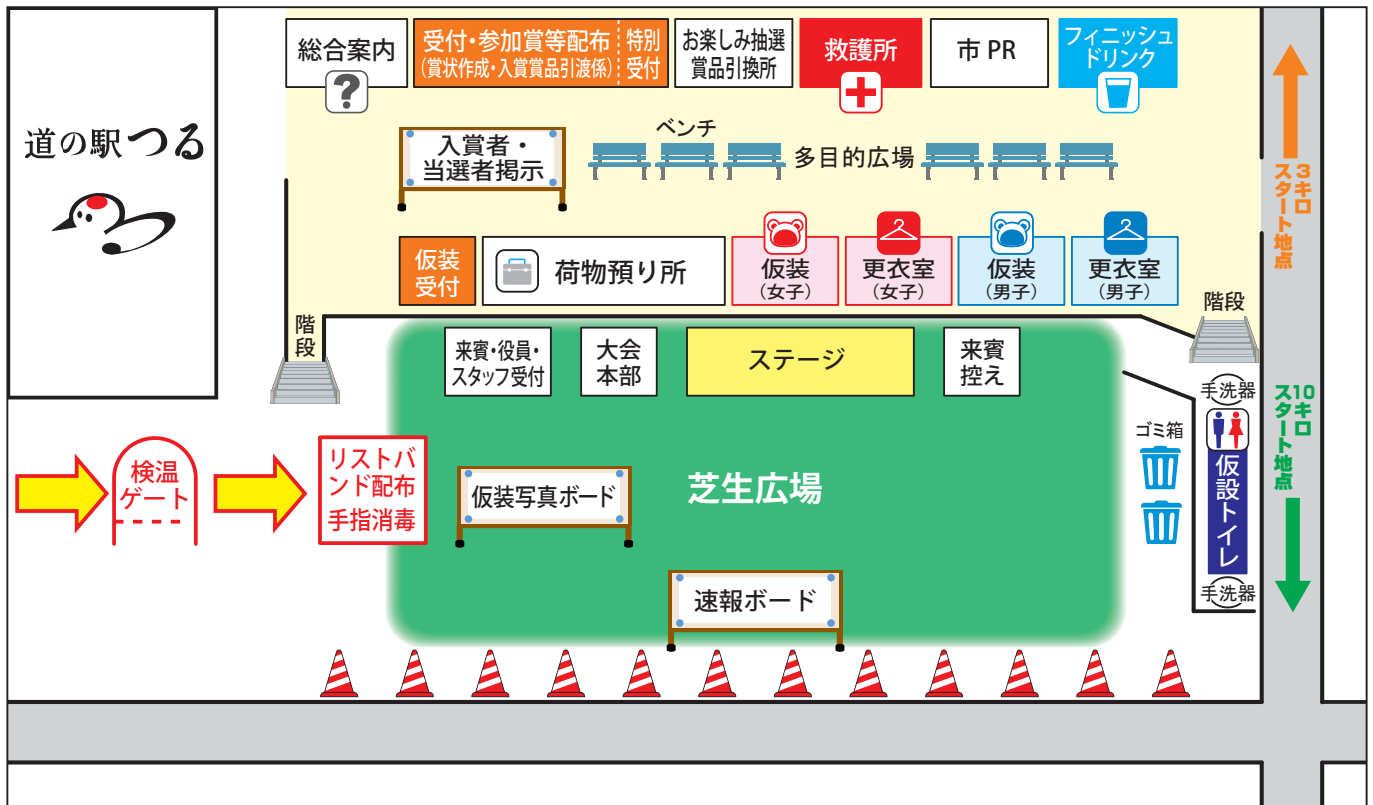


競技注意事項

- 1) 記録は、ランナースチップで計測します。ランナースチップは、シューズにしっかりと装着してください。また、ランナースチップは、フィニッシュ後に回収いたしますので、チップを紛失したり、返却がない場合は実費をご負担いただきます。
- 2) ナンバーズカードは、各自胸の上方にピンで4カ所きっちり留めてください。
※親子ファミリーの部参加の方は、親と子のそれぞれの胸につけてください。
- 3) スタート10分前までには、スタート地点に集合してください。
- 4) 走路は、左側端を走行してください。競技中に体の異常を感じた場合は、お近くの係員にお知らせください。
- 5) フィニッシュの際は、フィニッシュマットの上を必ず通過してください。チップが反応して記録が計測されます。通過後は立ち止まらずに駆け抜けてください。後続ランナーとの交錯に注意してください。
- 6) 当日、記録証の発行はいたしません。RUNNET から Web 記録証をダウンロードしてください。
- 7) 手荷物預かり所を設置いたしますのでご利用ください。事前発送したシール荷札を貼りお預けください。個人の保管についての事故には一切責任を負いません。また、紛失、盗難等については責任を負いかねますので、貴重品等につきましては、選手自身で管理してください。
- 8) その他
※大会当日の参加申し込み及び種目変更は受付いたしません。
※競技中の事故は、応急処置を行います但其後の責任は負いません(傷害保険の範囲で対処します)
※コースでは、通行車両に十分注意し、係員の指示を守ってください。
※ゴミは各自お持ち帰りください。
※棄権・辞退する場合は、受付・本部係員に速やかにチップを返却してください。
※競技中以外のマスクの着用、手指の消毒等、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



