

第44回 館山若潮マラソン

主催●館山市、館山市教育委員会、館山市スポーツ協会 主管●館山市陸上競技協会

大会ホームページ <https://www.tateyama-wakasio.jp/>

この度は、「館山若潮マラソン」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

本書を十分に確認のうえ、くれぐれも体調に気をつけて、大会当日はベストコンディションでご参加ください。

開催日

2024年1月28日(日) ※雨天決行

会場

館山市営市民運動場(スタート・フィニッシュ)

種目

フルマラソン、10km、ファンラン2km

ランナー受付について

- 事前発送のため、当日受付はありません。
- 1月中旬にナンバーカード、計測チップをエントリー時にご登録いただいた住所にお送りします。当日は忘れずにご持参ください。
- ナンバーカード、計測チップを忘れた方は、ヘルプデスクにて再発行します。(有料1,500円)

<欠場される方へ>

※当日ご欠場される場合は、事前発送した計測用チップを会場内の「本部」へご返却いただくか、下記へご郵送ください。

【計測用チップ返却先】

〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9 ランナーズチップ事務局

大会スケジュール

- 1月28日(日)
 - 9:20 フルマラソンの部 選手招集
 - 10:00 フルマラソンの部スタート
 - 10:30 10kmの部、ファンラン2kmの部選手招集
 - 10:50 10kmの部スタート
 - 11:00 ファンランの部スタート

●ご協力をお願いいたします。

- 1)会場周辺は混雑が予想されますので、時間に十分余裕をもって、できるだけ公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。
- 2)お車でご越しの方は、市内の臨時駐車場をご利用ください。詳細は大会ホームページにてご確認ください。

更衣室

男女とも会場内に更衣室を設けますので、ご利用ください。詳細は会場図をご覧ください。

手荷物預かり

手荷物預かり所は事前申し込み制です。送付された、タグにナンバーを記入し、預けて下さい。なお、当日は有料300円(現金のみ)で、ご利用いただくか、各自で保管をお願いします。※貴重品のお預かりはいたしません。

制限時間

下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を中止して審判員の指示に従ってください。

●フルマラソンの部【6時間】

- | | |
|---------|------------|
| ① 約10km | 閉鎖時刻▶11:25 |
| ② 約21km | 閉鎖時刻▶12:50 |
| ③ 約27km | 閉鎖時刻▶13:40 |
| ④ 約33km | 閉鎖時刻▶14:30 |

●10kmの部【1時間30分】

●ファンラン2kmの部【20分】

記録計測

- 記録計測は事前発送した計測用チップで行います。計測用チップがないと計測できませんので、必ずシューズに正しく装着してください。
- 計測用チップはフィニッシュ後に回収します。

表彰

フルマラソンの部及び10kmの部は、総合1位～3位、各年代別の1位～8位までの選手に対し表彰します。

なお、表彰式は総合1位～3位の方のみ。各年代別の入賞者は表彰テントにて賞状等をお受けとり下さい。

ファンランの部の表彰はありません。

- 朝日新聞社賞 … フル総合1位～3位
- 主催者賞 … 10km総合1位～3位
- JR 東日本賞 … フル・10km総合優勝 男女
- 館山商工会議所物産委員会賞 … フル・10km (各年代別) 1位
- 館山市観光協会賞 … フル・10km (総合) 2位、3位、44位

