

■コース

**14kmの部** 金砂の湯前～金砂ふるさと体験交流施設『かなさ笑楽校』～西金砂そばの郷『そば工房』～西金砂神社～金砂の湯  
**5kmの部** 金砂の湯前～上宮河内町峰楽地区折り返し



■駐車場(330台)

- ◎P1 会場周辺(50台)、P2 菊蓮寺(50台)、P3 市道大草線(100台)、P4 かなさ笑楽校グラウンド(100台)、P5 下内河内公民館(30台)
- ◎P3～P5からは会場までのシャトルバスを運行します。
- ◎P1に駐車されますと、レース終了まで車の移動ができなくなります。
- その他
- ◎更衣場所は『金砂の湯』内にご用意いたします。
- ◎宿泊をご希望の方は宿泊先をご紹介しますので、事務局までご連絡ください。



**交通のご案内**

- 自家用車利用の場合
  - ・那珂LCより国道118号線を常陸大宮市方面へ(約40分)
  - ・日立南太田LCより国道293号線を常陸太田市方面へ(約40分)
- JR利用の場合
  - ・JR水郡線山方宿駅よりタクシー(約10分)
  - ・JR水郡線山方宿駅より会場までシャトルバスを運行  
(駅発……7:25, 8:00, 8:45  
会場発……11:20, 12:30, 13:35)

上野 特急65分 水戸 50分 山方宿 10分  
 JR常磐線 JR水郡線 タクシー

東京 車90分 那珂LC 30分 118 10分  
 常磐自動車道

日立南太田LC 20分 293 20分 62 20分

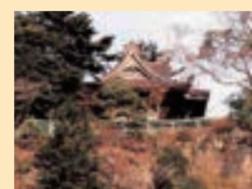
常陸太田市ホームページ <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号および金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。また、用紙を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・払込みの際、法令等に基づき、依頼様(および代理人様)の運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- ・この用紙による払込料金は、ご依頼人にお支払いいただけます。なお、お支払い方法により払込料金が異なります。あらかじめご了承ください。
- ・この用紙の通信欄・ご依頼人に記載されたおとことろ・おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものです。大切に保管してください。なお、備考欄に「口座払」の印字されたものは、通常貯金口座から指定口座への払込みが行われたものです。
- ・この用紙をゆうちょ銀行または郵便局にお預けになるときは、引換えに「預り証」を、必ずお受け取りください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼付  
印

●振替用紙をご利用の方へ  
裏面の申込用紙記入欄に必要事項をきれいに記入の上、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行・郵便局でお申し込みください。



■西金砂神社  
大同元年(806年)宝珠上人により比叡山の日吉権現を勧請し創建された西金砂神社は、地域の人々が信仰の対象としてきた由緒ある神社であり、中世においては佐竹氏の守護神として崇拝され、源頼朝軍と戦った「金砂合戦」の舞台としても有名です。



■金砂の湯(金砂産)  
肌が良いといわれる西金砂天然水を汲み上げた「金砂の湯」は、広々とした内風呂と、四季折々に彩りを変える山々が見渡せる露天風呂が魅力です。さらに常陸太田市産の野菜と天然水を使用した金砂産で、常陸太田市の大地の味覚も堪能できます。  
・常陸太田市上宮河内町336  
TEL.0294-76-9919



■西金砂そばの郷(そば工房)  
挽きたて、打ちたて、茹でたての常陸秋そばが味わえます。この常陸太田市名産の常陸秋そばは、独特の香り・風味・甘みがあり、茨城県の奨励品種となっています。そば工房ではそば打ち体験もできます。  
・常陸太田市赤土町2408  
TEL.0294-76-9000  
(もりそば780円～、そば打ち体験(4人前)2,970円など)



第24回 常陸太田市

西金砂登山マラソン

開催日 2023年11月19日(日) 雨天決行



会場 西金砂湯けむりの郷『金砂の湯』前  
 種目 登山マラソン14km・5km

申込締切 振替用紙 2023年10月6日(金) 消印有効  
 インターネット 2023年10月6日(金)

お申し込みはインターネットが便利!!