会場案内



シャトルバス・路線バス

無料シャトルバス

アピオ駐車場⇄道の駅「つる」(随時)
6:45~9:30 11:30~14:00

JR大月駅⇄道の駅「つる」

大月駅発

7:10、7:40、8:20、
8:50、9:20

道の駅「つる」発

12:00、12:40、13:20、
14:10、14:40

路線バス

大月駅⇄リニア見学センター

↓	道の駅つる	11:18	13:18	14:43	16:18	17:18	料金
	田野倉駅前	11:23	13:23	14:48	16:23	17:23	¥160
	JR 大月駅	11:30	13:30	14:55	16:30	17:30	¥300

↓	JR 大月駅	8:45	9:45	10:45	12:45	13:45	料金
	田野倉駅前	8:53	9:53	10:53	12:53	13:53	¥230
	道の駅つる	8:57	9:57	10:57	12:57	13:57	¥300

谷村町駅⇄道の駅「つる」

↓	道の駅つる	10:42	13:42	15:02	料金
	禾生駅前	10:49	13:49	15:09	¥190
	都留市駅前	11:00	14:00	15:20	¥310
	谷村町駅	11:05	14:05	15:25	¥370

路線バス

大月駅⇄都留市駅

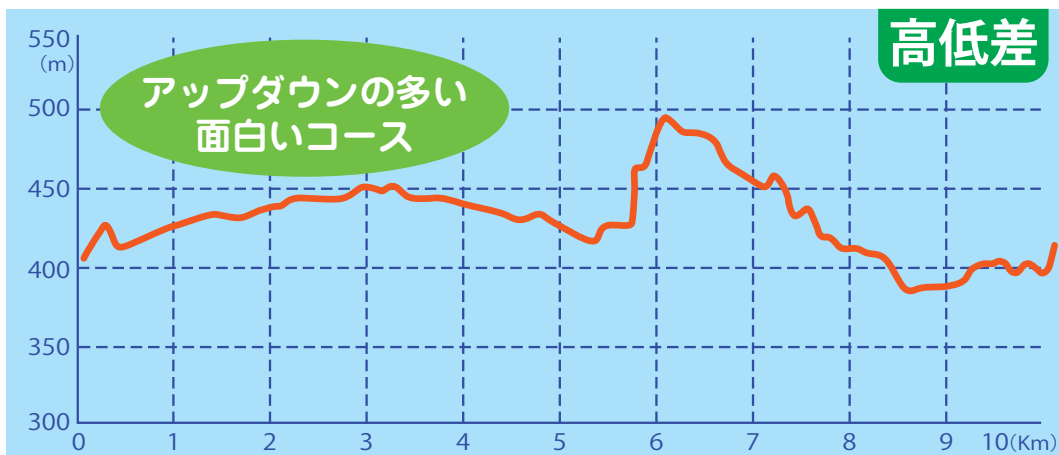
11:35	↓	JR 大月駅	↑	10:27
11:47		道の駅つる		10:10
12:02		都留市駅		10:00

大月駅⇄都留市駅470円

↓	谷村町駅	9:10	11:30	14:10	16:25	料金
	都留市駅前	9:15	11:35	14:15	16:30	¥160
	禾生駅前	9:26	11:46	14:26	16:41	¥270
	道の駅つる	9:33	11:53	14:33	16:48	¥370