フルマラソンの部

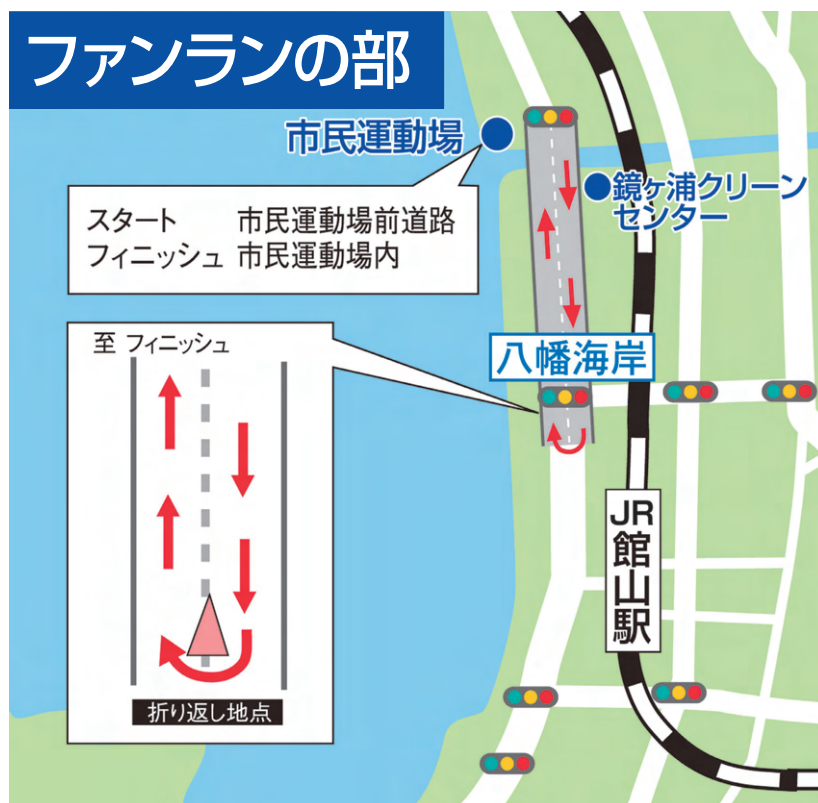
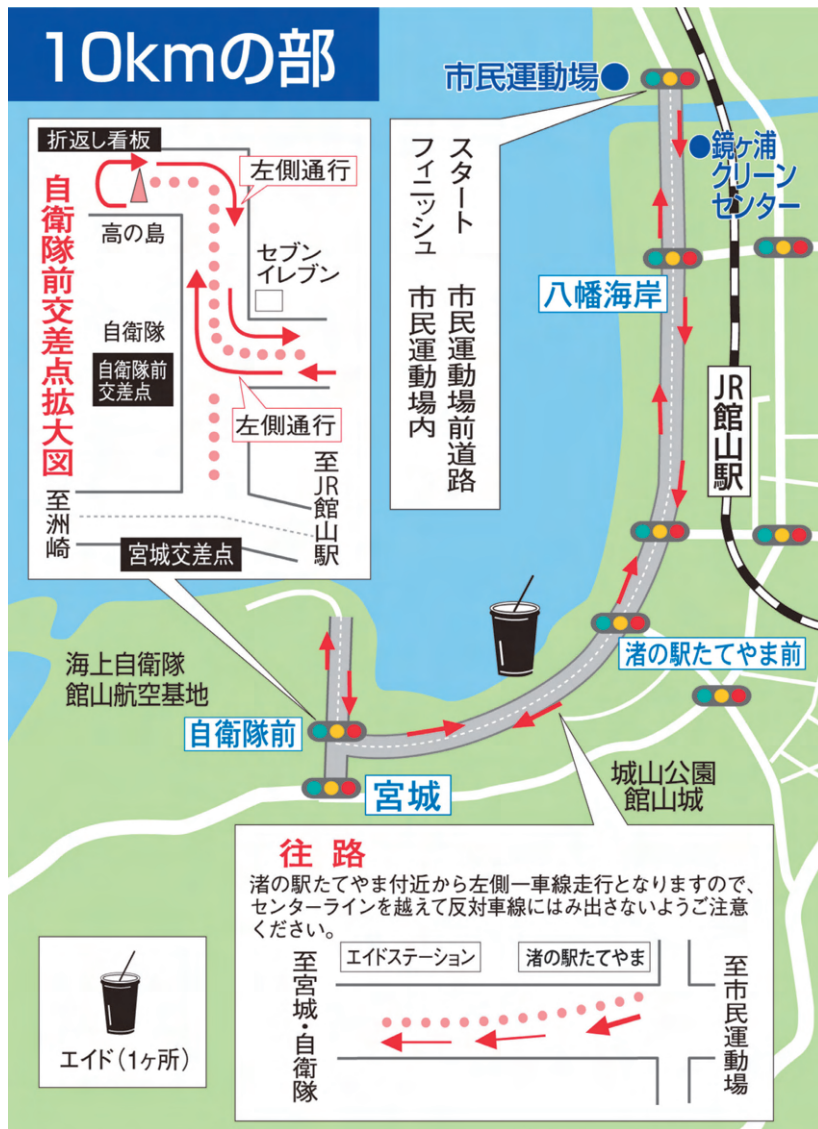


