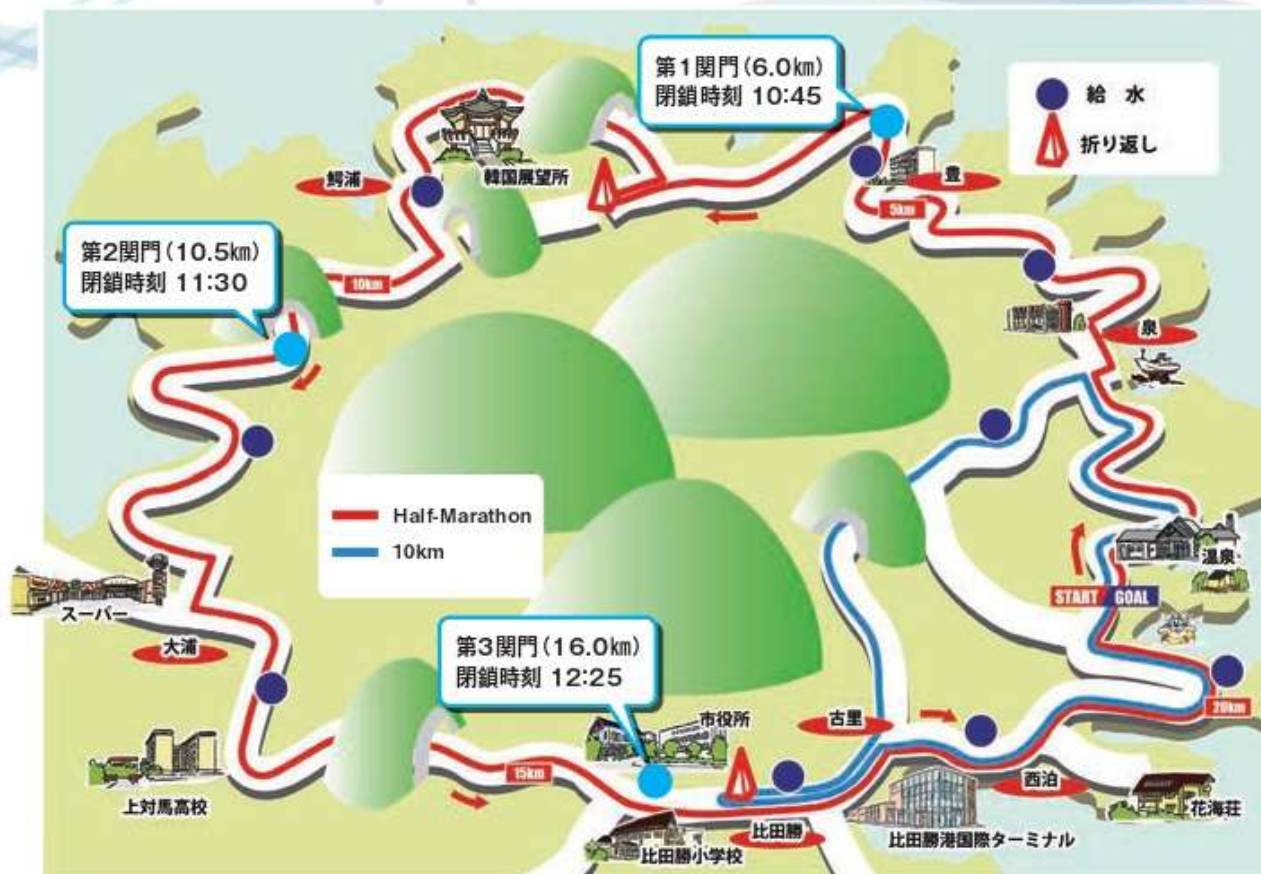


コース案内



制限時間／関門

- ・制限時間:3時間(ハーフ)
- ・選手の安全確保及び道路規制時間の厳守のため、ハーフには関門ポイント、閉鎖時刻を設けます。閉鎖時刻に関門を通過していない選手は競技を続けることができません。係員の指示に従い、収容バスに必ず乗車し、会場まで移動していただくこととなります。関門ポイントはコース案内をご確認ください。

関門(ハーフ)

関門	距離	閉鎖時間	経過時間	場所
第1関門	6.0km	10:45	60分	上対馬町漁協豊支所の先
第2関門	10.5km	11:30	105分	鱈浦西口トンネル出口
第3関門	16.0km	12:25	160分	上対馬総合センター前

給水所
標高50m

3.5km 6.0km 8.4km 11.4km 13.5km 16.2km 18.3km 19.9km

スタート

5km

10km

15km

ゴール