RUNNET

- 主催：常陸太田市、常陸太田市教育委員会、常陸太田市スポーツ協会、西金砂登山マラソン大会実行委員会
- 主管：西金砂登山マラソン大会実行委員会、常陸太田市スポーツ協会陸上競技部
- 協賛：株式会社水府振興公社、J A 常陸、金砂郷食品株式会社、大塚製薬株式会社、明治安田生命

# 常陸秋そば発祥の地『そば街道』を快走しよう！

## 大会POINT

### 1 高低差が大きなコースに挑戦

登山マラソン14kmの舞台は、常陸秋そば発祥の地で伝統ある歴史と豊かな自然に彩られた『そば街道』です。地形を活かした、高低差約300mのコースに是非トライしてみてください！



### 3 石彫刻が点在する『そば街道』

常陸太田市の文化や歴史を紹介する石彫刻のあるそば街道がコースです。36種類の石彫刻がコース上に点在しているので、お見逃しなく。

### 4 『金砂の湯』当日入浴復活!!

西金砂天然水を汲み上げた、肌に良い湯として知られている『金砂の湯』を、参加者やご家族の皆様開放します。館内にお食事処もあり、ご家族、グループで疲れた身体を癒してください。

### 2 絶景の紅葉空間

大会当日は紅葉真っ只中です。紅葉のトンネルを抜けると日光・那須連山まで紅葉の山並みが幾重にも連なる絶景が目飛び込んで来て、疲れを癒してくれます。



### 5 おいしい秋も堪能しよう

参加者全員に参加賞として、コシヒカリ等をさしあげます。



※写真はイメージです

### 6 常陸秋そば食事サービス

この機会に、ぜひ『常陸秋そば』をご賞味ください。



※写真はイメージです

## 開催要項

- 開催日 2023年11月19日(日)※雨天決行
- 会場 西金砂湯けむりの郷『金砂の湯』前
- 種目/スタート時刻 ※年齢は2023年11月19日を基準とします。

種目	項目番号	部門	スタート時刻	参加料
登山マラソン 14km	1	一般男子の部(39歳以下)	10:00	4,500円
	2	一般男子の部(40歳代)		
	3	一般男子の部(50歳代)		
	4	一般男子の部(60歳代)		
	5	一般男子の部(70歳以上)		
	6	一般女子の部(39歳以下)		
	7	一般女子の部(40歳代)		
	8	一般女子の部(50歳代)		
	9	一般女子の部(60歳代)		
	10	一般女子の部(70歳以上)		
5km	11	一般男子の部(39歳以下)	10:05	4,500円
	12	一般男子の部(40歳代)		
	13	一般男子の部(50歳代)		
	14	一般男子の部(60歳代)		
	15	一般男子の部(70歳以上)		
	16	一般女子の部(39歳以下)		
	17	一般女子の部(40歳代)		
	18	一般女子の部(50歳代)		
	19	一般女子の部(60歳代)		
	20	一般女子の部(70歳以上)		