第44回館山若潮マラソン大会 エイドステーション提供物品

No.	地点	提供物品	トイレ
1	約6km	スポーツドリンク、水	—
2	約11km	スポーツドリンク、水、バナナ、チョコ	3基
3	約15km	スポーツドリンク、水、牛乳せんべい、飴	3基
4	約21km	スポーツドリンク、水、花菜っ娘、バナナ、チョコ、塩味系	5基
5	約27km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、バナナ、飴	5基

No.	地点	提供物品	トイレ
6	約32km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、タコせんべい、バナナ、チョコ	3基
7	約37km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、ちいずさぶれ、飴	3基
8	約40km(フル)	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、バナナ、チョコ	3基
	約7km(10km)	スポーツドリンク、水	

※提供物品は急きょ変更となる場合があります。予めご了承ください。



WEB記録証の発行について

レース終了後、スマートフォンから写真入りWEB記録証を作成し、ダウンロードすることができます。下記のQRコードをスマートフォンで読み取り、サイトにアクセスしてください。

※WEB記録証の導入にともない、当日、用紙での記録証発行はありません。

詳しくはこちら

<https://www.tateyama-wakasio.jp/certificate/>

※WEB記録証は大会当日になると見られるようになります。



ランナーズアップデート

●大会当日は、「ランナーズアップデート」でPC・スマホサイトからフィニッシュタイムを確認できます。

※記録は速報のため、参考タイムです。



<https://runnet.jp/record/>

応援navi

●応援者のパソコン・スマートフォンのアプリで、ランナーのナンバーや氏名から位置情報を予測し、地図上に表示します。

※「応援navi」はフルマラソンの部のみ実施します。



<https://runnet.jp/smpapp/ouennavi/>

注意事項

<大会規約>

- ①大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内でのみの補償となります。
- ②申し込み後の自己都合による種目変更、キャンセルはできません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。その場合は、出場が取り消されます。
- ④前述②③の場合、参加料は返金いたしません。
- ⑤雨天決行です。なお、参加料入金後に地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による中止の場合、参加賞を送付し返金はいたしません。
- ⑥過度な露出や裸足での出走、広告宣伝等を目的とした服装等での参加は認めません。
- ⑦大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
※大会中止規約の詳細は、大会ホームページにてご確認ください。

<参加にあたって>

●諸注意

- (1)大会当日は体調に十分注意し、万が一不調の場合は大会本部に申し出て、出場を取りやめてください。
また競技中でも異常が感じられた場合は、すみやかに競技を中止してください。
- (2)希望者には血圧測定及び問診を行います。
- (3)審判員または大会関係者から中止を命ぜられた選手は、直ちに競技を中止してください。

- (4)途中競技を中止した選手は、収容車に手をあげ乗車してください。
- (5)係員の指示に従わない場合は、競技への出場を認めない場合があります。
- (6)競技中の事故については応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。
- (7)更衣室は会場内に男女別にテントが用意してあります。
- (8)貴重品、手荷物等の盗難、紛失等の責任は主催者は負いません。
- (9)記録集計にチップを使用します。必ずチップをシューズに着けて出走してください。
- (10)ナンバーカードは確実に胸に着けてください。
- (11)フルマラソンの部は、約4km地点から片側一車線走行になります。10kmの部は、約3km地点から左側一車線走行になります。ファンランの部は、スタート後左側一車線走行になります。反対（右側）車線を車両が走行しますのでセンターラインを越えないように注意してください。
- (12)ファンランの部に出場した選手は、必ずメンバー全員と一緒にフィニッシュしてください。

開催可否に関するお知らせ

荒天・災害時により開催中止となる場合は、1月28日（日）午前5時30分頃までに大会公式ホームページにてお知らせいたします。開催の場合はお知らせいたしません。

大会に関するお問い合わせ

館山若潮マラソン大会事務局

TEL:0470-22-3696(月～金/9:00～17:00祝日除く)

大会当日のTEL:0470-27-6280

MCC
(マラソン)
チャレンジカップ
に参画!!



<自己ベスト記録達成証>

特徴①大会記録達成者（優勝者）へのMCC賞金(10～100万円)を授与します。

※対象は日本陸連登録競技者の日本人選手

特徴②特別記録証を発行します!