コース高低差





種目一覽

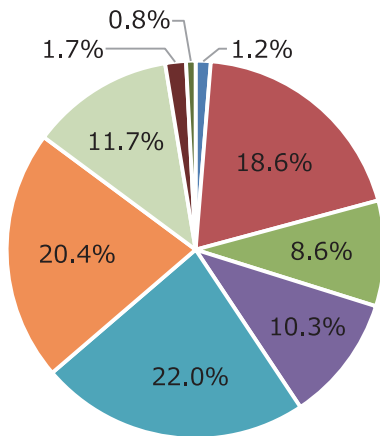
種目	部門	スタート時間	ゼッケンナンバー	人数・組数	ゼッケン色・文字色	ブロック	
1	10km	10:30	110 10km男子一般	1001 ~ 1061	61	青 墨	A~C
			120 10km男子40歳代	1201 ~ 1272	72	ピンク 墨	
			130 10km男子50歳代	1301 ~ 1374	74	橙 墨	
			140 10km男子60歳以上	1401 ~ 1448	48	濃青 墨	
			150 10km女子一般	2001 ~ 2015	15	青 赤	
			160 10km女子40歳代	2101 ~ 2112	12	ピンク 赤	
			170 10km女子50歳代	2201 ~ 2216	16	橙 赤	
			180 10km女子60歳以上	2301 ~ 2313	13	濃青 赤	
2	3km	10:45	310 3km男子小学生	3001 ~ 3052	52	白 墨	F
			410 3km男子中学生	3101 ~ 3115	15	黄 墨	D,E
			210 3km男子一般	3201 ~ 3287	87	緑 墨	
			230 3km男子60歳以上	3301 ~ 3322	22	クリーム 墨	
			320 3km女子小学生	3401 ~ 3418	18	白 赤	F
			420 3km女子中学生	3501 ~ 3506	6	黄 赤	D,E
			220 3km女子一般	3601 ~ 3662	62	緑 赤	
			240 3km女子60歳以上	3701 ~ 3705	5	クリーム 赤	
			510 3km親子ファミリー	4001 ~ 4073	73	紫 墨	G

参加組数 (ファミリー含め) : 651



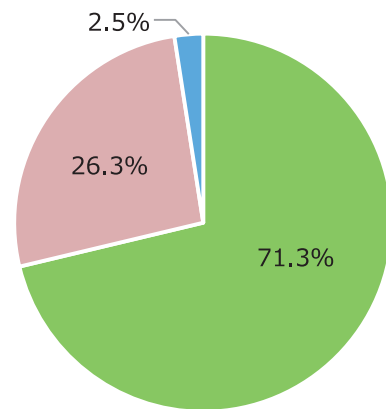
エントリーデータ

■年代別参加者数



■ 10歳未満 ■ 10歳代 ■ 20歳代 ■ 30歳代 ■ 40歳代
 ■ 50歳代 ■ 60歳代 ■ 70歳代 ■ 80歳代 ■ 未回答

■参加者数男女比



■ 男性 ■ 女性 ■ 未回答

■都道府県別参加者数

山梨県 (都留市内)	464 (242)	千葉県	10	京都府	1
東京都	72	長野県	10	未回答	4
静岡県	40	愛知県	2		
神奈川県	34	栃木県	2		
埼玉県	11	茨城県	1	総計	651

富士に湧く、美肌の湯。

公式サイトはこちら



河口湖I.C.から国道139号線沿いをお車で1分！

【営業時間】 朝風呂6:30-9:00 (最終入館8:30) 通常10:00-22:00 (最終入館21:30)
【料 金】 朝風呂 大人700円 小人350円
通常 (平日)大人1,500円 小人750円 (土日祝)大人1,800円 小人900円
【住 所】 〒403-0017 山梨県富士吉田市新西原4-17-1



ふじやま温泉

TEL: 0555-22-1126
(フジでイイフロ)



TASTE THE FEELING®

私たちにとって、地域社会は かけがえのないパートナーです。



コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 <コカ・コーラ指定会社>

Coca-Colaとコカ・コーラは、The Coca-Cola Companyの登録商標です。



選手の皆さんの健闘をお祈り申し上げます

増田誠新収蔵品展

2022.12.10(sat)~2023.2.12(san)

MOT Museum | **tsuru** 都留市博物館「ミュージアム都留」

〒402-0053 山梨県都留市上谷1-5-1
TEL 0554-45-8008 FAX 0554-45-8201
<http://www.city.tsuru.yamanashi.jp>
E-mail : tsuhaku@city.tsuru.lg.jp

