



山中湖交流プラザきらら

世界文化遺産 富士山をすぐそばに
感じそのパワーをいただいて走る・
歩く・・・魅力的なアクティブイベ
ントです。

富士五湖の中で最も高い位置にあり、夏の赤富士、冬の紅富士、ダイヤモンド富士など四季折々に美しく姿を変える富士山を一番近くで映し出す湖。

そんな山中湖を安心・安全に満喫しましょう。

ゴール後は温泉施設や食事どころ、観光見どころ満載の自然に囲まれた静かで豊かなエリアも楽しめます！

目標大会ある方は調整に高所（約1000m）で調整大会としても最適！

あおぞらマラソンの他大会情報は

こちらから↓

他大会情報はこちらから

あおぞらマラソンinformation

全国北海道～九州まで ご参加待ってます！

NEWS

大会概要

第4回 山中湖あおぞらマラソン&ウォーク



開催地

山中湖交流プラザきらら
〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野479-2

大会ホームページ

<https://aozorarun.com/230709/>

交通

※東京より中央道にて約95分。
バスをご利用の方は新宿駅・東京駅より山中湖まで高速バス。周遊バスに乗り換えてきららへ。
(アクセスは[こちら](#))
※駐車場情報：参加者・応援者用に大会当日無料でご利用できる臨時駐車場をご用意する予定です。

コース

基本コース：山中湖1周約13.5kmを基本コースとします。
コース図は[こちら](#)
(※コースは安全を優先して変更になる場合があります。)
コース上での遵守事項(参加者は以下を守ってください)
1) ランナーは山中湖周回を左回り(半時計回り)、ウォーカーは山中湖を右回り(時計回り)併走や、横に広がって集団で歩くなど、一般の歩行者・車両・他のランナー、ウォーカーの迷惑になる行為は行わないでください。
コース上では誘導員の指示に従ってください。
2) 自然の中での大会です。緊急時のために充分充電をした携帯電話を持参ください。当日の緊急電話番号は参加通知でご案内します。
3) 天候の変化に備えて、雨具・防寒具を各自持参してください

種目・参加資格

<マラソンの部>
・山中湖2周マラソン男女(27km) 18歳以上 制限時間4時間
・山中湖1周マラソン男女(13.5km) 18歳以上 制限時間2時間
<ウォーキングの部>
・チャレンジ山中湖1周ウォーク(13.5km) 中学生以上男女制限時間5時間
※中学生以上18歳未満は保護者同意書を事前に提出していただきます。
エントリー時にご案内します。
※小学生以下は無料ですが、保護者同伴(大会エントリー者に限る)のみ受け付けます。
保護者1名参加ごとに小学生以下5名まで同伴できます。
小学生以下の方は参加賞がありません。ご了承ください。
(完歩証のほか、完歩金メダル用意します。)
※ウォーク種目は競争ではありません。
記録計測は行いますが、種目の特性より順位表彰は行いません。
それぞれの目標・目的をもってこの機会を楽しんでください!

参加料(税込)

<マラソンの部>
・山中湖2周マラソン男女 5,500円/1名(税込)
・山中湖1周マラソン 4,700円/1名(税込)
<ウォーキングの部>
・チャレンジ山中湖1周ウォーク 4,200円/1名(税込)
・チャレンジ山中湖1周ウォーク 中学生~18歳未満 2,970円/1名(税込)

申込締切日

インターネット各社 2023年 6月18日(日)
事務局(大会HP) 2023年 6月22日(木)



<ウォーキングの部>

・チャレンジ山中湖1周ウォーク 9:05 ~ 10:15

受付場所 山中湖交流プラザきらら 特設会場

スタート招集 種目ごとに一齐スタートを行います。
受付終了時刻よりスタート招集アナウンスを行います。
選手はスタート待機エリアにスタート時刻の10分前までにお集りください。
各スタート前にスタッフが注意事項お伝えします。

スタート時間

<マラソンの部>

・山中湖2周マラソン男女 10:30
・山中湖1周マラソン 10:31

<ウォーキングの部>

・チャレンジ山中湖1周ウォーク 10:32

大会終了時刻 15:32 (予定)

スタート・ゴール 山中湖交流プラザきらら

参加賞 スポーツタオル (予定)