・初フルマラソン完走/自己ベスト記録達成/
男子サブ3達成/女子サブ3.5達成/年間自己ベスト記録達成

※パソコンまたはスマートフォンで後日ダウンロードできます。



大会記録

フルマラソンの部	男子	15回大会 2h20m23s	女子	43回大会 2h42m50s
10kmの部	男子	27回大会 30m01s	女子	34回大会 34m30s

会場までのアクセス

会場：館山市営市民運動場

■電車でお越しの場合

JR内房線 館山駅下車 徒歩20分

※7:00より無料シャトルバスを運行します

■車でお越しの場合

富津館山道路 富浦IC.より約5分

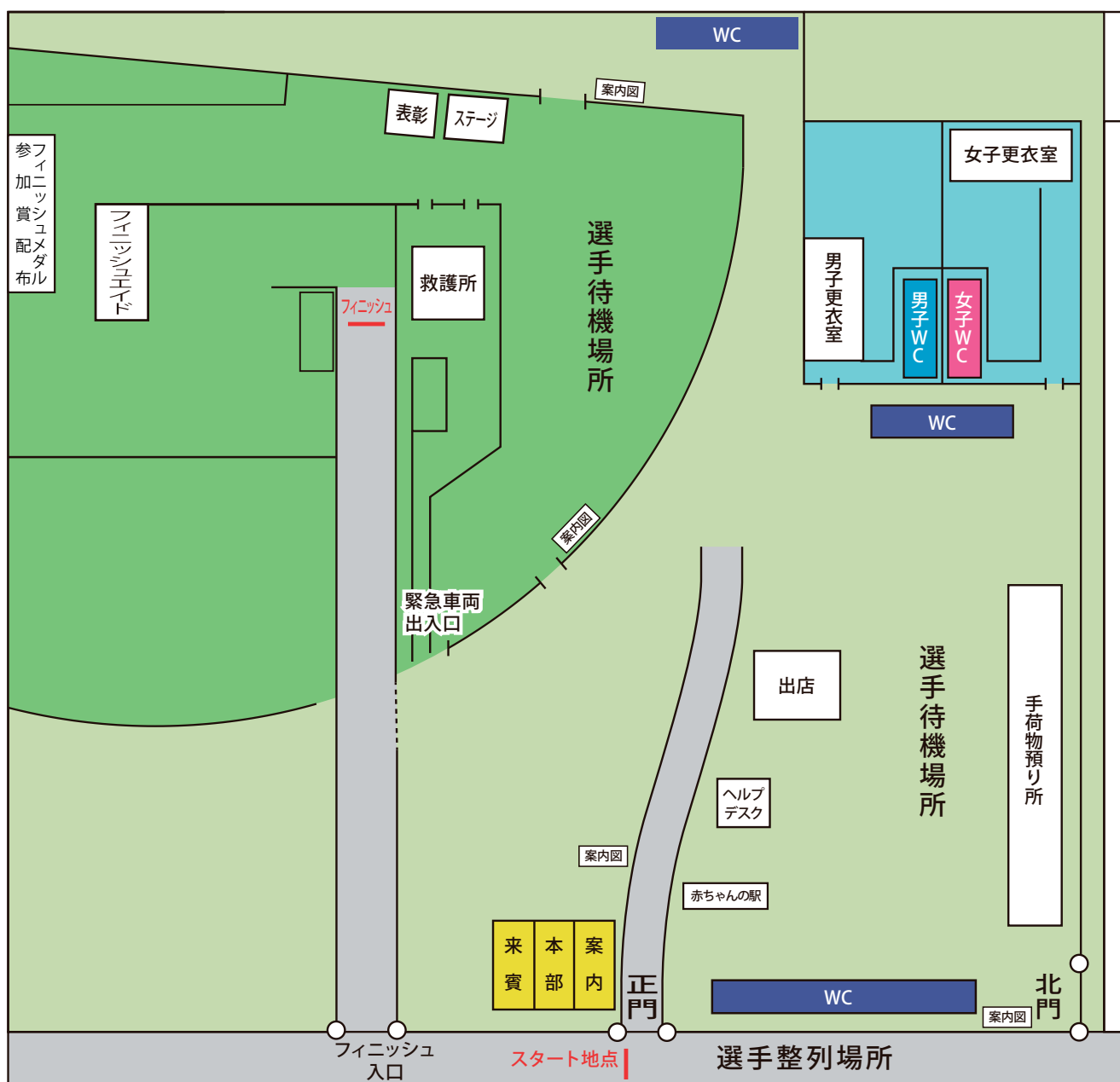
■臨時便 ※詳しくは大会HPより確認してください。

【ご協力お願いします!】

- ①会場周辺は混雑が予想されますので、時間に十分余裕をもって、できるだけ公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。
- ②お車でお越しの方は、館山市内臨時駐車場をご利用ください。ただし、駐車場に限りがありますので電車・バス等の公共交通機関のご利用を推奨します。詳細は大会ホームページにてご確認ください。



