

夏休みの最高の思い出に

# 2023アースランクラブ10戦 上野恩賜公園早朝元気マラソン

【名称】第10回上野恩賜公園早朝元気マラソン  
【会場】上野恩賜公園噴水広場  
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会  
【主管】上野早朝マラソン事務局

【後援】関係機関に申請中  
【協力】セントラルスポーツ(株) (株)ワンストップC  
ボランティア団体 HAT KSVB  
【アクセス】・電車/JR上野駅より徒歩3分

## 実施要項

開催日時 2023年8月11日(金) 山の日 ※雨天決行  
募集期限 2023年7月25日(火) 正規募集期間 ※レイトエントリー 2023年8月7日(月)まで  
参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)  
ペア種目は小学生以上、ファミリー種目は幼稚園以上(小学生以下は保護者の同伴走必要)

## 募集内容

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
10キロ個人	250人	4000円	7:30	80分
10キロペア	25組	5000円	7:30	80分
5キロ個人	250人	3000円	7:00	40分
5キロペア	25組	4000円	7:00	40分
2.5キロ個人	100人	2500円	8:30	20分
2.5キロペア(2人)	20組	3000円		
2.5キロファミリー(2人)	20組	3000円	8:30	20分
2.5キロファミリー(3人)	20組	4000円		

## 競技規則(上野恩賜公園)

- 1周が2500mの特設コースを周回
- ICチップを使ったショットガンスタート
- ペア・ファミリー種目はメンバー全員で同時スタート・同時ゴール
- ゴール後速報により記録証を発行、対象者には賞状とメダルを贈呈
- 更衣室テントはありません、そのまま走れるウェアでお集まりください
- 誓約書(参加同意書)を提出していただきます⇒ [HPからの事前ダウンロードで受付がスムーズ](#)

## 新型コロナウイルス感染症に関して

2023年3月13日に「マスク着用が緩和」されております。5月8日から感染症法上の位置づけが「5類」に移行され、法的に感染防止対策が緩和されることとなります。但し、コロナウイルス感染症が撲滅されたわけではありません。基本的な対策は継続しながら運営する必要があるという理解の上で、引き続き感染防止にご協力をお願いいたします。また、感染状況により行政・主催者の判断によりマスク着用等を義務付ける場合もあります。

- 体調管理: 体調不良者は出場を見合わせる。当日の朝の検温は必ず行って下さい。
- マスク: 大会当日のマスクは各自の判断で着用をお決めください。人が密集する場所ではマスクの着用を推奨します。
- 手洗い: こまめな手洗いと手指消毒を推奨します。
- 誓約書: 主催者が準備する誓約書を提出してください。
- その他: 主催者・施設管理者が定めたその他の措置・指示に従うこと。

## スケジュール

- 05:00 開催決定公式ブログ発表
- 06:10 受付開始(各種目スタート15分前まで)
- 06:45 5キロ個人競技説明会
- 07:00 5キロ種目スタート
- 07:15 10キロ種目競技説明会
- 07:30 10キロ種目スタート
- 08:15 2.5キロ種目競技説明会
- 08:30 2.5キロ種目スタート
- 08:50 全競技終了

## その他

- 計測 非接触型ICチップ(計測マットで周回計測)
- 給水所 1か所:冷水とスポーツドリンク
- 支給品 プログラム・ゼッケン・マラソン障害保険・記録証
- 表彰 個人・ペア6位までに賞状  
年代別、ペア3位までにメダル  
※参加者が5人未満の年代は隣接年代と合併  
2.5キロファミリーに完走者全員に完走メダル
- 参加賞 Tシャツ・タオルなどから1品をその場で選択
- 中止 雨天決行、開催が困難と判断された場合は中止
- 救護 救命救急士が待機(AED、救護BOX配置)
- ゴミ ゴミは各自が責任をもって持って帰ってください

### 【上野恩賜公園】

パンダの動物園だけでなく、博物館、美術館など多くの施設が点在する日本最大の都市公園です。6時30分からのラジオ体操も日本最大と言われます。早朝から沢山の方の憩いの場です。お互いに譲り合ってトラブルがないように注意してください。

- 電車 JR上野駅公園口より徒歩3分
- 車 近隣のコインパーキングをご利用ください
- コインロッカー 上野駅構内に多数あり、公園入口にもあります

### 規約

1. 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件ほか)で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
9. 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとする。

### 諸注意

1. 大会当日は一般の公園利用者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の15分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書に署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。幼稚園児は保護者の代筆が可です。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。
5. 途中棄権や途中休憩等は競技役員か、コースに配置された誘導スタッフに申し出てください。
6. 更衣室テントはありません。そのまま走れるウェアでおつまください。
7. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
8. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した一斉メールは大会1週間前頃発送します。

### お問い合わせ

イベント情報センター 上野早朝マラソン事務局

TEL :045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX :045-633-7933

MAIL :[info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 :横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105 〒230-0073