表彰 <※当日マラソン男女上位3位まで簡易賞状で表彰を行います。>

※副賞は後日事務局よりご案内>

大会終了後速報WEB上で速報及び、
正式発表は3日後(予定)大会公式ホームページで
個人走各種目 男女別総合 1位~3位

※ウォーキング種目は競争ではありません。
湖とウォーキングをとことん楽しんでいただく種目です。
従いまして、記念のために記録計測は行いますが、順位表彰はしません。
完歩された方へは当日完歩証をお渡しします。

<後日表彰>

個人走各男女別(ウォーク種目除く) 年代別表彰
39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳以上
上記年代別表彰は、大会3日後予定で大会ホームページの公式結果サイトに
各入賞者表彰状を掲載し、栄誉を称えます。
年代別表彰には副賞品はありません。
※表彰賞状以外、年代別順位の公表は致しません。

◆2022年グランプリ表彰

本年7月10日開催第2回大会及び、本第3回大会に同種目で参加した方の
2大会タイム合計により男女別総合1位~3位まで表彰します。
グランプリ表彰副賞もご用意します。(後日発送)
注:) グランプリ表彰は対象者の当日出走が40名を超えた場合実施します。



目下にダウンロードできます。

なお、ウォーク種目は記念参考記録入り「完歩証」をデジタル版でご用意します。

参加通知	開催1週間前をめどにメールにて通知
定員数	<マラソンの部> <ul style="list-style-type: none">・山中湖2周マラソン男女・山中湖1周マラソン男女 2周・1周合計で男女700名 <ウォーキングの部> <ul style="list-style-type: none">・チャレンジ山中湖1周ウォーク男女計 200名
距離表示	あり
計測	ICチップによる機械計測
給水・エイド	スタートゴールエリアに1か所・コース中間点付近に1か所 計2か所給水場を設けます。 水・スポーツドリンク・フルーツ類（予定） また、走路スタッフが緊急用水分を保持します。
その他	<マラソン種目について> <ul style="list-style-type: none">・正式結果は大会ホームページに3日後をめどに掲載します。 （当日速報サービスあり）・完走証（ダウンロード方式 スマホ等で閲覧・ダウンロードできます。 当日大会終了後、速報版完走記録証 UPします。）・会場では、当日速報サイトにてラップタイム、順位などスマホ等で閲覧・確認できます。 <ウォーキング種目について> <p>ゴールされましたら、完歩証明書をお渡しします。 なお、ウォーキング種目は競争ではありません。 湖とウォーキングをとことん楽しんでいただく種目です。 順位表彰はしませんが、記念のために記録計測は行い大会ホームページに大会3日後をめどにご自身のタイム入りの完歩証をスマホ等で閲覧・ダウンロードできるようにご案内します。</p> <種目共通> <ul style="list-style-type: none">・男女更衣室をご用意します。・貴重品を除くお荷物の置き場サービスを用意します。
大会規約への同意	エントリーに当たっては、本大会の大会規約に必ず同意をして申し込んでください。 エントリーされた方はすべて大会規約に同意したとして扱います。 また、自然環境で行われる大会ですので、ご自身で体調管理の上、万全の体調でご参加ください。 なお、当日の環境により、コースに関して、修正・変更されることも十分ありえますので、十分この点もあらかじめご了承の上参加してください。
当日の緊急連絡方法	参加通知の中でご案内します。



FAX : 045-345-8790

MAIL: a_office@aozorarun.com

保険加入

本大会では、参加者に対して災害補償規定を有しており、該当の保険に加入しております。

死亡、後遺障害 150万円

入院（日額）1,500円

通院（日額）1,000円

死亡・後遺障害、入院、通院の補償があり、傷害を補償します。

尚、往復途上の補償はありません。

各種目お申し込み方法

以下のお申し込み方法からお選びいただけます

エントリー締切：6月22日（木）

◆大会規約をお読みになってからお申込みください

[大会規約をダウンロード](#)

◆本大会では、上記大会規約に加えて、以下の「新型コロナウイルス感染拡大防止参加規約」に同意をしていただく必要があります。

[「新型コロナウイルス感染拡大防止参加規約」](#)

◆WEBエントリー

[WEBエントリーはコチラから](#)

◆FAXでのお申込み

[FAX専用申込用紙はコチラから](#)

[お支払いはコチラから](#)

協賛

大会結果・写真



[HOME](#) [大会概要](#) [お申込み方法](#) [大会結果・写真](#) [各種お問合せ](#)

[大会スポーツボランティア募集](#) [協賛比較表](#) [Q&A](#) [アクセス](#) [^](#)

フォローをお願いします！



[あおぞらマラソン実行委員会](#)

[特定商取引法に基づく表示](#)