会場図



亀田ファミリークリニック館山

民宿つのだ

- ・フルマラソンの部 10:00スタート (9:20整列開始)
- ・10kmの部 10:50スタート (10:30整列開始)
- ・ファンランの部 11:00スタート (10:30整列開始)

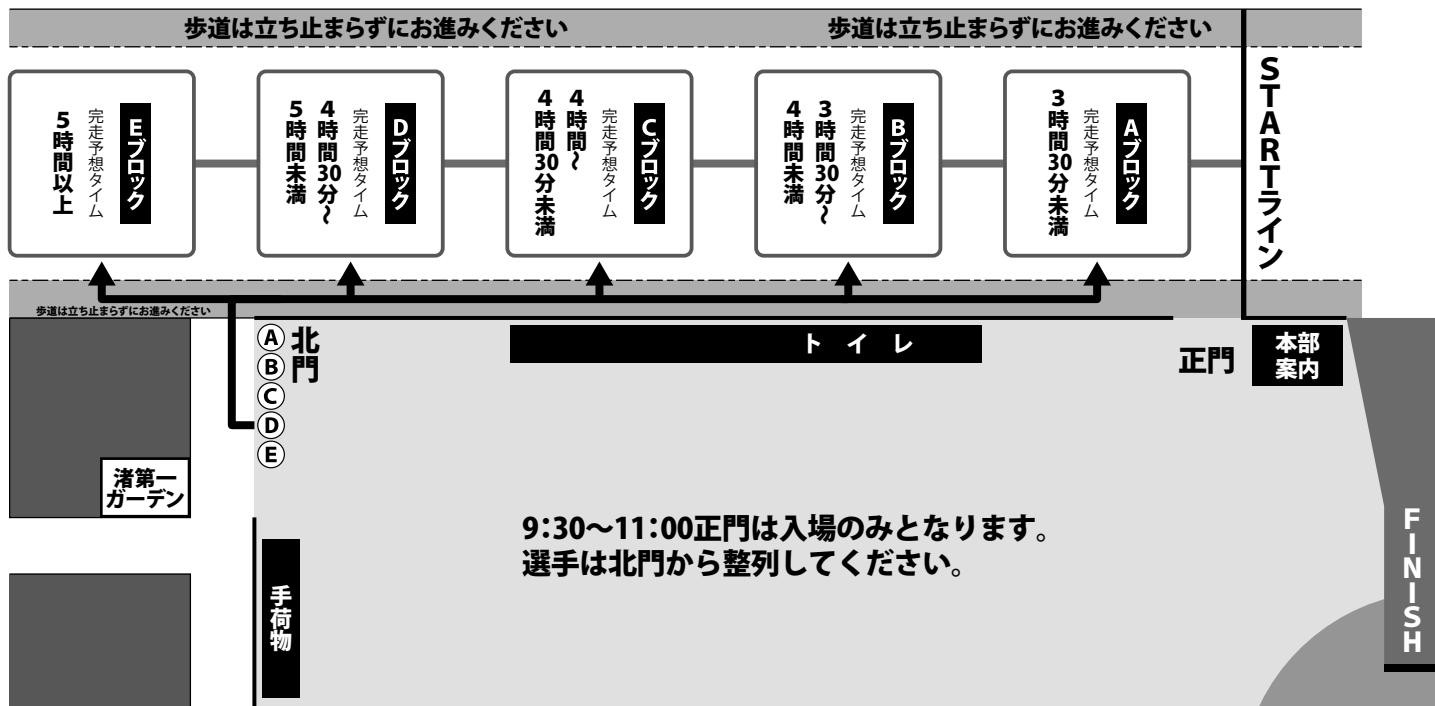
※当日受付はありません。
時間に余裕を持ってお集まりください。
※正門は9:30~11:00までは入場のみとなります。

選手スタート整列図 (フルマラソンの部)