※ただし、参加人数により変更します

- コース 茨城県常陸太田市金砂地区県道及び市道(高低差約300m) ※詳細はコース図を参照してください。
- 表彰式 レース終了後随時
- 表彰等
  - ・各種目1位～6位まで表彰。ただし、参加人数により変更。
  - ・参加者全員に参加賞(コシヒカリ・納豆等)、完走者全員に記録証を当日即時発行します。
  - ・各種特別賞(遠来賞・ベテラン賞等)も予定しています。
- 参加資格
  - ・健康な方で完走できる男女とします。
  - ・18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
  - ・中学生以下の方は参加できません。
- 申込期限
  - ・インターネット(RUNNET) 10月6日(金)
  - ・郵便振替 10月6日(金)消印有効
- 参加上の注意
  - ①参加者は事前に医師の診断を受け、各自の責任において健康管理をしてください。
  - ②主催者側においては、スポーツ傷害保険に加入いたします。
  - ③正午を持ちまして交通規制の解除とします。解除後に走る場合は、車両等に十分注意して道路の左側を通行してください。
  - ④大会当日は健康保険証又は保険証の写しを持参してください。
  - ⑤ナンバーカード(ゼッケン)は、参加申込みを受けた後、大会の2週間から10日前に郵送にてお知らせします。
  - ⑥競技役員が競技を続けることが不相当と判断した選手に対し、競技を中止させることがあります。
  - ⑦参加者は競技役員、大会関係者の指示に従ってください。
  - ⑧貴重品、手荷物等は各自の責任において管理してください。主催者は盗難、紛失などの責任は負いません。
  - ⑨自然災害、競技不可能な荒天などの不慮の災害が生じた場合、大会が中止となる場合があります。その場合、参加料から要した経費を差し引いた金額を返金します。
  - ⑩駐車場は、台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場をお願いします。



## 大会に関するお問い合わせ先

### 西金砂登山マラソン大会事務局

〒313-8611 茨城県常陸太田市金井町3690 常陸太田市役所分庁舎2階  
常陸太田市教育委員会 スポーツ振興課 スポーツ振興係  
TEL 0294-73-0090  
(平日 8:30～17:15 ※土曜、日曜および祝日は休業)

## パンフレットのご請求先

### 西金砂登山マラソンエントリーセンター

〒162-0845 東京都新宿区西谷本村町3-27 ロリエエケ谷ビル4F  
株式会社ライトデータシステム内  
TEL 0120-907-359  
(平日 10:00～17:00 ※土曜、日曜および祝日は休業)

## 申込方法 ①インターネットまたは②振替用紙でお申し込み頂けます。

### ① インターネット

申込締切: 2023年10月6日(金)

RUNNET <http://runnet.jp/>

※参加料の入金完了した時点で、エントリーとなります。



RUNNET

### ② 振替用紙

申込締切: 2023年10月6日(金) 消印有効

下記の振替用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。

### 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

## 振替用紙

申込締切: 2023年10月6日(金) 消印有効

### 種目一覧

一般男子(39歳以下)	1
一般男子(40歳代)	2
一般男子(50歳代)	3
一般男子(60歳代)	4
一般男子(70歳以上)	5
一般女子(39歳以下)	6
一般女子(40歳代)	7
一般女子(50歳代)	8
一般女子(60歳代)	9
一般女子(70歳以上)	10

一般男子(39歳以下)	11
一般男子(40歳代)	12
一般男子(50歳代)	13
一般男子(60歳代)	14
一般男子(70歳以上)	15
一般女子(39歳以下)	16
一般女子(40歳代)	17
一般女子(50歳代)	18
一般女子(60歳代)	19
一般女子(70歳以上)	20

※年齢は2023年11月19日を基準とします。  
参加料 4,500円

払込取扱票	
口座記号番号	00 005503 104064
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
金額	005503104064
加入者名	CRONOS
性別	大会名(西金砂登山マラソン)(2023) 生年月日
参加者氏名	男・女 大・昭・平 年 月 日
住所	〒□□□□-□□□□
電話番号	自宅 ( ) 勤務先 ( )
種目	14km・5km ※該当する部を○で囲んでください ※左表参照1～20で記入
所属クラブ	学校名 学年(7文字)
誓約書	上記の18歳未満の参加者を申込規約同意の上、承諾します 2023年 月 日
保護者署名	(18歳未満のみ)
ご依頼人欄	日 附 印
これより下部には何も記入しないでください。	

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	005503 104064
加入者名	CRONOS
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
金額	おなまえ
ご依頼人	様
(消費税込み)	日 附 印
料金	円
備考	

この受領証は、大切に保管してください。