薬草風呂

風呂 日帰り入浴
名物 サウナ
ご飯 食事処

☆都留IC
☆リニア
見学センター
車で8分

入浴料
平日 500円
土休日 600円

HOTEL&薬草風呂
STAR LAND
ホテル スターランド

〒402-0051 山梨県都留市下谷2450-1
TEL.0554-45-6711 FAX.0554-45-0056

ホテル&薬草風呂 スターランド 〒402-0051 山梨県都留市下谷2450-1 TEL.0554-45-6711

Mizuno

都留市健康ジム

休館日: 月曜日(祝日の場合はその翌日)、12/29~1/3
開館時間: 午前9時~午後9時(入館は午後8時30分まで)
指定管理者 **ミズノスポーツサービス株式会社**

〒402-0052 都留市中央三丁目9番3号 ふるさと会館1階
富士急行線谷村町駅/都留市駅下車徒歩10分

6種類のお風呂 & 2種類のサウナ

美肌効果
冷え性改善
保湿効果
疲労回復

山梨泊まれる温泉
より道の湯
YORIMICHINOYU

都留市つる 1-13-31
TEL 0554-56-8600
営業時間 10:00~23:00

Twitter



You
Tube



YouTube



TSURU University

都留文科大学の公式 SNS では、大学・学生の様子や、
キャンパスの風景などを紹介しています！

- 国文学科 ■ 英文学科 ■ 比較文化学科 ■ 国際教育学科
- 学校教育学科 ■ 地域社会学科



Instagram



公立大学法人 都留文科大学

〒402-8555 山梨県都留市田原 3-8-1

TEL : 0554-43-4341

頑張れ！ つる湧水の里ランフェス！



581 km/h を記録した実車両を展示



走行試験日には間近でリニアの走行を見学



磁気浮上走行するミニリニア



山梨を走るリニアジオラマ



500 km/h の感覚を得られるシアター



リニアに関する展示物満載！

入館料(どきどきリニア館)

大人・大学生 420円

高校生 310円

小・中学生 200円

(土曜日は高校生以下無料)

ここでしか買えないオリジナルグッズや山梨の名産品を販売！山梨県の観光情報も紹介！

山梨県立リニア見学センター

山梨県都留市小形山2381 TEL:0554-45-8121

【開館時間】 ■午前 9 時～午後 5 時 (どきどきリニア館最終入場は午後 4 時 30 分迄)

【休館日】 ■毎週月曜日 (月曜日祝日の場合は翌火曜日、火曜日祝日の場合は開館)

■祝日の翌日 (祝日の翌日が金・土・日の場合は開館)

■年末年始 (12/29～1/3)

※走行試験は行わない日がありますので、試験日程はHPでご確認ください。



富士湧水ポークを使用したカツカレー

都留市の安全・安心・新鮮な農産物等を販売しています。

山梨県ではここでしか買うことのできない富士湧水ポークはさっぱりとした脂身でおいしく食べられると評判で都留市や山梨県内だけでなく関東圏に着々とファンが増えております。

その富士湧水ポークを使った料理や都留市産の自然薯を食べられるレストランではとんかつや生姜焼き、カツカレーといったなじみのあるメニューが好評です。

他にも直売所ではオリジナル惣菜やスイーツ、都留市近郊で育てられた新鮮な野菜や生産者が丹精込めて作った加工品が毎日売りに並び訪れた人たちを目と味で楽しませています。

平成28年に国土交通省が応援する「重点道の駅」に選定されています。

道の駅つる

〒402-0002 山梨県都留市大原88 TEL：0554-43-1110

営業時間：午前9時から

頑張れ！つる湧水の里ランフェス！



都留市の観光キャラクター
「つるビー」グッズ

取扱商品一覧

- つるビーグッズ
- ストラップ、マグカップ
- Tシャツ、手提げバッグ
- ハンカチ、シール
- ゴルフボール(プリジストン)
- 飴、キーホルダー
- ぬいぐるみ、熊ベル
- ボールペン、付箋メモ
- 御城印
- 土偶ブローチ(中谷遺跡)
- プラキーホルダー
- 尾縣資料館
- 屋台飾り幕(早馬町、新町、仲町、下町)

株式会社 都留市観光振興公社

山梨県都留市上谷 TEL：0554-46-6001

道の駅つる観光案内所 TEL：0554-43-5500



郷土と共に70年

ランナー・スタッフの皆さん
頑張ってください！



都留信用組合は、これからも
皆さまと共に歩んでまいります。

創立1952年3月8日



まごころの
都留信用組合