- スタートブロックへの整列開始時刻 9:20
※スタート5分前になりましたら、係の指示に従い前につめてください。
- スタートブロックへの整列完了時刻 9:55
※完走予想タイム順に招集します。放送及び警備員等の指示に従ってください。
※ナンバーカードにスタートブロック(A～E)が記載されています。
※各ブロック完走予想タイムプラカードの後ろにお並びください。

〈選手招集時間〉

- 9:20～：5時間以上の方 (Eブロック)
- 9:25～：4時間30分～5時間未満の方 (Dブロック)
- 9:30～：4時間～4時間30分未満の方 (Cブロック)
- 9:35～：3時間30分～4時間未満の方 (Bブロック)
- 9:40～：3時間30分未満の方 (Aブロック)



選手スタート整列図 (10km・ファンランの部)

- スタートブロックへの整列開始時刻 10:30
- スタートブロックへの整列完了時刻 10:45

- ※10kmの部・ファンランの部ともに一齐招集します。放送及び警備員等の指示に従ってください。
- ※ナンバーカードにスタートブロック(A～E)が記載されています。
- ※各ブロック完走予想タイムプラカードの後ろにお並びください。
- ※スタート5分前になりましたら、係の指示に従い前につめてください。



災害時の対応

事 象	規 模	対 応
震 災	震度 3 以下	開催（続行）
	震度 4	開催（続行）を前提に、中止・開催（続行）を実行委員会で判断
	震度 5 弱	即中止
	震度 5 強以上	即中止
津 波	津波注意報	即中止
	津波警報	即中止
	大津波警報	即中止
風水害	注意報	開催（続行）を前提に、中止・開催（続行）を実行委員会で判断
	警報	即中止
	特別警報	即中止
事件・事故		中止・開催（続行）を実行委員会で判断

●防災放送

地震に関する情報 ※震度 5 弱以上の場合にアナウンス

種類	音	音声放送
震度情報	チャイム	震度〇の地震が発生しました！火の始末をしてください！ テレビラジオをつけ、落ち着いて行動してください。
緊急地震速報	NHKチャイム	緊急地震速報！ 大地震です！ 大地震です！

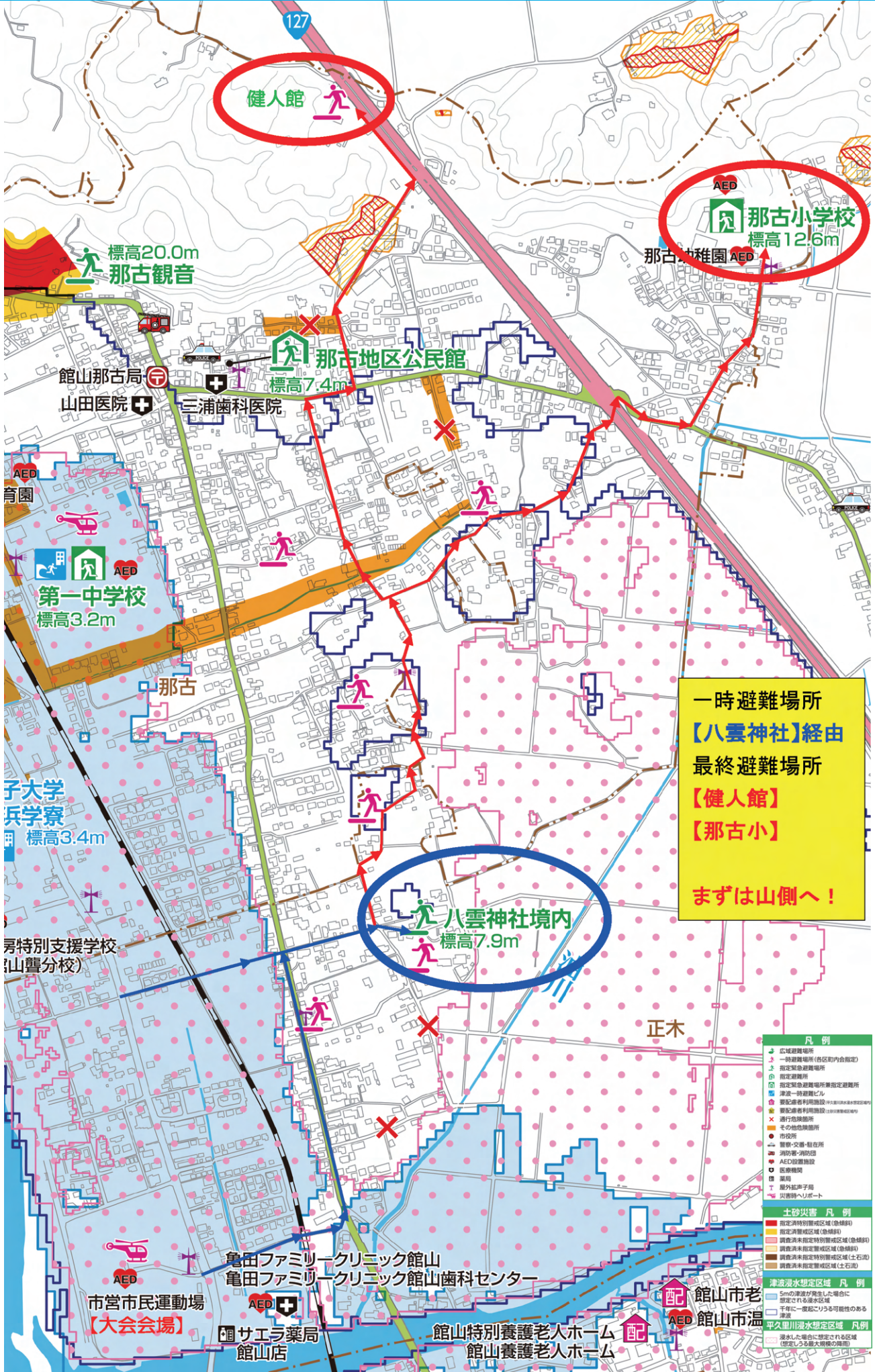
津波に関する情報

種類	音	音声放送
津波注意報	サイレン 10秒鳴らし、2秒休み	津波注意報が発表されました。 海岸付近の方は注意してください。
津波警報	サイレン（2回繰返し） 5秒鳴らし、6秒休み	津波警報が発令されました。 海岸付近の方は高台に避難してください。
大津波警報	サイレン（3回繰返し） 3秒鳴らし、2秒休み	大津波警報。大津波警報。 ただちに高台に避難してください。

気象に関する情報

種類	音	音声放送
警報	チャイム	〇〇警報が発表されました。 今後の気象情報に十分注意してください。
特別警報	チャイム	当地域に〇〇特別警報が発表されました。 周囲の状況を見て、避難行動をとってください。

防災マップ (大会会場周辺)



一時避難場所
【八雲神社】經由
最終避難場所
【健人館】
【那古小】
まずは山側へ！

- | 凡例 | |
|---------------|-------------------------------|
| ↓ | 広域避難場所 |
| ↑ | 一時避難場所 (各区町内会指定) |
| △ | 指定緊急避難場所 |
| ○ | 指定緊急避難場所兼指定避難所 |
| ● | 津波一時避難ビル |
| ■ | 指定避難利用施設 (避難所等) |
| × | 要配慮者利用施設 (高齢者施設等) |
| ◇ | 通行危険箇所 |
| ○ | その他危険箇所 |
| ● | 市役所 |
| ○ | 警察本部・駐在所 |
| ○ | 消防署・消防団 |
| ○ | AED設置施設 |
| ○ | 医療機関 |
| ○ | 公園 |
| ○ | 屋外拡声器設置 |
| ○ | 災害時ヘリポート |
| 土砂災害 凡例 | |
| ■ | 指定河川特別警戒区域 (急傾斜) |
| ■ | 指定河川警戒区域 (急傾斜) |
| ■ | 調査済み指定特別警戒区域 (急傾斜) |
| ■ | 調査済み指定特別警戒区域 (土石流) |
| ■ | 調査済み指定警戒区域 (土石流) |
| ■ | 調査済み指定警戒区域 (土石流) |
| 津波浸水想定区域 凡例 | |
| ■ | 5mの津波が発生した場合に想定される浸水区域 |
| ■ | 千年に一度起こりうる可能性のある浸水 |
| 平久里川浸水想定区域 凡例 | |
| ■ | 浸水した場合に想定される区域 (想定しうる最大規模の浸水) |

後 援

朝日新聞 千葉総局

朝日新聞
DIGITAL

協 賛



第45回 館山若潮マラソン大会のご案内

次回大会は**2025年1月26日(日)**を予定しております。

詳細につきましては、2024年8月中旬頃に公式ホームページ等でお知らせします。